

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

18. HÉT

2024.05.01.-2024.05.03.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																															
EBÉD				Tejfölös karfiollevés	Lebbencsleves																																															
				Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré Csemege uborka	Frankfurti tokány Bulgur Vegyes vágott Müzli szelet																																															
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:39</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz:93</td> <td>Só:4,6</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:39	Zs:33	Sz:93	Só:4,6	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: zeller, glutén, szója, tojás, tej, mustár, mogoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>969</td> <td>44</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>Sz:122</td> <td>Só:6,2</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk:1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	969	44	35	Sz:122	Só:6,2	T.zs:10	Cuk:1	
Kcal:	F:	Zs:																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																		
Cuk:																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																		
Cuk:																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																		
Cuk:																																																				
Kcal:	F:39	Zs:33																																																		
Sz:93	Só:4,6	T.zs:10																																																		
Cuk:0																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																		
969	44	35																																																		
Sz:122	Só:6,2	T.zs:10																																																		
Cuk:1																																																				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

19. HÉT

2024.05.06.-2024.05.10.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																											
EBÉD	Meggyleves	Sárgaborsóleves	Csirkeraguleves	Tejfölös zöldbabeleves	Árpagyöngy leves																																																																											
	Tarhonyáshús Cékla	Tavaszi sajtos csirkemell Párolt rizs	Mákos metélt Alma	Sült csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Tejbedara Banán																																																																											
	ALLERGÉN: Tej, glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>955</td><td>37</td><td>22</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>147</td><td>3,0</td><td>7</td></tr> <tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	955	37	22	Sz:	Só:	T.zs:	147	3,0	7	Cuk: 33			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1176</td><td>56</td><td>45</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>135</td><td>4,2</td><td>10</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1176	56	45	Sz:	Só:	T.zs:	135	4,2	10	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1039</td><td>46</td><td>29</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>140</td><td>2,7</td><td>6</td></tr> <tr><td>Cuk: 26</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1039	46	29	Sz:	Só:	T.zs:	140	2,7	6	Cuk: 26			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1039</td><td>72</td><td>95</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>95</td><td>4,9</td><td>11</td></tr> <tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1039	72	95	Sz:	Só:	T.zs:	95	4,9	11	Cuk: 5			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>963</td><td>30</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>123</td><td>3,6</td><td>5</td></tr> <tr><td>Cuk:37</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	963	30	36	Sz:	Só:	T.zs:	123	3,6	5	Cuk:37		
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
955	37	22																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
147	3,0	7																																																																														
Cuk: 33																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1176	56	45																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
135	4,2	10																																																																														
Cuk:0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1039	46	29																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
140	2,7	6																																																																														
Cuk: 26																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1039	72	95																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
95	4,9	11																																																																														
Cuk: 5																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
963	30	36																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
123	3,6	5																																																																														
Cuk:37																																																																																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

20. HÉT

2024.05.13.-2024.05.17.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																											
EBÉD	Pirított kockatészta leves	Gulyásleves	Nokedli leves	Tojásleves	Zöldségleves csigatészta																																																																											
	Paradicsomos húsgombóc Túró rudi	Diós rakott tészta	Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Szárzabfőzelék Sertéspörkölt	Sajtszósos panírozott hal Petrezselymes burgonya																																																																											
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mogyoró, dióféle <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>777</td><td>33</td><td>31</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>86</td><td>3,0</td><td>13</td></tr> <tr><td>Cuk:15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	777	33	31	Sz:	Só:	T.zs:	86	3,0	13	Cuk:15			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, dióféle <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1303</td><td>41</td><td>50</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>161</td><td>2,9</td><td>14</td></tr> <tr><td>Cuk:36</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1303	41	50	Sz:	Só:	T.zs:	161	2,9	14	Cuk:36			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>912</td><td>37</td><td>30</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>123</td><td>4,2</td><td>5</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	912	37	30	Sz:	Só:	T.zs:	123	4,2	5	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>817</td><td>48</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>70</td><td>3,9</td><td>9</td></tr> <tr><td>Cuk: 4</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	817	48	36	Sz:	Só:	T.zs:	70	3,9	9	Cuk: 4			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>956</td><td>37</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>118</td><td>4,1</td><td>4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	956	37	36	Sz:	Só:	T.zs:	118	4,1	4	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
777	33	31																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
86	3,0	13																																																																														
Cuk:15																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1303	41	50																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
161	2,9	14																																																																														
Cuk:36																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
912	37	30																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
123	4,2	5																																																																														
Cuk: 0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
817	48	36																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
70	3,9	9																																																																														
Cuk: 4																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
956	37	36																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
118	4,1	4																																																																														
Cuk: 0																																																																																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

21. HÉT

2024.05.20.-2024.05.24.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																					
EBÉD		Gyümölcsleves	Fokhagyma krémleves	Magyaros burgonyaleves	Tarhonyaleves																																																																					
		Sonkás rakott burgonya Csemege uborka	Rántott csirkemell Kukoricás rizs	Bakonyi ragu Copfocska tészta	Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölt Müzli szelet																																																																					
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>863</td><td>25</td><td>30</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>121</td><td>4,9</td><td>11</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	863	25	30	Sz:	Só:	T.zs:	121	4,9	11	Cuk:33			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1033</td><td>46</td><td>31</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>140</td><td>3,4</td><td>4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1033	46	31	Sz:	Só:	T.zs:	140	3,4	4	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, ,szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>983</td><td>47</td><td>40</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>105</td><td>4,2</td><td>11</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	983	47	40	Sz:	Só:	T.zs:	105	4,2	11	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mogoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>718</td><td>33</td><td>27</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>85</td><td>3,8</td><td>7</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	718	33	27	Sz:	Só:	T.zs:	85	3,8	7	Cuk: 10		
Kcal:	F:	Zs:																																																																								
Sz:	Só:	T.zs:																																																																								
Cuk:																																																																										
Kcal:	F:	Zs:																																																																								
863	25	30																																																																								
Sz:	Só:	T.zs:																																																																								
121	4,9	11																																																																								
Cuk:33																																																																										
Kcal:	F:	Zs:																																																																								
1033	46	31																																																																								
Sz:	Só:	T.zs:																																																																								
140	3,4	4																																																																								
Cuk: 0																																																																										
Kcal:	F:	Zs:																																																																								
983	47	40																																																																								
Sz:	Só:	T.zs:																																																																								
105	4,2	11																																																																								
Cuk: 0																																																																										
Kcal:	F:	Zs:																																																																								
718	33	27																																																																								
Sz:	Só:	T.zs:																																																																								
85	3,8	7																																																																								
Cuk: 10																																																																										

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

22. HÉT

2024.05.27.-2024.05.31.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Lebbencsleves	Paradicsomleves	Zöldborsóleves	Köménymagos leves Pírított kenyérkocka	Frankfurti leves																																													
	Burgonyafőzelék Borsos tokány	Csikóstokány Orsó tészta	Ananászos csirkemell Párolt rizs	Rakott karfiol Tejszelet	Mexikói csirkemell Szarvacska																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 762</td><td>F: 35</td><td>Zs: 31</td></tr> <tr><td>Sz: 83</td><td>Só: 4,0</td><td>T.zs: 8</td></tr> <tr><td>Cuk: 8</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 762	F: 35	Zs: 31	Sz: 83	Só: 4,0	T.zs: 8	Cuk: 8			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 1018</td><td>F: 41</td><td>Zs: 37</td></tr> <tr><td>Sz: 127</td><td>Só: 4,6</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk: 25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1018	F: 41	Zs: 37	Sz: 127	Só: 4,6	T.zs: 10	Cuk: 25			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 972</td><td>F: 49</td><td>Zs: 30</td></tr> <tr><td>Sz: 117</td><td>Só: 3,9</td><td>T.zs: 8</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 972	F: 49	Zs: 30	Sz: 117	Só: 3,9	T.zs: 8	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 815</td><td>F: 36</td><td>Zs: 38</td></tr> <tr><td>Sz: 79</td><td>Só: 3,5</td><td>T.zs: 14</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 815	F: 36	Zs: 38	Sz: 79	Só: 3,5	T.zs: 14	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 931</td><td>F: 51</td><td>Zs: 35</td></tr> <tr><td>Sz: 100</td><td>Só: 4,2</td><td>T.zs: 11</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 931	F: 51	Zs: 35	Sz: 100	Só: 4,2	T.zs: 11	Cuk: 0		
Kcal: 762	F: 35	Zs: 31																																																
Sz: 83	Só: 4,0	T.zs: 8																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal: 1018	F: 41	Zs: 37																																																
Sz: 127	Só: 4,6	T.zs: 10																																																
Cuk: 25																																																		
Kcal: 972	F: 49	Zs: 30																																																
Sz: 117	Só: 3,9	T.zs: 8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 815	F: 36	Zs: 38																																																
Sz: 79	Só: 3,5	T.zs: 14																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 931	F: 51	Zs: 35																																																
Sz: 100	Só: 4,2	T.zs: 11																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető