


# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

18. HÉT

2018. MÁJUS 02.-TŐL MÁJUS 04.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>		MÁJUS 1. 	Alföldi gulyásleves  Túrós metélt	Pírtott tésztaleves  Rakott kelkáposzta	Brokkoli krémleves  Hekk paprikás lisztben Petrezselymes burgonya  Csemege uborka										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár										
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	kcal	g	g	kcal	g	g	930 kcal	48 g	31 g	799 kcal	38 g	35 g	888 kcal	47 g	37 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	Só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
g	g	g	g	g	g	121 g	17 g	9,1 g	79 g	9 g	8,2 g	85 g	11 g	6,7 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezőszervezőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezőszervező

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

## SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

19. HÉT

2018. MÁJUS 07.-TŐL MÁJUS 11.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
<b>EBÉD</b>	Marhahús leves	Erdei gyümölcsleves	Tarhonyaleves	Tojásleves	Nyírségi gombócleves									
	Bolognai spagetti	Pirított sertésmáj Főtt burgonya	Borsos tokány Szárzabbal főzelék	Kefires csirke Petrezselymes rizs	Ízes palacsinta									
		Fejes saláta		Vitaminsaláta										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia 1010 kcal	fehérje 43 g	zsír 24 g	energia 920 kcal	fehérje 34 g	zsír 34 g	energia 947 kcal	fehérje 48 g	zsír 35 g	energia 1000 kcal	fehérje 52 g	zsír 36 g	energia 676 kcal	fehérje 25 g
szénhidrát 123 g	t.zsír 8 g	só 8,9 g	szénhidrát 113 g	t.zsír 11 g	Só 9,1 g	szénhidrát 120 g	t.zsír 11 g	só 11 g	szénhidrát 111 g	t.zsír 6 g	só 11 g	szénhidrát 78 g	t. zsír 9 g	só 7,6 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezezővel.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezeztető

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

20. HÉT

2018. MÁJUS 14.-TŐL MÁJUS 18.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>	Lebbencsleves  Darás húsos káposzta	Mészáros leves  Vagdalt pogácsa Sárgaborsó főzelék	Toszkán paradicsomleves  Parasztos sertésszelet Tepsis burgonya	Tavaszi leves  Sertéspörkölt Szarvacska tészta (durum)  Uborkasaláta	Tejfölös gombaleves  Bácskai rizseshús  Vegyes vágott savanyúság										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár										
	energia 674 kcal	fehérje 30 g	zsír 30 g	energia 1004 kcal	fehérje 54 g	zsír 36 g	energia 899 kcal	fehérje 35 g	zsír 40 g	energia 823 kcal	fehérje 39 g	zsír 25 g	energia 967 kcal	fehérje 42 g	zsír 38 g
	szénhidrát 62 g	t. zsír 7 g	só 12 g	szénhidrát 109 g	t. zsír 11 g	só 14 g	szénhidrát 111 g	t.zsír 9 g	só 8,4 g	szénhidrát 107 g	t.zsír 6 g	só 12 g	szénhidrát 108 g	t.zsír 12 g	só 13 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.


Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

21. HÉT

2018. MÁJUS 22.-TŐL MÁJUS 25.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	PÜNKÖSD 	Reszelttészta leves  Párolt hús Romano babfőzelék	Meggyleves  Paprikás burgonya kolbásszal  Fejes saláta	Csontleves  Póréhagymás apróhús (csirke) Párolt rizs	Májgombóclevés  Rakott tészta										
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej glutén, szója, tojás, zeller										
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g
	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

22. HÉT

2018. MÁJUS 28.-TÓL JÚNIUS 01.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
<b>EBÉD</b>	Tejfölös karfiollevés	Kertészlevés	Árpagyöngyleves	Kenyérkocka leves	Pirított tésztaleves									
	Sonkás gombás apróhús Metélfőhagymás rizs	Szatmári rakott burgonya	Húsos carbonara	Rántott csirke Petrezselymes burgonya	Borsos tokány Paradicsomos káposztafőzelék									
	Kovászos uborka			Almapaprika										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár									
	energia 912 kcal	fehérje 34 g	zsír 37 g	energia 840 kcal	fehérje 35 g	zsír 39 g	energia 995 kcal	fehérje 39 g	zsír 33 g	energia 1168 kcal	fehérje 59 g	zsír 39 g	energia 787 kcal	fehérje 31 g
szénhidrát 106 g	t. zsír 12 g	só 13 g	szénhidrát 81 g	t. zsír 9 g	só 8,6 g	szénhidrát 104 g	t. zsír 11 g	só 13 g	szénhidrát 137 g	t. zsír 9 g	só 12 g	szénhidrát 89 g	t. zsír 6 g	só 12 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető