

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

15. HÉT

2024.04.08.-2024.04.12.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Tárkonyos csirkeraguleves	Gyümölcsleves	Daragaluska leves	Tejfölös szárazbableves	Nokedlileves																																												
	Gránátos kocka Ananász befőtt	Budapest ragu Petrezselymes burgonya	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Kenyér	Vajon párolt csirkemell Rizibizi	Majorannás pulyka Bulgur																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 1107</td><td>F: 47</td><td>Zs: 38</td></tr> <tr><td>Sz:131</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1107	F: 47	Zs: 38	Sz:131	Só:4,9	T.zs:13	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 1062</td><td>F: 26</td><td>Zs: 48</td></tr> <tr><td>Sz:127</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:16</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1062	F: 26	Zs: 48	Sz:127	Só:4,0	T.zs:16	Cuk:33			ALLERGÉN: Glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 845</td><td>F: 41</td><td>Zs: 37</td></tr> <tr><td>Sz:88</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 845	F: 41	Zs: 37	Sz:88	Só:3,5	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 909</td><td>F: 51</td><td>Zs: 23</td></tr> <tr><td>Sz:122</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:8</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 909	F: 51	Zs: 23	Sz:122	Só:3,3	T.zs:7	Cuk:8			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 840</td><td>F: 42</td><td>Zs: 27</td></tr> <tr><td>Sz: 110</td><td>Só: 3,2</td><td>T.zs 4</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 840	F: 42	Zs: 27	Sz: 110	Só: 3,2	T.zs 4	Cuk:0	
Kcal: 1107	F: 47	Zs: 38																																															
Sz:131	Só:4,9	T.zs:13																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal: 1062	F: 26	Zs: 48																																															
Sz:127	Só:4,0	T.zs:16																																															
Cuk:33																																																	
Kcal: 845	F: 41	Zs: 37																																															
Sz:88	Só:3,5	T.zs:10																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal: 909	F: 51	Zs: 23																																															
Sz:122	Só:3,3	T.zs:7																																															
Cuk:8																																																	
Kcal: 840	F: 42	Zs: 27																																															
Sz: 110	Só: 3,2	T.zs 4																																															
Cuk:0																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

16. HÉT

2024.04.15.-2024.04.19.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zöldborsóleves	Zellerkrém leves Levesgyöngy	Paradicsomleves	Tojásleves	Májgombóclevés																																													
	Bácskai rizseshús Ivólé	Bolognai spagetti	Sült csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Halszeletek bakonyi módra Csótészta	Rakott karfiol																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 841</td><td>F: 37</td><td>Zs: 20</td></tr> <tr><td>Sz: 124</td><td>Só: 3,0</td><td>T.zs: 4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 841	F: 37	Zs: 20	Sz: 124	Só: 3,0	T.zs: 4	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 1036</td><td>F: 43</td><td>Zs: 44</td></tr> <tr><td>Sz: 113</td><td>Só: 4,1</td><td>T.zs: 14</td></tr> <tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1036	F: 43	Zs: 44	Sz: 113	Só: 4,1	T.zs: 14	Cuk: 5			ALLERGÉN: Tej, glutén, , tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 1115</td><td>F: 72</td><td>Zs: 35</td></tr> <tr><td>Sz: 124</td><td>Só: 4,5</td><td>T.zs: 7</td></tr> <tr><td>Cuk: 25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1115	F: 72	Zs: 35	Sz: 124	Só: 4,5	T.zs: 7	Cuk: 25			ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 886</td><td>F: 48</td><td>Zs: 34</td></tr> <tr><td>Sz: 92</td><td>Só: 4,3</td><td>T.zs: 8</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 886	F: 48	Zs: 34	Sz: 92	Só: 4,3	T.zs: 8	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 723</td><td>F: 42</td><td>Zs: 29</td></tr> <tr><td>Sz: 69</td><td>Só: 3,6</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 723	F: 42	Zs: 29	Sz: 69	Só: 3,6	T.zs: 10	Cuk: 0		
Kcal: 841	F: 37	Zs: 20																																																
Sz: 124	Só: 3,0	T.zs: 4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 1036	F: 43	Zs: 44																																																
Sz: 113	Só: 4,1	T.zs: 14																																																
Cuk: 5																																																		
Kcal: 1115	F: 72	Zs: 35																																																
Sz: 124	Só: 4,5	T.zs: 7																																																
Cuk: 25																																																		
Kcal: 886	F: 48	Zs: 34																																																
Sz: 92	Só: 4,3	T.zs: 8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 723	F: 42	Zs: 29																																																
Sz: 69	Só: 3,6	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

17. HÉT

2024.04.22.-2024.04.26.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																											
EBÉD	Pirított kockatészta leves	Őszibarack leves	Frankfurti leves	Húsgombóclevés	Zöldségleves csigatészta																																																																											
	Sajtos vagdalthús pogácsa Finomfőzelék Túró rudi	Rakott burgonya	Csirkepörkölt Copfocska tészta Cékla	Rakott túrós tészta	Dubarry szelet Párolt rizs																																																																											
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, dióféle, mogoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>892</td><td>44</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>92</td><td>3,3</td><td>13</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	892	44	36	Sz:	Só:	T.zs:	92	3,3	13	Cuk:10			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1052</td><td>31</td><td>48</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>120</td><td>3,7</td><td>22</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1052	31	48	Sz:	Só:	T.zs:	120	3,7	22	Cuk:33			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>998</td><td>53</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>112</td><td>4,6</td><td>8</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	998	53	36	Sz:	Só:	T.zs:	112	4,6	8	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>976</td><td>52</td><td>29</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>116</td><td>2,3</td><td>8</td></tr> <tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	976	52	29	Sz:	Só:	T.zs:	116	2,3	8	Cuk: 30			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>982</td><td>46</td><td>37</td></tr> <tr><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>114</td><td>3,9</td><td>9</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	982	46	37	Sz	Só	T.zs:	114	3,9	9	Cuk 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
892	44	36																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
92	3,3	13																																																																														
Cuk:10																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1052	31	48																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
120	3,7	22																																																																														
Cuk:33																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
998	53	36																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
112	4,6	8																																																																														
Cuk: 0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
976	52	29																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
116	2,3	8																																																																														
Cuk: 30																																																																																
Kcal	F	Zs																																																																														
982	46	37																																																																														
Sz	Só	T.zs:																																																																														
114	3,9	9																																																																														
Cuk 0																																																																																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

18. HÉT

2024.04.29.-2024.04.30-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																											
EBÉD	Babgulyás	Köménymagos leves Pírtott kenyérkocka																																																																														
	Bukta	Ráczbab főzelék																																																																														
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>955</td><td>37</td><td>24</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>143</td><td>2,2</td><td>9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	955	37	24	Sz:	Só:	T.zs:	143	2,2	9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>636</td><td>31</td><td>28</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>62</td><td>3,6</td><td>8</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	636	31	28	Sz:	Só:	T.zs:	62	3,6	8	Cuk:10			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:				Sz:	Só:	T.zs:				Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:				Sz:	Só:	T.zs:				Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:				Sz:	Só:	T.zs:				Cuk:		
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
955	37	24																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
143	2,2	9																																																																														
Cuk: 0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
636	31	28																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
62	3,6	8																																																																														
Cuk:10																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
Cuk:																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
Cuk:																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
Cuk:																																																																																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető