

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

1. HÉT

2021. JANUÁR 04-TŐL 2021. JANUÁR 08-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Lebbencsleves	Zöldséges karfiol leves	Marha húsleves	Magyaros burgonyaleves	Almaleves																																																												
	Sült kolbász sárgaborsó főzelék	Tavaszi rizseshús Gyümölcs	Göngyölt hús Burgonyapüré	Erdélyi rakott káposzta	Rakott csirke Petrezselymes burgonya Almapaprika																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár																																																												
	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1435</td><td>64</td><td>93</td></tr> <tr><td>Sz 109</td><td>Só 10</td><td>T.zs 27</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1435	64	93	Sz 109	Só 10	T.zs 27	Cuk 0			<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>873</td><td>35</td><td>28</td></tr> <tr><td>Sz 118</td><td>Só 15</td><td>T.zs 5</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	873	35	28	Sz 118	Só 15	T.zs 5	Cuk 0			<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>767</td><td>38</td><td>28</td></tr> <tr><td>Sz 88</td><td>Só 10</td><td>T.zs 6</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	767	38	28	Sz 88	Só 10	T.zs 6	Cuk 0			<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>882</td><td>29</td><td>39</td></tr> <tr><td>Sz 93</td><td>Só 12</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	882	29	39	Sz 93	Só 12	T.zs 9	Cuk 0			<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1195</td><td>58</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz 151</td><td>Só 9,5</td><td>T.zs 13</td></tr> <tr><td>Cuk 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1195	58	36	Sz 151	Só 9,5	T.zs 13	Cuk 20		
Kcal	F	Zs																																																															
1435	64	93																																																															
Sz 109	Só 10	T.zs 27																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
873	35	28																																																															
Sz 118	Só 15	T.zs 5																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
767	38	28																																																															
Sz 88	Só 10	T.zs 6																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
882	29	39																																																															
Sz 93	Só 12	T.zs 9																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1195	58	36																																																															
Sz 151	Só 9,5	T.zs 13																																																															
Cuk 20																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

2. HÉT

2021. JANUÁR 11-TŐL 2021. JANUÁR 15-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Reszelttészta leves	Tojásleves	Paradicsomleves	Tejfölös karalábéleves	Zöldségleves																																																												
	Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús	Sertéspörkölt Orsó tészta durum Csemege uborka	Sült csirke Párolt rizs	Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya	Bolognai spagetti Gyümölcs																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>804</td><td>31</td><td>32</td></tr> <tr><td>Sz 92</td><td>Só 13</td><td>T.zs 5</td></tr> <tr><td>Cuk 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	804	31	32	Sz 92	Só 13	T.zs 5	Cuk 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>879</td><td>39</td><td>37</td></tr> <tr><td>Sz 94</td><td>Só 8,6</td><td>T.zs 5</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	879	39	37	Sz 94	Só 8,6	T.zs 5	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>995</td><td>47</td><td>29</td></tr> <tr><td>Sz 131</td><td>Só 6,0</td><td>T.zs 5</td></tr> <tr><td>Cuk 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	995	47	29	Sz 131	Só 6,0	T.zs 5	Cuk 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>789</td><td>33</td><td>37</td></tr> <tr><td>Sz 75</td><td>Só 9,1</td><td>T.zs 12</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	789	33	37	Sz 75	Só 9,1	T.zs 12	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>930</td><td>37</td><td>27</td></tr> <tr><td>Sz 132</td><td>Só 8,5</td><td>T.zs 6</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	930	37	27	Sz 132	Só 8,5	T.zs 6	Cuk 0		
Kcal	F	Zs																																																															
804	31	32																																																															
Sz 92	Só 13	T.zs 5																																																															
Cuk 20																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
879	39	37																																																															
Sz 94	Só 8,6	T.zs 5																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
995	47	29																																																															
Sz 131	Só 6,0	T.zs 5																																																															
Cuk 20																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
789	33	37																																																															
Sz 75	Só 9,1	T.zs 12																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
930	37	27																																																															
Sz 132	Só 8,5	T.zs 6																																																															
Cuk 0																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

3. HÉT

2021. JANUÁR 18-TÓL 2021. JANUÁR 22-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Tarhonyaleves	Brokkoli krémleves	Zöldségleves	Mészárosleves	Kenyérkocka leves																																																												
	Bakonyi sertés ragu copfocska tészta	Tarhonyáshús bulgurral Vegyesvágott	Parasztos sertés szelet	Cserászka	Vagdalthús Kelkáposzta főzelék																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>902</td><td>38</td><td>35</td></tr> <tr><td>Sz 51</td><td>Só 16</td><td>T.zs 11</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	902	38	35	Sz 51	Só 16	T.zs 11	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>909</td><td>42</td><td>32</td></tr> <tr><td>Sz 75</td><td>Só 17</td><td>T.zs 6</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	909	42	32	Sz 75	Só 17	T.zs 6	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>477</td><td>27</td><td>29</td></tr> <tr><td>Sz 39</td><td>Só 8,7</td><td>T.zs 7</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	477	27	29	Sz 39	Só 8,7	T.zs 7	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>778</td><td>33</td><td>24</td></tr> <tr><td>Sz 121</td><td>Só 12</td><td>T.zs 7</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	778	33	24	Sz 121	Só 12	T.zs 7	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1011</td><td>33</td><td>44</td></tr> <tr><td>Sz 115</td><td>Só 14</td><td>T.zs 10</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1011	33	44	Sz 115	Só 14	T.zs 10	Cuk 0		
Kcal	F	Zs																																																															
902	38	35																																																															
Sz 51	Só 16	T.zs 11																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
909	42	32																																																															
Sz 75	Só 17	T.zs 6																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
477	27	29																																																															
Sz 39	Só 8,7	T.zs 7																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
778	33	24																																																															
Sz 121	Só 12	T.zs 7																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1011	33	44																																																															
Sz 115	Só 14	T.zs 10																																																															
Cuk 0																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

4. HÉT

2021. JANUÁR 25-TÓL 2021. JANUÁR 29-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Gulyásleves	Pirított tésztaleves	Tejfölös karfiol leves	Zöldborsó leves	Babgulyás																																																												
	Tejberizs Gyümölcs	Csirkepörkölt Szarvacska tészta Cékla saláta	Lecsós sertés szelet Párolt rizs	Burgonyafőzelék Borsós tokány	Ízes bukta																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>890</td><td>40</td><td>25</td></tr> <tr><td>Sz 121</td><td>Só 11</td><td>T.zs 7</td></tr> <tr><td>Cuk 22</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	890	40	25	Sz 121	Só 11	T.zs 7	Cuk 22			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>852</td><td>41</td><td>25</td></tr> <tr><td>Sz 111</td><td>Só 9,9</td><td>T.zs 3</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	852	41	25	Sz 111	Só 9,9	T.zs 3	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>990</td><td>38</td><td>41</td></tr> <tr><td>Sz 112</td><td>Só 10</td><td>T.zs 12</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	990	38	41	Sz 112	Só 10	T.zs 12	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>904</td><td>37</td><td>33</td></tr> <tr><td>Sz 106</td><td>Só 13</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	904	37	33	Sz 106	Só 13	T.zs 9	Cuk 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>850</td><td>36</td><td>27</td></tr> <tr><td>Sz 120</td><td>Só 10</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	850	36	27	Sz 120	Só 10	T.zs 9	Cuk 0		
Kcal	F	Zs																																																															
890	40	25																																																															
Sz 121	Só 11	T.zs 7																																																															
Cuk 22																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
852	41	25																																																															
Sz 111	Só 9,9	T.zs 3																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
990	38	41																																																															
Sz 112	Só 10	T.zs 12																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
904	37	33																																																															
Sz 106	Só 13	T.zs 9																																																															
Cuk 10																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
850	36	27																																																															
Sz 120	Só 10	T.zs 9																																																															
Cuk 0																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető