

ÓVODA KONYHA EBÉD

2019. FEBRUÁR 01.-TÓL FEBRUÁR 01.-IG

5.HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD					Gulyásleves									
					Túrós metélt									
					Narancs									
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár					
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 1267 kcal	fehérje 51 g
szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát 139 g	t. zsír 17 g	só 8,3 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2019. FEBRUÁR 04-TŐL FEBRUÁR 08.-IG

6. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Nokedli leves	Rántott leves Pirított kenyérkockával	Őszibarackleves	Lebbencsleves	Jókai bableves										
	Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Sonkás brokkolis tészta Banán	Sült csirke Vegyes zöldségköret rizs	Vagdaltszelet zöldséggel Burgonyafőzelék	Mákos öntött kifli Alma										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár										
	energia	Fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	1042 kcal	39 g	54 g	1137 kcal	50 g	38 g	929 kcal	52 g	29 g	982 kcal	37 g	44 g	1740 kcal	62 g	64 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só	
96 g	10 g	10 g	144 g	12 g	8,1 g	121 g	7 g	4,9 g	103 g	10 g	9,8 g	218 g	27 g	5,1 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2019. FEBRUÁR 11.-TŐL FEBRUÁR 15.-IG

7. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
EBÉD	Tarhonyaleves	Karalábéleves	Brokkoli krémleves	Zöldségleves cérnametélttel	Zsemlegombóc leves	
	Sertéstokány Tökfőzelék	Halfilé roston zöldfűszeres mártás Sárgarépás rizs	Rántott csirkemáj Petrezselymes burgonya	Rakott karfiol	Tejfölös csirkepaprikás Copfocska tészta	
		Alma	Káposztasaláta	Narancs		
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia 1025 kcal	fehérje 35 g	zsír 56 g	energia 1012 kcal	fehérje 51 g	zsír 39 g
szénhidrát 91 g	t. zsír 12 g	só 11 g	energia 1091 kcal	fehérje 43 g	zsír 46 g	
szénhidrát 108 g	t. zsír 5 g	só 7,7 g	energia 757 kcal	fehérje 35 g	zsír 34 g	
szénhidrát 116 g	t. zsír 9 g	só 11 g	energia 1189 kcal	fehérje 56 g	zsír 52 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2019. FEBRUÁR 18.-TÓL FEBRUÁR 22.-IG

8. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Mészáros leves	Fahéjas szilvaleves	Hamisgulyás leves	Zöldborsóleves	Sertésragu leves									
	Tojáslepény Cukkini főzelék	Göngyölt hús Burgonyapüré	Pulyka brassói Szárzabab főzelék	Őszibarackos csirkemell Párolt rizs	Káposztás kocka									
		Téli vitaminsaláta		Vegyes befőtt										
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia 1086 kcal	fehérje 45 g	zsír 67 g	energia 1115 kcal	fehérje 40 g	zsír 40 g	energia 1105 kcal	fehérje 49 g	zsír 56 g	energia 1084 kcal	fehérje 49 g	zsír 40 g	energia 967 kcal	fehérje 35 g
szénhidrát 61 g	t. zsír 21 g	só 9,2 g	szénhidrát 146 g	t. zsír 16 g	só 5,9 g	szénhidrát 96 g	t. zsír 8 g	só 9,4 g	szénhidrát 137 g	t. zsír 10 g	só 7,6 g	szénhidrát 117 g	t. zsír 5 g	só 7,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2019 . FEBRUÁR 25.-TŐL FEBRUÁR 28.-IG

9. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
EBÉD	Zöldséges karfiolleves	Tejfölös zöldbableves	Köleses burgonyagombóc leves	Zöldborsó krémleves		
	Gömb fasírt Lencsefőzelék	Halszelet diós bundában Rizibizi	Pulykamell vadasan Csótészta köret	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya		
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár, dióféle		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	1081 kcal	56 g	46 g	1174 kcal	61 g	39 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
105 g	10 g	9,9 g	114 g	7 g	5,6 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető