

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

14. hét

2025.04.01. – 2025.04.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																
EBÉD		Zöldségleves	Zeller krémleves	Sárgaborsó leves	Babgulyás																																																
		Bolognai spagetti	Nyitrai sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Erdész paprikás Copfocska tészta	Ízes bukta																																																
	<table border="1"> <tr> <th colspan="3">ALLERGÉN:</th> </tr> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	ALLERGÉN:			Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<p>ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:864</td> <td>F: 35</td> <td>Zs: 27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 118</td> <td>Só: 8,5</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:864	F: 35	Zs: 27	Sz: 118	Só: 8,5	T.zs:6	Cuk: 0			<p>ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:970</td> <td>F: 42</td> <td>Zs: 37</td> </tr> <tr> <td>Sz:111</td> <td>Só: 9,2</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:970	F: 42	Zs: 37	Sz:111	Só: 9,2	T.zs: 11	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1163</td> <td>F:54</td> <td>Zs: 35</td> </tr> <tr> <td>Sz: 81</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1163	F:54	Zs: 35	Sz: 81	Só:14	T.zs:9	Cuk: 0			<p>ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:850</td> <td>F: 36</td> <td>Zs: 27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 120</td> <td>Só: 10</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:850	F: 36	Zs: 27	Sz: 120	Só: 10	T.zs: 9	Cuk: 0		
ALLERGÉN:																																																					
Kcal:	F:	Zs:																																																			
Sz:	Só:	T.zs:																																																			
Cuk:																																																					
Kcal:864	F: 35	Zs: 27																																																			
Sz: 118	Só: 8,5	T.zs:6																																																			
Cuk: 0																																																					
Kcal:970	F: 42	Zs: 37																																																			
Sz:111	Só: 9,2	T.zs: 11																																																			
Cuk: 0																																																					
Kcal:1163	F:54	Zs: 35																																																			
Sz: 81	Só:14	T.zs:9																																																			
Cuk: 0																																																					
Kcal:850	F: 36	Zs: 27																																																			
Sz: 120	Só: 10	T.zs: 9																																																			
Cuk: 0																																																					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

15. hét

2025.04.07. – 2025.04.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tarhonyaleves	Hajdúsági pulykaleves	Toszkán paradicsomleves	Tejfölös szárazbableves	Gulyásleves																																													
	Tökfőzelék Vagdalt pogácsa	Burgonyás tészta	Göngyölt hús Burgonyapüré Csemege uborka	Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Tejbedara Alma																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár																																													
	<table border="1"> <tr> <td>Kcal:825</td> <td>F: 31</td> <td>Zs: 41</td> </tr> <tr> <td>Sz: 97</td> <td>Só:15</td> <td>T.zs: 15</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:825	F: 31	Zs: 41	Sz: 97	Só:15	T.zs: 15	Cuk: 10			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:1052</td> <td>F: 44</td> <td>Zs: 35</td> </tr> <tr> <td>Sz: 137</td> <td>Só: 14</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1052	F: 44	Zs: 35	Sz: 137	Só: 14	T.zs:9	Cuk: 0			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:1085</td> <td>F: 43</td> <td>Zs: 39</td> </tr> <tr> <td>Sz:135</td> <td>Só:8,8</td> <td>T.zs: 7</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1085	F: 43	Zs: 39	Sz:135	Só:8,8	T.zs: 7	Cuk:20			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:1307</td> <td>F: 58</td> <td>Zs: 42</td> </tr> <tr> <td>Sz: 171</td> <td>Só:7,0</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1307	F: 58	Zs: 42	Sz: 171	Só:7,0	T.zs:11	Cuk: 15			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:959</td> <td>F:40</td> <td>Zs:26</td> </tr> <tr> <td>Sz:134</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk:22</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:959	F:40	Zs:26	Sz:134	Só:11	T.zs:7	Cuk:22		
Kcal:825	F: 31	Zs: 41																																																
Sz: 97	Só:15	T.zs: 15																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1052	F: 44	Zs: 35																																																
Sz: 137	Só: 14	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1085	F: 43	Zs: 39																																																
Sz:135	Só:8,8	T.zs: 7																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:1307	F: 58	Zs: 42																																																
Sz: 171	Só:7,0	T.zs:11																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:959	F:40	Zs:26																																																
Sz:134	Só:11	T.zs:7																																																
Cuk:22																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

16. hét

2025. 04.14. – 2025. 04. 17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Reszelttészta leves	Magyaros burgonyaleves	Zöldborsóleves	Birsalma leves																																														
	Vadas apróhús Makaróni tészta	Erdélyi rakott káposzta	Sült csirke Petrezselymes burgonya Alma befőtt	Tarhonyáshús Cékla saláta																																														
	<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:939</td> <td>F:39</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:121</td> <td>Só:9,0</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 8</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:939	F:39	Zs:32	Sz:121	Só:9,0	T.zs:9	Cuk: 8			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:882</td> <td>F:29</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:93</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:882	F:29	Zs:39	Sz:93	Só:12	T.zs:9	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:751</td> <td>F:48</td> <td>Zs:25</td> </tr> <tr> <td>Sz:78</td> <td>Só:9,5</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:751	F:48	Zs:25	Sz:78	Só:9,5	T.zs:5	Cuk:0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1200</td> <td>F:40</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:166</td> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 50</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1200	F:40	Zs:39	Sz:166	Só:9,1	T.zs:11	Cuk: 50			<p>ALLERGÉN:</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs	Cuk:		
Kcal:939	F:39	Zs:32																																																
Sz:121	Só:9,0	T.zs:9																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal:882	F:29	Zs:39																																																
Sz:93	Só:12	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:751	F:48	Zs:25																																																
Sz:78	Só:9,5	T.zs:5																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1200	F:40	Zs:39																																																
Sz:166	Só:9,1	T.zs:11																																																
Cuk: 50																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

17. hét

2025.04.22. – 2025.04.25.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Zöldséges kelbimbó leves	Csontleves	Palócleves	Kenyérkocka leves																																													
		Bakonyi sertésragu Párolt rizs	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Mákos metélt Alma	Paradicsomos káposztafőzelék Párolt hús																																													
	<p>ALLERGÉN:</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:921</td> <td>F:35</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz: 110</td> <td>Só: 10</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:921	F:35	Zs:36	Sz: 110	Só: 10	T.zs: 9	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:912</td> <td>F:54</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz:107</td> <td>Só: 13</td> <td>T.zs: 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:912	F:54	Zs:27	Sz:107	Só: 13	T.zs: 10	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1239</td> <td>F:40</td> <td>Zs:44</td> </tr> <tr> <td>Sz:165</td> <td>Só: 7,5</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1239	F:40	Zs:44	Sz:165	Só: 7,5	T.zs: 9	Cuk: 30			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:813</td> <td>F:30</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz: 93</td> <td>Só: 13</td> <td>T.zs: 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:813	F:30	Zs:34	Sz: 93	Só: 13	T.zs: 5	Cuk: 20		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:921	F:35	Zs:36																																																
Sz: 110	Só: 10	T.zs: 9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:912	F:54	Zs:27																																																
Sz:107	Só: 13	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1239	F:40	Zs:44																																																
Sz:165	Só: 7,5	T.zs: 9																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:813	F:30	Zs:34																																																
Sz: 93	Só: 13	T.zs: 5																																																
Cuk: 20																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

18. hét

2025.04.28. – 2025.04.30.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Lebbencsleves	Korhelyleves	Daragaluska leves																																															
		Csirkepaprikás Rövidcső tészta	Lekváros derelye Túró rudi	Ananászos csirkemell darabok Párolt rizs																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																														
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:945</td><td style="width: 33%;">F:44</td><td style="width: 33%;">Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz: 122</td><td>Só:11</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:945	F:44	Zs:37	Sz: 122	Só:11	T.zs: 10	Cuk:0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:1247</td><td style="width: 33%;">F:36</td><td style="width: 33%;">Zs:40</td></tr> <tr><td>Sz: 157</td><td>Só:12</td><td>T.zs: 13</td></tr> <tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1247	F:36	Zs:40	Sz: 157	Só:12	T.zs: 13	Cuk: 15			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:997</td><td style="width: 33%;">F:40</td><td style="width: 33%;">Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz:130</td><td>Só:11</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:997	F:40	Zs:32	Sz:130	Só:11	T.zs:9	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:</td><td style="width: 33%;">F:</td><td style="width: 33%;">Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:</td><td style="width: 33%;">F:</td><td style="width: 33%;">Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			
Kcal:945	F:44	Zs:37																																																	
Sz: 122	Só:11	T.zs: 10																																																	
Cuk:0																																																			
Kcal:1247	F:36	Zs:40																																																	
Sz: 157	Só:12	T.zs: 13																																																	
Cuk: 15																																																			
Kcal:997	F:40	Zs:32																																																	
Sz:130	Só:11	T.zs:9																																																	
Cuk: 0																																																			
Kcal:	F:	Zs:																																																	
Sz:	Só:	T.zs																																																	
Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:																																																	
Sz:	Só:	T.zs:																																																	
Cuk:																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető