

ÓVODA KONYHA EBÉD

18. HÉT

2024. 05. 01. - 2024.05.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD				Tojásleves	Sóskaleves																																													
				Milánói makaróni Alma	Halfilé rostton Zöldfűszeres öntet Párolt rizs																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉNEK: tej, glutén, hal																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F: 3</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F: 3	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1154</td><td>F: 47</td><td>Zs: 54</td></tr> <tr><td>Sz: 115</td><td>Só: 7,9</td><td>T.zs: 13</td></tr> <tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1154	F: 47	Zs: 54	Sz: 115	Só: 7,9	T.zs: 13	Cuk: 5			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1046</td><td>F: 50</td><td>Zs: 33</td></tr> <tr><td>Sz: 133</td><td>Só: 7,1</td><td>T.zs: 7</td></tr> <tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1046	F: 50	Zs: 33	Sz: 133	Só: 7,1	T.zs: 7	Cuk: 20		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F: 3	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:1154	F: 47	Zs: 54																																																
Sz: 115	Só: 7,9	T.zs: 13																																																
Cuk: 5																																																		
Kcal:1046	F: 50	Zs: 33																																																
Sz: 133	Só: 7,1	T.zs: 7																																																
Cuk: 20																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

.....
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

19. HÉT

2024. 05.06. - 2024. 05.10.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Tarhonyaleves	Rántott leves pirított kenyérkocka	Zöldségleves cérnametélttel	Jókai bableves	Zöldborsó leves																																												
	Töltött paprika Banán	Csikós tokány Kiskagyló tészta	Rakott kelkáposzta	Mákos öntött kifli	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Jégsaláta																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:904</td><td>F:33</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz: 113</td><td>Só:8,5</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:19</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:904	F:33	Zs:36	Sz: 113	Só:8,5	T.zs:8	Cuk:19			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1246</td><td>F:43</td><td>Zs:67</td></tr> <tr><td>Sz: 111</td><td>Só:8,4</td><td>T.zs:15</td></tr> <tr><td>Cuk: 3</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1246	F:43	Zs:67	Sz: 111	Só:8,4	T.zs:15	Cuk: 3			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:695</td><td>F:33</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz: 61</td><td>Só:6,5</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:695	F:33	Zs:35	Sz: 61	Só:6,5	T.zs:9	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1526</td><td>F:60</td><td>Zs:59</td></tr> <tr><td>Sz: 181</td><td>Só:4,4</td><td>T.zs:24</td></tr> <tr><td>Cuk: 54</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1526	F:60	Zs:59	Sz: 181	Só:4,4	T.zs:24	Cuk: 54			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:832</td><td>F:37</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:94</td><td>Só:9,0</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:832	F:37	Zs:33	Sz:94	Só:9,0	T.zs:4	Cuk:10	
Kcal:904	F:33	Zs:36																																															
Sz: 113	Só:8,5	T.zs:8																																															
Cuk:19																																																	
Kcal:1246	F:43	Zs:67																																															
Sz: 111	Só:8,4	T.zs:15																																															
Cuk: 3																																																	
Kcal:695	F:33	Zs:35																																															
Sz: 61	Só:6,5	T.zs:9																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:1526	F:60	Zs:59																																															
Sz: 181	Só:4,4	T.zs:24																																															
Cuk: 54																																																	
Kcal:832	F:37	Zs:33																																															
Sz:94	Só:9,0	T.zs:4																																															
Cuk:10																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

.....
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

20. HÉT

2024. 05. 13. - 2024. 05.17.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Őszibarack leves	Brokkoli krémleves	Daragaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Sertéshúsleves főtt hús																																												
	Pusztapörkölt Csalamádé	Rántott halfilé Kukoricás rizs Paradicsom saláta	Sertés brassói Burgonya főzelék Alma	Csirkemell vadasan Csőtészta Alma	Gyümölcsmártás Pírított dara																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:797</td><td>F:30</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:98</td><td>Só:12</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 22</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:797	F:30	Zs:33	Sz:98	Só:12	T.zs:8	Cuk: 22			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1177</td><td>F:50</td><td>Zs:47</td></tr> <tr><td>Sz:130</td><td>Só:7,6</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 13</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1177	F:50	Zs:47	Sz:130	Só:7,6	T.zs:9	Cuk: 13			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:927</td><td>F:35</td><td>Zs:43</td></tr> <tr><td>Sz:97</td><td>Só:8,8</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:927	F:35	Zs:43	Sz:97	Só:8,8	T.zs:10	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1082</td><td>F:47</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:137</td><td>Só:8,2</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 6</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1082	F:47	Zs:36	Sz:137	Só:8,2	T.zs:7	Cuk: 6			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:950</td><td>F:32</td><td>Zs:38</td></tr> <tr><td>Sz:117</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:950	F:32	Zs:38	Sz:117	Só:4,2	T.zs:9	Cuk: 33	
Kcal:797	F:30	Zs:33																																															
Sz:98	Só:12	T.zs:8																																															
Cuk: 22																																																	
Kcal:1177	F:50	Zs:47																																															
Sz:130	Só:7,6	T.zs:9																																															
Cuk: 13																																																	
Kcal:927	F:35	Zs:43																																															
Sz:97	Só:8,8	T.zs:10																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:1082	F:47	Zs:36																																															
Sz:137	Só:8,2	T.zs:7																																															
Cuk: 6																																																	
Kcal:950	F:32	Zs:38																																															
Sz:117	Só:4,2	T.zs:9																																															
Cuk: 33																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

