

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**6. HÉT**

**2025.02.03. - 2025.02.07.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																
Tízórai																																																					
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:290</td> <td>F:8</td> <td>Zs:13</td> <td>Sz:34</td> </tr> <tr> <td>Só:1,0</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:9</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:290	F:8	Zs:13	Sz:34	Só:1,0	T.zs:5	Cuk:9		ALLERGÉN: Tej, Glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:331</td> <td>F:12</td> <td>Zs:13</td> <td>Sz:40</td> </tr> <tr> <td>Só:0,2</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:4</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:331	F:12	Zs:13	Sz:40	Só:0,2	T.zs:5	Cuk:4									
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:290	F:8	Zs:13	Sz:34																																																		
Só:1,0	T.zs:5	Cuk:9																																																			
Kcal:331	F:12	Zs:13	Sz:40																																																		
Só:0,2	T.zs:5	Cuk:4																																																			
Ebéd	<b>Nokedli leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék</b>	<b>Rántott leves pirított kenyérk. Sonkás brokkolis tészta Kiwi</b>	<b>Őszibarack leves Sült csirke Vegyes zöldség Rizs</b>	<b>Lebencsleves Vagdaltszelet zöldséggel Burgonyafőzelék</b>	<b>Jókai bableves Mákos öntött kifli Alma</b>																																																
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:89</td> <td>F:34</td> <td>Zs:53</td> <td>Sz:6</td> </tr> <tr> <td>Só:9,4</td> <td>T.zs:8</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:89	F:34	Zs:53	Sz:6	Só:9,4	T.zs:8	Cuk:0		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:108</td> <td>F:50</td> <td>Zs:38</td> <td>Sz:12</td> </tr> <tr> <td>Só: 8,1</td> <td>T.zs:1</td> <td>Cuk: 2</td> <td>4</td> </tr> </table>	Kcal:108	F:50	Zs:38	Sz:12	Só: 8,1	T.zs:1	Cuk: 2	4	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:92</td> <td>F:52</td> <td>Zs:29</td> <td>Sz:11</td> </tr> <tr> <td>Só:4,8</td> <td>T.zs: 7</td> <td>Cuk:2</td> <td>6</td> </tr> </table>	Kcal:92	F:52	Zs:29	Sz:11	Só:4,8	T.zs: 7	Cuk:2	6	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:37</td> <td>Zs:44</td> <td>Sz:10</td> </tr> <tr> <td>982</td> <td>T.zs:1</td> <td>Cuk:1</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Só:9,8</td> <td>0</td> <td>2</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:37	Zs:44	Sz:10	982	T.zs:1	Cuk:1	3	Só:9,8	0	2		ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:156</td> <td>F:61</td> <td>Zs:59</td> <td>Sz:18</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>T.zs:2</td> <td>Cuk:5</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>Só:4,4</td> <td>4</td> <td>4</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:156	F:61	Zs:59	Sz:18	2	T.zs:2	Cuk:5	9	Só:4,4	4	4	
Kcal:89	F:34	Zs:53	Sz:6																																																		
Só:9,4	T.zs:8	Cuk:0																																																			
Kcal:108	F:50	Zs:38	Sz:12																																																		
Só: 8,1	T.zs:1	Cuk: 2	4																																																		
Kcal:92	F:52	Zs:29	Sz:11																																																		
Só:4,8	T.zs: 7	Cuk:2	6																																																		
Kcal:	F:37	Zs:44	Sz:10																																																		
982	T.zs:1	Cuk:1	3																																																		
Só:9,8	0	2																																																			
Kcal:156	F:61	Zs:59	Sz:18																																																		
2	T.zs:2	Cuk:5	9																																																		
Só:4,4	4	4																																																			
Uzsonna																																																					
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:									
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**7. HÉT**

**2025.02.10. - 2025.02.14.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Tarhonyaleves Sertéstokány Tökfőzelék</b>	<b>Karalábéleves Halfilé roston Zöldfűszeres öntet Sárgarépás rizs Mandarin</b>	<b>Brokkoli krémleves Rántott csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta</b>	<b>Zöldségleves cérnamentélttel Rakott karfiol Narancs</b>	<b>Zsemlegombóc leves Tejfölös csirkepaprikás Copfocská tészta Kivi</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:891</td> <td>F:31</td> <td>Zs:55</td> <td>Sz:63</td> </tr> <tr> <td>Só:10</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:21</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:891	F:31	Zs:55	Sz:63	Só:10	T.zs:10	Cuk:21		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Hal, Tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1018</td> <td>F:49</td> <td>Zs:39</td> <td>Sz:112</td> </tr> <tr> <td>Só:7,4</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1018	F:49	Zs:39	Sz:112	Só:7,4	T.zs:5	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1025</td> <td>F:42</td> <td>Zs:40</td> <td>Sz:119</td> </tr> <tr> <td>Só:8,6</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:13</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1025	F:42	Zs:40	Sz:119	Só:8,6	T.zs:9	Cuk:13		ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:744</td> <td>F:35</td> <td>Zs:34</td> <td>Sz:71</td> </tr> <tr> <td>Só:7,2</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:744	F:35	Zs:34	Sz:71	Só:7,2	T.zs:10	Cuk:0		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1207</td> <td>F:55</td> <td>Zs:48</td> <td>Sz:131</td> </tr> <tr> <td>Só:9,6</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:3</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1207	F:55	Zs:48	Sz:131	Só:9,6	T.zs:9	Cuk:3	
Kcal:891	F:31	Zs:55	Sz:63																																										
Só:10	T.zs:10	Cuk:21																																											
Kcal:1018	F:49	Zs:39	Sz:112																																										
Só:7,4	T.zs:5	Cuk:0																																											
Kcal:1025	F:42	Zs:40	Sz:119																																										
Só:8,6	T.zs:9	Cuk:13																																											
Kcal:744	F:35	Zs:34	Sz:71																																										
Só:7,2	T.zs:10	Cuk:0																																											
Kcal:1207	F:55	Zs:48	Sz:131																																										
Só:9,6	T.zs:9	Cuk:3																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

2025.02.17. - 2025.02.21.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:
Ebéd	<b>Árpagyöngylevés Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Mandarin</b>	<b>Fahéjas szilvaleves Göngyölthús Burgonyapüré Téli vitaminsaláta</b>	<b>Hamis gulyásleves Pulykabrassói Szárzababfőzelék</b>	<b>Zöldborsóleves Őszibarackos csirkemell Párolt rizs</b>	<b>Sertésraguleves Káposztás kocka Banán</b>
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár Kcal:1087 F:38 Zs:60 Sz:94 Só:9,2 T.zs:9 Cuk:0	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár Kcal:1137 F:40 Zs:42 Sz:147 Só:5,9 T.zs:16 Cuk:32	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, mustár Kcal:1105 F:49 Zs:56 Sz:96 Só:9,4 T.zs:8 Cuk:10	ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, mustár Kcal:1008 F:48 Zs:38 Sz:122 Só:7,3 T.zs:10 Cuk:0	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár Kcal:1100 F:36 Zs:38 Sz:153 Só:7,5 T.zs:5 Cuk:15
Uzsonna					
	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
ételmezésvezető

2025.02.24. - 2025.02.28.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:11</td> <td>Zs:10</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:0,9</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:</td> <td>13</td> </tr> </table>	Kcal:	F:11	Zs:10	Sz:	Só:0,9	T.zs:5	Cuk:	13	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:11	Zs:10	Sz:																																										
Só:0,9	T.zs:5	Cuk:	13																																										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Zöldséges karfiollevés Gömb fasírt Lencsefőzelék</b>	<b>Tejfölös zöldbableves Halszelet diós bundában Rizibizi</b>	<b>Köleses burgonyagombóc leves Csirkemell vadasan Csőtészta</b>	<b>Zöldborsó krémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Alma</b>	<b>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Banán</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:55</td> <td>Zs:41</td> <td>Sz:104</td> </tr> <tr> <td>Só:9,2</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:12</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:55	Zs:41	Sz:104	Só:9,2	T.zs:9	Cuk:12		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Hal, Tojás, Zeller, Mustár, diófélé <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:61</td> <td>Zs:39</td> <td>Sz:138</td> </tr> <tr> <td>Só:5,3</td> <td>T.zs:8</td> <td>Cuk:22</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:61	Zs:39	Sz:138	Só:5,3	T.zs:8	Cuk:22		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:45</td> <td>Zs:30</td> <td>Sz:114</td> </tr> <tr> <td>Só:5,6</td> <td>T.zs:7</td> <td>Cuk:6</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:45	Zs:30	Sz:114	Só:5,6	T.zs:7	Cuk:6		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:39</td> <td>Zs:49</td> <td>Sz:98</td> </tr> <tr> <td>Só:8,5</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:1</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:39	Zs:49	Sz:98	Só:8,5	T.zs:10	Cuk:1		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:32</td> <td>Zs:58</td> <td>Sz:86</td> </tr> <tr> <td>Só:11</td> <td>T.zs:13</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:32	Zs:58	Sz:86	Só:11	T.zs:13	Cuk:0	
Kcal:	F:55	Zs:41	Sz:104																																										
Só:9,2	T.zs:9	Cuk:12																																											
Kcal:	F:61	Zs:39	Sz:138																																										
Só:5,3	T.zs:8	Cuk:22																																											
Kcal:	F:45	Zs:30	Sz:114																																										
Só:5,6	T.zs:7	Cuk:6																																											
Kcal:	F:39	Zs:49	Sz:98																																										
Só:8,5	T.zs:10	Cuk:1																																											
Kcal:	F:32	Zs:58	Sz:86																																										
Só:11	T.zs:13	Cuk:0																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Csibi Lajos s.k.  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető