

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

31. HÉT

2017. JÚLIUS 31-TŐL AUGUSZTUS 4-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
EBÉD	Tarhonyaleves	Zöldséges karalábéleves	Kenyérkocka leves	Húsgombóclevés	Meggyleves
	Szárazbab főzelék Csirkepörkölt	Vadász apróhús Párolt rizs	Rántott sertésszelet magosbundában Burgonyapüré	Káposztás kocka	Paprikás burgonya Kolbással
			Almapaprika	Gyümölcsleves	Uborkasaláta
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár
	energia 978 kcal	fehérje 52 g zsír 35 g	energia 862 kcal fehérje 33 g zsír 30 g	energia 986 kcal fehérje 39 g zsír 40 g	energia 813 kcal fehérje 34 g zsír 25 g
szénhidrát 124 g	t.zsír 8 g só 10 g	szénhidrát 110 g t.zsír 6 g Só 9,5 g	szénhidrát 111 g t.zsír 11 g só 13 g	szénhidrát 111 g t.zsír 5 g só 9,2 g	szénhidrát 135 g t. zsír 19 g só 11 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

32. HÉT

2017. AUGUSZTUS 7-TŐL AUGUSZTUS 11-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Reszelttészta leves	Csontleves	Zöldségleves	Vegyes gyümölcsleves	Alföldi gulyásleves									
	Erdélyi rakott káposzta	Borsos tokány Burgonyafőzelék	Póréhagymás apróhúsos csirke Olívás rizs	Zúza pörkölt Tarhonyakrokkett	Kakaóscsiga									
	Vitaminsaláta													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár								
	energia 808 kcal	fehérje 32 g	zsír 36 g	energia 899 kcal	fehérje 36 g	zsír 28 g	energia 856 kcal	fehérje 40 g	zsír 21 g	energia 1722 kcal	fehérje 46 g	zsír 38 g	energia 899 kcal	fehérje 34 g
szénhidrát 78 g	t.zsír 9 g	só 12 g	szénhidrát 115 g	t.zsír 8 g	Só 13 g	szénhidrát 122 g	t.zsír 5 g	só 8,8 g	szénhidrát 147 g	t.zsír 9 g	só 12 g	szénhidrát 127 g	t. zsír 15 g	só 7,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

33. HÉT

2017. AUGUSZTUS 14-TŐL AUGUSZTUS 18-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
EBÉD	Lebbencsleves	Zöldséges bableves	Kenyérkocka leves	Galuska leves	Burgonyaleves tejfölös	
	Székelykáposzta	Bolognai spagetti	Vagdaltpogácsa Hagymás törtburgonya	Rakott karfiol	Sült csirke Sárgarépás rizs	
			Kovászos uborka		Almapaprika	
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia 689 kcal	fehérje 31 g	zsír 37 g	energia 1112 kcal	fehérje 49 g	zsír 31 g
szénhidrát 63 g	t. zsír 13 g	só 14 g	szénhidrát 126 g	t. zsír 8 g	só 8,8 g	
energia 951 kcal	fehérje 29 g	zsír 44 g	energia 799 kcal	fehérje 37 g	zsír 28 g	
szénhidrát 104 g	t. zsír 11 g	só 12 g	szénhidrát 797 kcal	fehérje 35 g	zsír 31 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

34. HÉT

2017. AUGUSZTUS 21-TŐL AUGUSZTUS 25-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Szilvaleves	Kertészleves	Marha húsleves	Tojásleves	Sertésraguleves									
	Bacskai rizseshús	Rakottburgonya kolbásszal	Csirkepörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Parasztos sertés szelet Tepsis burgonya	Mákos metélt									
	Bajorsaláta													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója tojás, zeller, mustár									
	energia 1052 kcal	fehérje 36 g	zsír 33 g	energia 861 kcal	fehérje 31 g	zsír 42 g	energia 780 kcal	fehérje 37 g	zsír 25 g	energia 786 kcal	fehérje 36 g	zsír 44 g	energia 1048 kcal	fehérje 40 g
szénhidrát 149 g	t.zsír 11 g	só 8,1 g	szénhidrát 85 g	t.zsír 14 g	só 9,1 g	szénhidrát 99 g	t.zsír 2 g	só 12 g	szénhidrát 73 g	t.zsír 9 g	só 8,3 g	szénhidrát 136 g	t.zsír 5 g	só 8,4 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

35. HÉT

2017. AUGUSZTUS 28-TÓL SZEPTEMBER 01-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Pírított tésztaleves	Sóska leves	Káposzta leves	Paradicsomleves	Árpagyöngy leves									
	Rakott brokkoli	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya	Bakonyi ragu sertés Szarvacska tészta (Durum)	Rántott halfilé Petrezselymes rizs	Párolt csirkecomb apró Tökfőzelék									
	Uborka saláta			Almapaprika										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén,		ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója tojás, zeller, mustár									
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
784 kcal	39 g	35 g	839 kcal	41 g	22 g	876 kcal	39 g	32 g	1282 kcal	54 g	37 g	856 kcal	34 g	35 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
68 g	9 g	8,2 g	117 g	8 g	5,5 g	104 g	10 g	13 g	174 g	12 g	9,1 g	71 g	9 g	14 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető