

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
EBÉD	Nokedli leves	Tejfölös zöldbableves	Zöldségleves cérnametélttel	Zellerkrém leves	Gyümölcsleves																																								
	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Banán	Tarhonyás hús sertésből Téli vitaminsaláta	Sertéspecsenye paradicsomos káposztafőzelék	Rántott csirkemáj Burgonyapüré Paradicsomsaláta	Kukoricás rizs Panírozott halrudacska																																								
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, hal																																								
	<table><tr><td>Kcal: 1330g</td><td>F: 59g</td><td>Zs: 59 g</td><td>Sz. 141g</td></tr><tr><td>Só: 9,5g</td><td>T.zs: 11g</td><td>Cuk: 11g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1330g	F: 59g	Zs: 59 g	Sz. 141g	Só: 9,5g	T.zs: 11g	Cuk: 11g		<table><tr><td>Kcal: 1022g</td><td>F: 39g</td><td>Zs: 40g</td><td>Sz: 122g</td></tr><tr><td>Só: 8,3g</td><td>T.zs: 8g</td><td>Cuk: 31g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1022g	F: 39g	Zs: 40g	Sz: 122g	Só: 8,3g	T.zs: 8g	Cuk: 31g		<table><tr><td>Kcal: 838g</td><td>F: 33g</td><td>Zs: 49g</td><td>Sz: 65g</td></tr><tr><td>Só: 8,7g</td><td>T.zs: 7g</td><td>Cuk: 10g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 838g	F: 33g	Zs: 49g	Sz: 65g	Só: 8,7g	T.zs: 7g	Cuk: 10g		<table><tr><td>Kcal: 1093g</td><td>F: 42g</td><td>Zs: 46g</td><td>Sz: 124g</td></tr><tr><td>Só: 8,7g</td><td>T.zs: 16g</td><td>Cuk: 13g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1093g	F: 42g	Zs: 46g	Sz: 124g	Só: 8,7g	T.zs: 16g	Cuk: 13g		<table><tr><td>Kcal: 1093g</td><td>F: 36g</td><td>Zs: 35g</td><td>Sz: 146g</td></tr><tr><td>Só: 3,9g</td><td>T.zs: 9g</td><td>Cuk: 24g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1093g	F: 36g	Zs: 35g	Sz: 146g	Só: 3,9g	T.zs: 9g	Cuk: 24g	
	Kcal: 1330g	F: 59g	Zs: 59 g	Sz. 141g																																									
	Só: 9,5g	T.zs: 11g	Cuk: 11g																																										
Kcal: 1022g	F: 39g	Zs: 40g	Sz: 122g																																										
Só: 8,3g	T.zs: 8g	Cuk: 31g																																											
Kcal: 838g	F: 33g	Zs: 49g	Sz: 65g																																										
Só: 8,7g	T.zs: 7g	Cuk: 10g																																											
Kcal: 1093g	F: 42g	Zs: 46g	Sz: 124g																																										
Só: 8,7g	T.zs: 16g	Cuk: 13g																																											
Kcal: 1093g	F: 36g	Zs: 35g	Sz: 146g																																										
Só: 3,9g	T.zs: 9g	Cuk: 24g																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Peténé Molnár Éva s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
élelmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																		16.hét																																										
2025.04.14-2025.04.17.																																																												
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek																																											
EBÉD	Daragaluska leves				Rántott leves pirított kenyérkocka				Burgonyagombóc leves				ÜNNEP				MENÜ SZÜNET																																											
	Gömbfasírt Burgonya főzelék Banán				Bakonyi sertésragu Csótészta Narancs				Őszibarackos csirkemell Párolt rizs				ÜNNEP				MENÜ SZÜNET																																											
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN:				ALLERGÉN:																																											
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1031g</td><td>37g</td><td>38g</td><td>136g</td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1031g	37g	38g	136g	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1296g</td><td>48g</td><td>64g</td><td>125g</td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1296g	48g	64g	125g	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1025g</td><td>47g</td><td>38g</td><td>127g</td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1025g	47g	38g	127g	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																								
	1031g	37g	38g	136g																																																								
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																									
1296g	48g	64g	125g																																																									
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																									
1025g	47g	38g	127g																																																									
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																									
Só:	T.zs:	Cuk:																																																										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																									
Só:	T.zs:	Cuk:																																																										
<table><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>9,1g</td><td>9g</td><td>12g</td><td></td></tr></table>				Só:	T.zs:	Cuk:		9,1g	9g	12g		<table><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>8,3g</td><td>12g</td><td>2g</td><td></td></tr></table>				Só:	T.zs:	Cuk:		8,3g	12g	2g		<table><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>4,7g</td><td>11</td><td>1g</td><td></td></tr></table>				Só:	T.zs:	Cuk:		4,7g	11	1g																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																																										
9,1g	9g	12g																																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																																										
8,3g	12g	2g																																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																																										
4,7g	11	1g																																																										

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Peténé Molnár Éva s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																			17.hét			
2025.04.21.-2025.04.25.																						
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek					
EBÉD	ÜNNEP				MENÜ SZÜNET				MENÜ SZÜNET				MENÜ SZÜNET				MENÜ SZÜNET					
	ÜNNEP				MENÜ SZÜNET				MENÜ SZÜNET				MENÜ SZÜNET				MENÜ SZÜNET					
	ALLERGÉN:				ALLERGÉN:				ALLERGÉN:				ALLERGÉN:				ALLERGÉN:					
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:		
	Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Peténé Molnár Éva s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP												
2025.04.28. -2025.04.30.												18.hét
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda			
EBÉD	Lebbencsleves				Tejfölös gombaleves				Csontleves			
	Majorannás sertéstokány Sárgaborsó főzelék Banán				Sült csirke Vegyes zöldség köret Rizs				Székelykáposzta			
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			
	Kcal: 1190g	F: 52g	Zs: 51g	Sz: 129g	Kcal: 867g	F: 57g	Zs: 31g	Sz: 86g	Kcal: 609g	F: 30g	Zs: 28g	Sz: 58g
	Só: 9,4g	T.zs: 7g	Cuk: 0g		Só: 7,5g	T.zs: 7g	Cuk: 5g		Só: 11g	T.zs: 8g	Cuk: 0g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Peténé Molnár Éva s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető