

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

10. HÉT

2025.03.03.-2025.03.07.-ig

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--|--------|--------|---------|--|--|--|----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--|--|--|-----------|------|-------|-------|------|---------|--------|--|--|---|----------|------|-------|--------|--------|---------|--------|--|--|---|------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--|
| EBÉD | Gulyásleves | Lebbencsleves | Sárgaborsó leves | Szilvaleves | Tejfölös szárazbableves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Grízes tészta Kiwi | Parasztkáposzta Múzli szelet | Rakott burgonya Csemege uborka | Sajtos csirkemell Kukoricás rizs | Frankfurti tokány Tarhonya Vegyes vágott | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1116</td><td>F:37</td><td>Zs:25</td></tr> <tr><td>Sz:178</td><td>Só:2,4</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk: 26</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:1116 | F:37 | Zs:25 | Sz:178 | Só:2,4 | T.zs:4 | Cuk: 26 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller,ogyoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:697</td><td>F:29</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:57</td><td>Só:5,7</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:697 | F:29 | Zs:36 | Sz:57 | Só:5,7 | T.zs:6 | Cuk:0 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1002</td><td>F:38</td><td>Zs:51</td></tr> <tr><td>Sz:94</td><td>Só:5</td><td>T.zs:19</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:1002 | F:38 | Zs:51 | Sz:94 | Só:5 | T.zs:19 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: , tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:934</td><td>F:45</td><td>Zs:27</td></tr> <tr><td>Sz:124</td><td>Só:4,5</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:26</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:934 | F:45 | Zs:27 | Sz:124 | Só:4,5 | T.zs:10 | Cuk:26 | | | ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, szója, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal: 1015</td><td>F:54</td><td>Zs:27</td></tr> <tr><td>Sz:126</td><td>Só:6,0</td><td>T.zs10</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal: 1015 | F:54 | Zs:27 | Sz:126 | Só:6,0 | T.zs10 | Cuk:10 | |
| Kcal:1116 | F:37 | Zs:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:178 | Só:2,4 | T.zs:4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:697 | F:29 | Zs:36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:57 | Só:5,7 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1002 | F:38 | Zs:51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:94 | Só:5 | T.zs:19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:934 | F:45 | Zs:27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:124 | Só:4,5 | T.zs:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: 1015 | F:54 | Zs:27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:126 | Só:6,0 | T.zs10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

11. HÉT

2025.03.10.-2025.03.14.-ig

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--------------------------------|--------------------------|---|-------------|--------|---------|---------|--|--|---|-----------|------|-------|--------|--------|---------|-------|--|--|--|----------|------|-------|--------|--------|--------|---------|--|--|---|-----------|------|-------|--------|--------|---------|--------|--|--|--|-----------|------|-------|--------|--------|---------|-------|--|--|
| EBÉD | Magyaros burgonyaleves | Zellerkrémleves Levesgyöngy | Húsleves | Köménymagos leves Pírtott kenyérfocoka | Palóc leves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Finomfőzelék Ripp-ropp fasírt | Bolognai spagetti Ivólé | Meggymártás Kusz-kusz | Magyaróvári szelet Párolt rizs | Bukta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, szezám, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:886</td> <td>F:31</td> <td>Zs:43</td> </tr> <tr> <td>Sz:93</td> <td>Só:4,5</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 11</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:886 | F:31 | Zs:43 | Sz:93 | Só:4,5 | T.zs:10 | Cuk: 11 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1128</td> <td>F:44</td> <td>Zs:44</td> </tr> <tr> <td>Sz:134</td> <td>Só:4,1</td> <td>T.zs:14</td> </tr> <tr> <td>Cuk:5</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1128 | F:44 | Zs:44 | Sz:134 | Só:4,1 | T.zs:14 | Cuk:5 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:750</td> <td>F:37</td> <td>Zs:18</td> </tr> <tr> <td>Sz:106</td> <td>Só:3,6</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 21</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:750 | F:37 | Zs:18 | Sz:106 | Só:3,6 | T.zs:7 | Cuk: 21 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1027</td> <td>F:54</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz:115</td> <td>Só:5,0</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1027 | F:54 | Zs:38 | Sz:115 | Só:5,0 | T.zs:11 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1009</td> <td>F:28</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz:134</td> <td>Só:2,0</td> <td>T.zs:13</td> </tr> <tr> <td>Cuk:5</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1009 | F:28 | Zs:38 | Sz:134 | Só:2,0 | T.zs:13 | Cuk:5 | | |
| Kcal:886 | F:31 | Zs:43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:93 | Só:4,5 | T.zs:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1128 | F:44 | Zs:44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:134 | Só:4,1 | T.zs:14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:750 | F:37 | Zs:18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:106 | Só:3,6 | T.zs:7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1027 | F:54 | Zs:38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:115 | Só:5,0 | T.zs:11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1009 | F:28 | Zs:38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:134 | Só:2,0 | T.zs:13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

12. HÉT

2025.03.17.-2025.03.21.-ig

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------|--------|---------|--------|--|--|---|-----------|------|-------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|----------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--|--|---|----------|------|-------|--------|--------|---------|--------|--|--|---|----------|------|-------|--------|---------|---------|--------|--|--|
| EBÉD | Tarhonyaleves | Mészárosleves | Zöldségleves csigatészta | Tejfölös karalábéleves | Tojásleves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Paradicsomos húsgombóc Tejszelet | Rántott halfilé Burgonyapüré Csemege uborka | Rakott karfiol | Ananászos csirkemell Párolt rizs | Csikóstokány Szarvacska | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:774</td><td>F:32</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:88</td><td>Só:3,1</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk:15</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:774 | F:32 | Zs:31 | Sz:88 | Só:3,1 | T.zs:13 | Cuk:15 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1076</td><td>F:62</td><td>Zs:24</td></tr> <tr><td>Sz:147</td><td>Só:4,6</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:1076 | F:62 | Zs:24 | Sz:147 | Só:4,6 | T.zs:6 | Cuk:0 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:634</td><td>F:34</td><td>Zs:29</td></tr> <tr><td>Sz:55</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:634 | F:34 | Zs:29 | Sz:55 | Só:3,3 | T.zs:9 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:989</td><td>F:46</td><td>Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz:110</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:989 | F:46 | Zs:37 | Sz:110 | Só:3,6 | T.zs:11 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:921</td><td>F:41</td><td>Zs:41</td></tr> <tr><td>Sz :94</td><td>Só :4,3</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk :0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:921 | F:41 | Zs:41 | Sz :94 | Só :4,3 | T.zs:11 | Cuk :0 | | |
| Kcal:774 | F:32 | Zs:31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:88 | Só:3,1 | T.zs:13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1076 | F:62 | Zs:24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:147 | Só:4,6 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:634 | F:34 | Zs:29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:55 | Só:3,3 | T.zs:9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:989 | F:46 | Zs:37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:110 | Só:3,6 | T.zs:11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:921 | F:41 | Zs:41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz :94 | Só :4,3 | T.zs:11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk :0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

13. HÉT

2025.03.24.-2025.03.28.-ig

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---|--------------------------------|---|------------------------------|--------|--------|---------|--|--|--|-----------|------|-------|--------|--------|---------|-------|--|--|---|-----------|------|-------|--------|--------|--------|---------|--|--|---|----------|------|-------|-------|--------|---------|--------|--|--|--|-----------|------|-------|--------|--------|---------|---------|--|--|
| EBÉD | Árpagyöngyleves | Sajtkémleves | Őszibarack leves | Pirított kockatészta leves | Tárkonyos csirkeraguleves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tejbedara Banán | Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya | Rántott csirkemell Rizibizi | Burgonyafőzelék Borsos tokány Túró rudi | Mákos metélt Alma | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller | | | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:963</td><td>F:30</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:123</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 37</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:963 | F:30 | Zs:36 | Sz:123 | Só:3,6 | T.zs:5 | Cuk: 37 | | | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1351</td><td>F:95</td><td>Zs:60</td></tr> <tr><td>Sz:102</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:23</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:1351 | F:95 | Zs:60 | Sz:102 | Só:3,6 | T.zs:23 | Cuk:0 | | | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1195</td><td>F:50</td><td>Zs:24</td></tr> <tr><td>Sz:190</td><td>Só:2,5</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:1195 | F:50 | Zs:24 | Sz:190 | Só:2,5 | T.zs:7 | Cuk: 33 | | | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:876</td><td>F:37</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:99</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk: 8</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:876 | F:37 | Zs:34 | Sz:99 | Só:4,2 | T.zs:13 | Cuk: 8 | | | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1131</td><td>F:48</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:147</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 26</td><td></td><td></td></tr> </table> | Kcal:1131 | F:48 | Zs:35 | Sz:147 | Só:3,5 | T.zs:10 | Cuk: 26 | | |
| Kcal:963 | F:30 | Zs:36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:123 | Só:3,6 | T.zs:5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1351 | F:95 | Zs:60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:102 | Só:3,6 | T.zs:23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1195 | F:50 | Zs:24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:190 | Só:2,5 | T.zs:7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:876 | F:37 | Zs:34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:99 | Só:4,2 | T.zs:13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1131 | F:48 | Zs:35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:147 | Só:3,5 | T.zs:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

14. HÉT

2025.03.31.-2025.03.31.-ig

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|----------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--|--|---|-------|----|-----|-----|-----|-------|------|--|--|---|-------|----|-----|-----|-----|-------|------|--|--|---|-------|----|-----|-----|-----|-------|------|--|--|---|-------|----|-----|-----|-----|-------|------|--|--|
| EBÉD | Paradicsomleves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Hentestokány Copfocska tészta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:977</td> <td style="text-align: center;">F:42</td> <td style="text-align: center;">Zs:31</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:127</td> <td style="text-align: center;">Só:3,9</td> <td style="text-align: center;">T.zs:6</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk: 25</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:977 | F:42 | Zs:31 | Sz:127 | Só:3,9 | T.zs:6 | Cuk: 25 | | | ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: | F: | Zs: | Sz: | Só: | T.zs: | Cuk: | | | ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: | F: | Zs: | Sz: | Só: | T.zs: | Cuk: | | | ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: | F: | Zs: | Sz: | Só: | T.zs: | Cuk: | | | ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: | F: | Zs: | Sz: | Só: | T.zs: | Cuk: | | |
| Kcal:977 | F:42 | Zs:31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:127 | Só:3,9 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | F: | Zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: | Só: | T.zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | F: | Zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: | Só: | T.zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | F: | Zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: | Só: | T.zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | F: | Zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: | Só: | T.zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető