

# ISKOLA KONYHA ÉTLAP

36. HÉT

2024.09.02. - 2024.09.06.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Gyümölcsleves</b> <b>Hentestokány</b> <b>Bulgur</b>	<b>Brokkoli krémleves</b> <b>Levesgyöngy</b> <b>Bácskai rizseshús</b> <b>Cékla</b>	<b>Gulyásleves</b> <b>Mákos metélt</b> <b>Alma</b>	<b>Lebbencsleves</b> <b>Rakott kelkáposzta</b>	<b>Zöldségleves</b> <b>Pulyka aprópecsenye</b> <b>Burgonyafőzelék</b>																																								
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:952</td><td>F:39</td><td>Zs:29</td><td>Sz:136</td></tr> <tr><td>Só:3,7</td><td>T.zs:9</td><td>Cuk:33</td><td></td></tr> </table>	Kcal:952	F:39	Zs:29	Sz:136	Só:3,7	T.zs:9	Cuk:33		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:920</td><td>F:36</td><td>Zs:29</td><td>Sz:116</td></tr> <tr><td>Só: 2,9</td><td>T.zs:6</td><td>Cuk:1</td><td></td></tr> </table>	Kcal:920	F:36	Zs:29	Sz:116	Só: 2,9	T.zs:6	Cuk:1		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:1117</td><td>F:41</td><td>Zs:38</td><td>Sz:145</td></tr> <tr><td>Só:2,3</td><td>T.zs:8</td><td>Cuk:26</td><td></td></tr> </table>	Kcal:1117	F:41	Zs:38	Sz:145	Só:2,3	T.zs:8	Cuk:26		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:688</td><td>F:37</td><td>Zs:30</td><td>Sz:65</td></tr> <tr><td>Só:3,1</td><td>T.zs:10</td><td>Cuk:0</td><td></td></tr> </table>	Kcal:688	F:37	Zs:30	Sz:65	Só:3,1	T.zs:10	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:697</td><td>F:34</td><td>Zs:30</td><td>Sz:70</td></tr> <tr><td>Só:4,0</td><td>T.zs:6</td><td>Cuk:8</td><td></td></tr> </table>	Kcal:697	F:34	Zs:30	Sz:70	Só:4,0	T.zs:6	Cuk:8	
Kcal:952	F:39	Zs:29	Sz:136																																										
Só:3,7	T.zs:9	Cuk:33																																											
Kcal:920	F:36	Zs:29	Sz:116																																										
Só: 2,9	T.zs:6	Cuk:1																																											
Kcal:1117	F:41	Zs:38	Sz:145																																										
Só:2,3	T.zs:8	Cuk:26																																											
Kcal:688	F:37	Zs:30	Sz:65																																										
Só:3,1	T.zs:10	Cuk:0																																											
Kcal:697	F:34	Zs:30	Sz:70																																										
Só:4,0	T.zs:6	Cuk:8																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA ÉTLAP

37. HÉT

2024.09.09. - 2024.09.13.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Árpagyöngy leves</b> <b>Túrós batyu</b>	<b>Tojásleves</b> <b>Lecsós sertésszelet</b> <b>Tarhonya</b>	<b>Zöldborsóleves</b> <b>Rántott csirkemell</b> <b>Kukoricás rizs</b> <b>Csemege uborka</b>	<b>Nokedli leves</b> <b>Brassói aprópecsenye</b> <b>Pirított burgonya</b>	<b>Pirított reszeltészta leves</b> <b>Rakott karfiol</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:894</td><td>F:34</td><td>Zs:37</td><td>Sz:99</td></tr> <tr><td>Só:3,0</td><td>T.zs:6</td><td>Cuk:0</td><td></td></tr> </table>	Kcal:894	F:34	Zs:37	Sz:99	Só:3,0	T.zs:6	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:901</td><td>F:42</td><td>Zs:35</td><td>Sz:101</td></tr> <tr><td>Só:3,9</td><td>T.zs:7</td><td>Cuk:0</td><td></td></tr> </table>	Kcal:901	F:42	Zs:35	Sz:101	Só:3,9	T.zs:7	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:1049</td><td>F:53</td><td>Zs:23</td><td>Sz:153</td></tr> <tr><td>Só:4,8</td><td>T.zs:3</td><td>Cuk:0</td><td></td></tr> </table>	Kcal:1049	F:53	Zs:23	Sz:153	Só:4,8	T.zs:3	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:841</td><td>F:38</td><td>Zs:31</td><td>Sz:102</td></tr> <tr><td>Só:3,2</td><td>T.zs:6</td><td>Cuk:0</td><td></td></tr> </table>	Kcal:841	F:38	Zs:31	Sz:102	Só:3,2	T.zs:6	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr><td>Kcal:710</td><td>F:37</td><td>Zs:29</td><td>Sz:73</td></tr> <tr><td>Só:3,5</td><td>T.zs:10</td><td>Cuk:0</td><td></td></tr> </table>	Kcal:710	F:37	Zs:29	Sz:73	Só:3,5	T.zs:10	Cuk:0	
Kcal:894	F:34	Zs:37	Sz:99																																										
Só:3,0	T.zs:6	Cuk:0																																											
Kcal:901	F:42	Zs:35	Sz:101																																										
Só:3,9	T.zs:7	Cuk:0																																											
Kcal:1049	F:53	Zs:23	Sz:153																																										
Só:4,8	T.zs:3	Cuk:0																																											
Kcal:841	F:38	Zs:31	Sz:102																																										
Só:3,2	T.zs:6	Cuk:0																																											
Kcal:710	F:37	Zs:29	Sz:73																																										
Só:3,5	T.zs:10	Cuk:0																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA ÉTLAP

38. HÉT

2024.09.16. - 2024.09.20.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Sárgaborsó leves</b> <b>Csirkepaprikás</b> <b>Csőtészta</b>	<b>Daragaluska leves</b> <b>Pinceragu</b> <b>Főtt burgonya</b> <b>Vegyes vágott</b> <b>Tejszelet</b>	<b>Tarhonya leves</b> <b>Fokhagymás sertéssült</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Cékla</b>	<b>Zöldségleves</b> <b>csigatészta</b> <b>Finomfőzelék</b> <b>Sült csirkemell csíkok</b>	<b>Őszibarack leves</b> <b>Rakott burgonya</b> <b>Csemege uborka</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1050</td> <td>F:53</td> <td>Zs:39</td> <td>Sz:116</td> </tr> <tr> <td>Só:4,6</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1050	F:53	Zs:39	Sz:116	Só:4,6	T.zs:9	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:834</td> <td>F:41</td> <td>Zs:29</td> <td>Sz:97</td> </tr> <tr> <td>Só:6,3</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:2</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:834	F:41	Zs:29	Sz:97	Só:6,3	T.zs:9	Cuk:2		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:915</td> <td>F:36</td> <td>Zs:27</td> <td>Sz:132</td> </tr> <tr> <td>Só:3,7</td> <td>T.zs:6</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:915	F:36	Zs:27	Sz:132	Só:3,7	T.zs:6	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:629</td> <td>F:41</td> <td>Zs:23</td> <td>Sz:62</td> </tr> <tr> <td>Só:3,5</td> <td>T.zs:4</td> <td>Cuk:10</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:629	F:41	Zs:23	Sz:62	Só:3,5	T.zs:4	Cuk:10		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1064</td> <td>F:33</td> <td>Zs:48</td> <td>Sz:122</td> </tr> <tr> <td>Só:4,6</td> <td>T.zs:22</td> <td>Cuk:33</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1064	F:33	Zs:48	Sz:122	Só:4,6	T.zs:22	Cuk:33	
Kcal:1050	F:53	Zs:39	Sz:116																																										
Só:4,6	T.zs:9	Cuk:0																																											
Kcal:834	F:41	Zs:29	Sz:97																																										
Só:6,3	T.zs:9	Cuk:2																																											
Kcal:915	F:36	Zs:27	Sz:132																																										
Só:3,7	T.zs:6	Cuk:0																																											
Kcal:629	F:41	Zs:23	Sz:62																																										
Só:3,5	T.zs:4	Cuk:10																																											
Kcal:1064	F:33	Zs:48	Sz:122																																										
Só:4,6	T.zs:22	Cuk:33																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
 intézményvezető

.....  
 ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA ÉTLAP

39. HÉT

2024.09.23. - 2024.09.27.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Magyaros burgonyaleves</b> <b>Mexikói csirkemell</b> <b>Szarvacska</b>	<b>Babgulyás</b> <b>Túrós tészta</b>	<b>Paradicsomleves</b> <b>Ananászos csirkemell</b> <b>Párolt rizs</b>	<b>Almaleves</b> <b>Rántott halfilé</b> <b>Petrezselymes burgonya</b> <b>Vegyes vágott</b>	<b>Csirkeragu leves</b> <b>Kakaós csiga</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, szója, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:951</td> <td>F:46</td> <td>Zs:37</td> <td>Sz:107</td> </tr> <tr> <td>Só:3,8</td> <td>T.zs:12</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:951	F:46	Zs:37	Sz:107	Só:3,8	T.zs:12	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1080</td> <td>F:60</td> <td>Zs:41</td> <td>Sz:114</td> </tr> <tr> <td>Só:4,4</td> <td>T.zs:20</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1080	F:60	Zs:41	Sz:114	Só:4,4	T.zs:20	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1095</td> <td>F:46</td> <td>Zs:34</td> <td>Sz:143</td> </tr> <tr> <td>Só:3,8</td> <td>T.zs:8</td> <td>Cuk:25</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1095	F:46	Zs:34	Sz:143	Só:3,8	T.zs:8	Cuk:25		ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, hal <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1131</td> <td>F:52</td> <td>Zs:23</td> <td>Sz:185</td> </tr> <tr> <td>Só:5,5</td> <td>T.zs:7</td> <td>Cuk:34</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1131	F:52	Zs:23	Sz:185	Só:5,5	T.zs:7	Cuk:34		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:979</td> <td>F:38</td> <td>Zs:3</td> <td>Sz:114</td> </tr> <tr> <td>Só:3,2</td> <td>T.zs:0</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:979	F:38	Zs:3	Sz:114	Só:3,2	T.zs:0	Cuk:0	
Kcal:951	F:46	Zs:37	Sz:107																																										
Só:3,8	T.zs:12	Cuk:0																																											
Kcal:1080	F:60	Zs:41	Sz:114																																										
Só:4,4	T.zs:20	Cuk:0																																											
Kcal:1095	F:46	Zs:34	Sz:143																																										
Só:3,8	T.zs:8	Cuk:25																																											
Kcal:1131	F:52	Zs:23	Sz:185																																										
Só:5,5	T.zs:7	Cuk:34																																											
Kcal:979	F:38	Zs:3	Sz:114																																										
Só:3,2	T.zs:0	Cuk:0																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA ÉTLAP

**40. HÉT**

**2024.09.30. - 2024.09.30.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Köménymagos leves</b> <b>Pírított kenyérkocka</b> <b>Tökfőzelék</b> <b>Ripp-ropp fasírt</b> <b>Alma</b>																																												
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, szója, Tojás, Zeller, szezámmag <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:770</td> <td>F:20</td> <td>Zs:36</td> <td>Sz:91</td> </tr> <tr> <td>Só:4,2</td> <td>T.zs:8</td> <td>Cuk:11</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:770	F:20	Zs:36	Sz:91	Só:4,2	T.zs:8	Cuk:11		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:										
Kcal:770	F:20	Zs:36	Sz:91																																										
Só:4,2	T.zs:8	Cuk:11																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