.....
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

21. HÉT

2024. 05. 20. - 2024.05.24.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Hagymaleves sajtos kenyérkocka	Lebbencsleves	Almaleves	Májgaluskaleves																																													
		Göngyölt csirkemell Burgonyapüré Vitaminsaláta	Sertéspecsenye Szárazbab főzelék	Hentes tokány Párolt rizs Fejes saláta	Diós metélt Alma																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1005</td><td>F:46</td><td>Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz:119</td><td>Só:8,7</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk: 14</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1005	F:46	Zs:37	Sz:119	Só:8,7	T.zs:13	Cuk: 14			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1130</td><td>F:51</td><td>Zs:54</td></tr> <tr><td>Sz:104</td><td>Só:9,1</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1130	F:51	Zs:54	Sz:104	Só:9,1	T.zs:10	Cuk: 10			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1353</td><td>F:38</td><td>Zs:67</td></tr> <tr><td>Sz:141</td><td>Só:5,5</td><td>T.zs:16</td></tr> <tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1353	F:38	Zs:67	Sz:141	Só:5,5	T.zs:16	Cuk: 33			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:930</td><td>F:29</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:121</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 21</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:930	F:29	Zs:36	Sz:121	Só:4,9	T.zs:8	Cuk: 21		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:1005	F:46	Zs:37																																																
Sz:119	Só:8,7	T.zs:13																																																
Cuk: 14																																																		
Kcal:1130	F:51	Zs:54																																																
Sz:104	Só:9,1	T.zs:10																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1353	F:38	Zs:67																																																
Sz:141	Só:5,5	T.zs:16																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:930	F:29	Zs:36																																																
Sz:121	Só:4,9	T.zs:8																																																
Cuk: 21																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

.....
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

22. HÉT

2024. 05. 27. - 2024.05.31.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Reszelttészta leves	Köleses burgonyagombóc leves	Zöldséges karfiolleves	Zöldborsó krémleves	Paradicsomleves																																												
	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőz. Banán	Rakott zöldbab	Brokkolis halas tészta	Csirkemell b.pehely bundában Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:917</td><td>F:35</td><td>Zs:42</td></tr> <tr><td>Sz:101</td><td>Só:8,7</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:917	F:35	Zs:42	Sz:101	Só:8,7	T.zs:7	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:818</td><td>F:35</td><td>Zs:42</td></tr> <tr><td>Sz:72</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk: 1</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:818	F:35	Zs:42	Sz:72	Só:4,9	T.zs:11	Cuk: 1			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, hal, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:965</td><td>F:54</td><td>Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz:98</td><td>Só:6,3</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:965	F:54	Zs:37	Sz:98	Só:6,3	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1021</td><td>F:48</td><td>Zs:46</td></tr> <tr><td>Sz:98</td><td>Só:6,0</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk: 11</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1021	F:48	Zs:46	Sz:98	Só:6,0	T.zs:11	Cuk: 11			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1134</td><td>F:37</td><td>Zs:40</td></tr> <tr><td>Sz:153</td><td>Só:7,3</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 31</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1134	F:37	Zs:40	Sz:153	Só:7,3	T.zs:5	Cuk: 31	
Kcal:917	F:35	Zs:42																																															
Sz:101	Só:8,7	T.zs:7																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:818	F:35	Zs:42																																															
Sz:72	Só:4,9	T.zs:11																																															
Cuk: 1																																																	
Kcal:965	F:54	Zs:37																																															
Sz:98	Só:6,3	T.zs:10																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:1021	F:48	Zs:46																																															
Sz:98	Só:6,0	T.zs:11																																															
Cuk: 11																																																	
Kcal:1134	F:37	Zs:40																																															
Sz:153	Só:7,3	T.zs:5																																															
Cuk: 31																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

.....
ételmezésvezető