

ÓVODA KONYHA EBÉD

36. HÉT

2020. SZEPTEMBER 01-TŐL 2020. SZEPTEMBER 04-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD		Zöldséges rizsleves	Fahéjas szilvaleves	Májgaluskaleves	Tarhonyaleves
		Csikóstokány Kiskagylótészta	Sült csirke Burgonyapüré Káposztasaláta	Ferdinánd tekercs	Gömb fasírt Sárgaborsó főzelék Alma
		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1195 44 59 117 8,3 14 0	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1106 56 38 133 5,7 14 31	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1155 34 52 133 4,7 17 42	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1070 51 44 110 9,7 7 2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

37. HÉT

2020. SZEPTEMBER 07-TŐL 2020. SZEPTEMBER 11-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Reszelttészta leves	Brokkoli krémleves	Sertéshúsleves	Tejfölös-tárkonyos zöldségleves	Csirkeragu leves
	Töltött paprika Kenyér	Tavaszi csirkemellragu Párolt rizs Uborkasaláta	Főtt hús Gyümölcsmártás Pirított dara	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Paradicsomsaláta	Káposztás kocka
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 902 37 35 105 9,2 9 22	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1108 43 49 117 7,4 9 11	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 949 32 38 117 4,8 9 33	ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 920 50 27 117 8,3 6 12	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 936 37 34 117 7,5 4 15

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

38. HÉT

2020. SZEPTEMBER 14-TŐL 2020. SZEPTEMBER 18-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Zöldséges karfiolleves	Paradicsomleves	Frankfurti leves	Nokedli leves	Savanyú tojásleves
	Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Töltött csirkecomb Burgonyapüré Vitaminsaláta	Mákos metélt Alma	Majorannás sertéstokány Tökfőzelék Kenyér	Pince ragu Párolt rizs Jégsaláta
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1115 55 55 94 9,6 10 11	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1252 55 54 131 9,0 15 32	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1065 33 47 125 5,9 12 21	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1051 36 57 93 10 11 24	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 999 37 40 116 7,8 9 10

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

39. HÉT

2020. SZEPTEMBER 21-TŐL 2020. SZEPTEMBER 25-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Daragaluska leves	Hagyma krémleves	Zöldborsóleves	Sóskaleves	Rántott leves pirított kenyér kocka
	Vagdaltszelet sertésből Zöldbabfőzelék Kenyer	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Fejessaláta	Őszibarackos csirkemell Párolt rizs	Tarhonyáshús sertésből Csemegeuborka	Csőben sült zöldséges halfilé
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 942 38 42 98 10 10 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1213 42 59 122 8,4 17 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1027 48 39 123 7,6 10 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 945 37 40 102 9,1 8 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 40 46 50 8,3 11 3

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

40. HÉT

2020. SZEPTEMBER 28-TÓL 2020. SZEPTEMBER 30-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Lebbencsleves	Zellerleves	Meggyleves		
	Székelykáposzta Kenyér	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Csalamádé	Göngyölt csirkemell Kukoricás rizs Sárgarépás káposztasaláta		
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 802 34 34 86 12 9 4	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 34 40 78 10 5 1	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1157 42 37 157 5,2 8 30		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető