

ÓVODA KONYHA EBÉD

1. HÉT

2025.01.06- 2025.01.10

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Brokkoli krémleves	Szárzabbelevés	Tojásleves	Lebbencsleves	Májgaluska leves																																													
	Tavaszi csirkemellragu Párolt rizs Csemege uborka	Töltött paprika	Joghurtos csirkemell Párolt rizs	Gömbfasírt Sárgaborsófőzelék Alma	Stíriai metélt																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1068</td> <td>F:43</td> <td>Zs:49</td> </tr> <tr> <td>Sz:106</td> <td>Só: 8,9</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1068	F:43	Zs:49	Sz:106	Só: 8,9	T.zs: 9	Cuk: 1			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:830</td> <td>F:38</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz:85</td> <td>Só: 6,4</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 18</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:830	F:38	Zs:36	Sz:85	Só: 6,4	T.zs: 9	Cuk: 18			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:957</td> <td>F:33</td> <td>Zs:47</td> </tr> <tr> <td>Sz:95</td> <td>Só:5,2</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:957	F:33	Zs:47	Sz:95	Só:5,2	T.zs:8	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:910</td> <td>F:42</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz:104</td> <td>Só: 7,2</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:910	F:42	Zs:34	Sz:104	Só: 7,2	T.zs:5	Cuk: 1			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:957</td> <td>F:41</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz:110</td> <td>Só: 1,6</td> <td>T.zs:18</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 26</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:957	F:41	Zs:36	Sz:110	Só: 1,6	T.zs:18	Cuk: 26		
Kcal:1068	F:43	Zs:49																																																
Sz:106	Só: 8,9	T.zs: 9																																																
Cuk: 1																																																		
Kcal:830	F:38	Zs:36																																																
Sz:85	Só: 6,4	T.zs: 9																																																
Cuk: 18																																																		
Kcal:957	F:33	Zs:47																																																
Sz:95	Só:5,2	T.zs:8																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:910	F:42	Zs:34																																																
Sz:104	Só: 7,2	T.zs:5																																																
Cuk: 1																																																		
Kcal:957	F:41	Zs:36																																																
Sz:110	Só: 1,6	T.zs:18																																																
Cuk: 26																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van, ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
Intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2. HÉT

2025. 01.13. - 2025. 01.17.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Zsemlegombóc leves	Hagymakrémleves	Hamis gulyásleves	Gyümölcsleves	Tarhonyaleves																																												
	Csikóstokány Kiskagylótészta Alma	Zöldborsós csirkemáj Sárgarépas rizs Uborkasaláta	Brokkolis halas tészta	Rántott pulykamell Petrezselymes burgonya Téli vitaminaláta	Sertés brassói Burgonyafőzelék																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1309</td> <td>F:45</td> <td>Zs:68</td> </tr> <tr> <td>Sz:121</td> <td>Só: 9,4</td> <td>T.zs:15</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 3</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1309	F:45	Zs:68	Sz:121	Só: 9,4	T.zs:15	Cuk: 3			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1082</td> <td>F:35</td> <td>Zs:49</td> </tr> <tr> <td>Sz:119</td> <td>Só: 6,8</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 11</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1082	F:35	Zs:49	Sz:119	Só: 6,8	T.zs:10	Cuk: 11			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:990</td> <td>F:53</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:100</td> <td>Só: 6,6</td> <td>T.zs: 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:990	F:53	Zs:39	Sz:100	Só: 6,6	T.zs: 10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1089</td> <td>F:41</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:149</td> <td>Só: 7,5</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 36</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1089	F:41	Zs:35	Sz:149	Só: 7,5	T.zs:6	Cuk: 36			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:937</td> <td>F:35</td> <td>Zs:48</td> </tr> <tr> <td>Sz: 89</td> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:937	F:35	Zs:48	Sz: 89	Só:9,1	T.zs:10	Cuk: 10	
Kcal:1309	F:45	Zs:68																																															
Sz:121	Só: 9,4	T.zs:15																																															
Cuk: 3																																																	
Kcal:1082	F:35	Zs:49																																															
Sz:119	Só: 6,8	T.zs:10																																															
Cuk: 11																																																	
Kcal:990	F:53	Zs:39																																															
Sz:100	Só: 6,6	T.zs: 10																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:1089	F:41	Zs:35																																															
Sz:149	Só: 7,5	T.zs:6																																															
Cuk: 36																																																	
Kcal:937	F:35	Zs:48																																															
Sz: 89	Só:9,1	T.zs:10																																															
Cuk: 10																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van, ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
Intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

3. HÉT

2025. 01.20. - 2025. 01.24.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Daragaluska leves	Tejfölös karfiolleves	Árpagyöngyleves	Sertés húsleves	Csirkeraguleves																																												
	Grill csirkemell Zöldborsófőzelék Banán	Göngyölthús Kukoricás rizs Fejessaláta	Csirkemell vadasan Csőtészta	Főtt hús Sóskamártás Burgonya	Aranygaluska Vaníliásodó																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:905</td><td>F:56</td><td>Zs:21</td></tr> <tr><td>Sz:125</td><td>Só: 7,2</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 19</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:905	F:56	Zs:21	Sz:125	Só: 7,2	T.zs:5	Cuk: 19			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1065</td><td>F:41</td><td>Zs:41</td></tr> <tr><td>Sz:125</td><td>Só: 7,9</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:12</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1065	F:41	Zs:41	Sz:125	Só: 7,9	T.zs:10	Cuk:12			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1082</td><td>F:46</td><td>Zs:42</td></tr> <tr><td>Sz:125</td><td>Só:8,3</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 6</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1082	F:46	Zs:42	Sz:125	Só:8,3	T.zs:8	Cuk: 6			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:792</td><td>F:32</td><td>Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz:91</td><td>Só: 7,0</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 26</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:792	F:32	Zs:32	Sz:91	Só: 7,0	T.zs:8	Cuk: 26			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr><td>Kcal:1360</td><td>F:46</td><td>Zs:62</td></tr> <tr><td>Sz:148</td><td>Só: 4,0</td><td>T.zs:20</td></tr> <tr><td>Cuk: 51</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1360	F:46	Zs:62	Sz:148	Só: 4,0	T.zs:20	Cuk: 51	
Kcal:905	F:56	Zs:21																																															
Sz:125	Só: 7,2	T.zs:5																																															
Cuk: 19																																																	
Kcal:1065	F:41	Zs:41																																															
Sz:125	Só: 7,9	T.zs:10																																															
Cuk:12																																																	
Kcal:1082	F:46	Zs:42																																															
Sz:125	Só:8,3	T.zs:8																																															
Cuk: 6																																																	
Kcal:792	F:32	Zs:32																																															
Sz:91	Só: 7,0	T.zs:8																																															
Cuk: 26																																																	
Kcal:1360	F:46	Zs:62																																															
Sz:148	Só: 4,0	T.zs:20																																															
Cuk: 51																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van, ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Csibi Lajos s.k.
Intézményvezető

Ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

4. HÉT

2025. 01.27. - 2025.01.31.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Reszeltészta leves	Paradicsomleves	Sárgaborsóleves	Zellerkrém leves	Gulyásleves																																												
	Rácbab főzelék Banán	Rántott csirkemell Burgonyapüré Déli gyümölcs saláta	Csőbensült zöldséges Halfilé	Pince ragu Párolt rizs Paradicsomsaláta	Túrós metélt Narancs																																												
	<small>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</small> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:962</td><td>F:36</td><td>Zs:48</td></tr> <tr><td>Sz:97</td><td>Só:8,8</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:962	F:36	Zs:48	Sz:97	Só:8,8	T.zs:10	Cuk: 10			<small>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</small> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1247</td><td>F:48</td><td>Zs:40</td></tr> <tr><td>Sz:169</td><td>Só:7,9</td><td>T.zs: 11</td></tr> <tr><td>Cuk: 45</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1247	F:48	Zs:40	Sz:169	Só:7,9	T.zs: 11	Cuk: 45			<small>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</small> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:820</td><td>F:50</td><td>Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz:68</td><td>Só: 7,7</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:820	F:50	Zs:37	Sz:68	Só: 7,7	T.zs: 10	Cuk: 0			<small>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</small> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1105</td><td>F:34</td><td>Zs:51</td></tr> <tr><td>Sz:121</td><td>Só: 7,4</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 11</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1105	F:34	Zs:51	Sz:121	Só: 7,4	T.zs:10	Cuk: 11			<small>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</small> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1192</td><td>F:49</td><td>Zs:60</td></tr> <tr><td>Sz:110</td><td>Só: 7,7</td><td>T.zs:18</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1192	F:49	Zs:60	Sz:110	Só: 7,7	T.zs:18	Cuk: 0	
Kcal:962	F:36	Zs:48																																															
Sz:97	Só:8,8	T.zs:10																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:1247	F:48	Zs:40																																															
Sz:169	Só:7,9	T.zs: 11																																															
Cuk: 45																																																	
Kcal:820	F:50	Zs:37																																															
Sz:68	Só: 7,7	T.zs: 10																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:1105	F:34	Zs:51																																															
Sz:121	Só: 7,4	T.zs:10																																															
Cuk: 11																																																	
Kcal:1192	F:49	Zs:60																																															
Sz:110	Só: 7,7	T.zs:18																																															
Cuk: 0																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van, ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
Intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Ételmezésvezető