

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

19.hét

2025.05.05.-2025.05.09.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																			
EBÉD	Tarhonyaleves	Gyümölcsleves	Gulyásleves	Tojásleves	Sóskaleves																																																																																			
	Rácbab főzelék Banán	Rántott csirkemell Burgonyapüré Káposztasaláta	Túrós metélt	Milánói makaróni Alma	Hentes tokány Párolt rizs																																																																																			
	ALLERGÉN: tej, glutén, toás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																																																																																			
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>980g</td><td>35g</td><td>51g</td><td>96g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>9,1g</td><td>10g</td><td>10g</td><td></td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	980g	35g	51g	96g	Só:	T.zs:	Cuk:		9,1g	10g	10g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1108g</td><td>48g</td><td>34g</td><td>152g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6,2g</td><td>13g</td><td>36g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1108g	48g	34g	152g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,2g	13g	36g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1140g</td><td>49g</td><td>60g</td><td>98g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,7g</td><td>18g</td><td>0g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1140g	49g	60g	98g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,7g	18g	0g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1154g</td><td>47g</td><td>54g</td><td>115g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,9g</td><td>13g</td><td>5g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1154g	47g	54g	115g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,9g	13g	5g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1246g</td><td>37g</td><td>67g</td><td>117g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7g</td><td>16g</td><td>20g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1246g	37g	67g	117g	Só:	T.zs:	Cuk:		7g	16g	20g	
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																				
980g	35g	51g	96g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
9,1g	10g	10g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1108g	48g	34g	152g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
6,2g	13g	36g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1140g	49g	60g	98g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
7,7g	18g	0g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1154g	47g	54g	115g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
7,9g	13g	5g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1246g	37g	67g	117g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
7g	16g	20g																																																																																						

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

20.hét

2025.05.12-2025.05.17.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat																																																																																																
EBÉD	Lebbencsleves	Rántott leves pirított kenyér kockával	Zöldségleves cérnametélttel	Jókai bableves	Zöldborsóleves	Gyümölcslé 0,2																																																																																																
	Töltött paprika Banán	Csikóstokány Kagylótészta	Rakott kelkáposzta	Mákos öntött kifli	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Jégsaláta	Paprikás burgonya kolbásszal Csemegeuborka																																																																																																
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: mustár																																																																																																
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>895g</td><td>34g</td><td>34 g</td><td>114g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>8,5g</td><td>8g</td><td>19g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	895g	34g	34 g	114g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,5g	8g	19g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1246g</td><td>43g</td><td>67g</td><td>111g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>8,4g</td><td>15g</td><td>3g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1246g	43g	67g	111g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,4g	15g	3g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>695g</td><td>33g</td><td>35g</td><td>61g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6,5g</td><td>9g</td><td>0g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	695g	33g	35g	61g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,5g	9g	0g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1526g</td><td>60g</td><td>59g</td><td>181g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>4,4g</td><td>24g</td><td>54g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1526g	60g	59g	181g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,4g	24g	54g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>832g</td><td>37g</td><td>33g</td><td>94g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>9,0g</td><td>4g</td><td>10 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	832g	37g	33g	94g	Só:	T.zs:	Cuk:		9,0g	4g	10 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>196 g</td><td>1 g</td><td>0 g</td><td>46 g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>1,9 g</td><td>0 g</td><td>0 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	196 g	1 g	0 g	46 g	Só:	T.zs:	Cuk:		1,9 g	0 g	0 g	
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																																		
895g	34g	34 g	114g																																																																																																			
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																																				
8,5g	8g	19g																																																																																																				
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																																			
1246g	43g	67g	111g																																																																																																			
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																																				
8,4g	15g	3g																																																																																																				
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																																			
695g	33g	35g	61g																																																																																																			
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																																				
6,5g	9g	0g																																																																																																				
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																																			
1526g	60g	59g	181g																																																																																																			
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																																				
4,4g	24g	54g																																																																																																				
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																																			
832g	37g	33g	94g																																																																																																			
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																																				
9,0g	4g	10 g																																																																																																				
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																																			
196 g	1 g	0 g	46 g																																																																																																			
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																																				
1,9 g	0 g	0 g																																																																																																				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																	21.hét			
2025.05.19.-2025.05.23.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Őszibarack leves				Brokkoli krémleves				Daragaluska leves				Magyaros burgonyaleves				Sertéshúsleves			
	Pusztapörkölt Csalamádé				Panírozott hal rudacska Kukoricás rizs Paradicsomsaláta				Sertés brassói Burgonyafőzelék Alma				Csirkemell vadasan Csótészta köret				Főtt hús Gyümölcsmártás Pirított dara			
	ALLERGÉN: tej, glutén, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén,hal, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN:tej, glutén,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,zeller,mustár			
	Kcal: 797g	F: 30g	Zs: 33g	Sz: 98g	Kcal: 1191g	F: 40g	Zs: 51g	Sz: 129g	Kcal: 927g	F: 35g	Zs: 43g	Sz: 97g	Kcal: 1046g	F: 46g	Zs: 36g	Sz: 129g	Kcal: 950g	F: 32g	Zs: 38g	Sz: 117g
	Só: 12g	T.zs: 8g	Cuk: 22g		Só: 6,6g	T.zs: 12g	Cuk: 11g		Só: 8,8g	T.zs: 10g	Cuk: 10g		Só: 8,2g	T.zs: 7g	Cuk: 6g		Só: 4,2g	T.zs: 9g	Cuk: 33g	

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																				22.hét
2025.05.26.-2025.05.30.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Hamisgulyás leves				Hagymaleves				Lebbencsleves				Almaleves				Májgaluskaleves			
	Túrósderelye Alma				Göngyölt csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta				Sertéspecsenye Szárazbab főzelék				Hentes tokány párolt rizs Jégsaláta				Grízes tészta Alma			
	ALLERGÉN: tej,glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,zeller,mustár			
	Kcal: 865g	F: 29g	Zs: 27g	Sz: 123g	Kcal: 996g	F: 46g	Zs: 36g	Sz: 117g	Kcal: 1130g	F: 51g	Zs: 54g	Sz: 104g	Kcal: 1353g	F: 37g	Zs: 67g	Sz: 141g	Kcal: 1062g	F: 27g	Zs: 28g	Sz: 172g
	Só: 6,0,g	T.zs: 7g	Cuk: 22g		Só: 8,8g	T.zs: 13g	Cuk: 14g		Só: 9,1g	T.zs: 10g	Cuk: 10g		Só: 5,5g	T.zs: 16g	Cuk: 33g		Só: 4,5g	T.zs: 4g	Cuk: 21g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető