

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

19. HÉT

2025.05.05.-2025.05.09.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Lebbencsleves	Zöldségleves	Zöldborsóleves csigatészta	Tojásleves	Frankfurti leves																																												
	Burgonyafőzelék Majorannás pulyka	Csikóstokány Orsótészta	Ananászos csirkemell Párolt rizs	Rakott karfiol	Mexikói csirkemell Szarvacska																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:800</td><td>F:39</td><td>Zs:34</td></tr><tr><td>Sz:84</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:8</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:800	F:39	Zs:34	Sz:84	Só:3,7	T.zs:7	Cuk:8			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:857</td><td>F:39</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:90</td><td>Só:4,4</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:857	F:39	Zs:36	Sz:90	Só:4,4	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, <table><tr><td>Kcal:972</td><td>F:49</td><td>Zs:30</td></tr><tr><td>Sz:117</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs8</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:972	F:49	Zs:30	Sz:117	Só:3,9	T.zs8	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:676</td><td>F:36</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:54</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:676	F:36	Zs:33	Sz:54	Só:3,5	T.zs:11	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:931</td><td>F:51</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:100</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs11</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:931	F:51	Zs:35	Sz:100	Só:4,2	T.zs11	Cuk:0	
Kcal:800	F:39	Zs:34																																															
Sz:84	Só:3,7	T.zs:7																																															
Cuk:8																																																	
Kcal:857	F:39	Zs:36																																															
Sz:90	Só:4,4	T.zs:10																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:972	F:49	Zs:30																																															
Sz:117	Só:3,9	T.zs8																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:676	F:36	Zs:33																																															
Sz:54	Só:3,5	T.zs:11																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:931	F:51	Zs:35																																															
Sz:100	Só:4,2	T.zs11																																															
Cuk:0																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

20. HÉT

2025.05.12.-2025.05.15.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Gyümölcsleves	Fokhagymakrémleves	Magyaros burgonyaleves	Tanítási Szünet																																													
	Bolognai spagetti	Sonkás rakott burgonya Csemege uborka	Rántott csirkemell Kukoricás rizs	Bakonyi csirkeragu Copfocska tészta																																														
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1036</td><td>F:43</td><td>Zs:44</td></tr><tr><td>Sz:113</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:14</td></tr><tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1036	F:43	Zs:44	Sz:113	Só:4,1	T.zs:14	Cuk: 5			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:863</td><td>F:25</td><td>Zs:30</td></tr><tr><td>Sz:121</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:863	F:25	Zs:30	Sz:121	Só:4,9	T.zs:11	Cuk:33			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1033</td><td>F:46</td><td>Zs:31</td></tr><tr><td>Sz:140</td><td>Só:3,4</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1033	F:46	Zs:31	Sz:140	Só:3,4	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:983</td><td>F:47</td><td>Zs:40</td></tr><tr><td>Sz:105</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:983	F:47	Zs:40	Sz:105	Só:4,2	T.zs:11	Cuk: 0			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:1036	F:43	Zs:44																																																
Sz:113	Só:4,1	T.zs:14																																																
Cuk: 5																																																		
Kcal:863	F:25	Zs:30																																																
Sz:121	Só:4,9	T.zs:11																																																
Cuk:33																																																		
Kcal:1033	F:46	Zs:31																																																
Sz:140	Só:3,4	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:983	F:47	Zs:40																																																
Sz:105	Só:4,2	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

21. HÉT

2025.05.19.-2025.05.23.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Pirított kockatészta leves	Őszibarack leves	Nokedlileves	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka	Paradicsomleves																																													
	Paradicsomos húsgombóc Tejszelet	Gyros Pirított burgonya	Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Szárazbabfőzelék Fasírt	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:800</td><td>F:32</td><td>Zs:34</td></tr><tr><td>Sz:87</td><td>Só:3,1</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk:15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:800	F:32	Zs:34	Sz:87	Só:3,1	T.zs:13	Cuk:15			ALLERGÉN: Tej, glutén <table><tr><td>Kcal:949</td><td>F:42</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:135</td><td>Só:2,7</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:949	F:42	Zs:26	Sz:135	Só:2,7	T.zs:7	Cuk:33			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:912</td><td>F:37</td><td>Zs:30</td></tr><tr><td>Sz:123</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:912	F:37	Zs:30	Sz:123	Só:4,2	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal: 882</td><td>F:47</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:94</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 4</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal: 882	F:47	Zs:33	Sz:94	Só:3,9	T.zs:8	Cuk: 4			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1116</td><td>F:51</td><td>Zs:25</td></tr><tr><td>Sz:170</td><td>Só :3,8</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk :25</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1116	F:51	Zs:25	Sz:170	Só :3,8	T.zs:4	Cuk :25		
Kcal:800	F:32	Zs:34																																																
Sz:87	Só:3,1	T.zs:13																																																
Cuk:15																																																		
Kcal:949	F:42	Zs:26																																																
Sz:135	Só:2,7	T.zs:7																																																
Cuk:33																																																		
Kcal:912	F:37	Zs:30																																																
Sz:123	Só:4,2	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 882	F:47	Zs:33																																																
Sz:94	Só:3,9	T.zs:8																																																
Cuk: 4																																																		
Kcal:1116	F:51	Zs:25																																																
Sz:170	Só :3,8	T.zs:4																																																
Cuk :25																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

22. HÉT

2025.05.26.-2025.05.30-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Meggyleves	Sárgaborsóleves	Csirkeraguleves	Tejfölös zöldbableves	Árpagyöngy leves																																													
	Tarhonyáshús Cékla	Tavaszi sajtos csirkemell Párolt rizs	Bukta	Sült csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Tejbedara Banán																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller																																													
	<table><tr><td>Kcal:955</td><td>F:37</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:147</td><td>Só:3,0</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:955	F:37	Zs:22	Sz:147	Só:3,0	T.zs:7	Cuk: 33			<table><tr><td>Kcal:1176</td><td>F:56</td><td>Zs:45</td></tr><tr><td>Sz:135</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1176	F:56	Zs:45	Sz:135	Só:4,2	T.zs:10	Cuk:0			<table><tr><td>Kcal:826</td><td>F:35</td><td>Zs:15</td></tr><tr><td>Sz:132</td><td>Só:2,3</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:826	F:35	Zs:15	Sz:132	Só:2,3	T.zs:7	Cuk: 0			<table><tr><td>Kcal:1039</td><td>F:72</td><td>Zs:40</td></tr><tr><td>Sz:95</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1039	F:72	Zs:40	Sz:95	Só:4,9	T.zs:11	Cuk: 5			<table><tr><td>Kcal:963</td><td>F:30</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:123</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 37</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:963	F:30	Zs:36	Sz:123	Só:3,6	T.zs:5	Cuk: 37		
Kcal:955	F:37	Zs:22																																																
Sz:147	Só:3,0	T.zs:7																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:1176	F:56	Zs:45																																																
Sz:135	Só:4,2	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:826	F:35	Zs:15																																																
Sz:132	Só:2,3	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1039	F:72	Zs:40																																																
Sz:95	Só:4,9	T.zs:11																																																
Cuk: 5																																																		
Kcal:963	F:30	Zs:36																																																
Sz:123	Só:3,6	T.zs:5																																																
Cuk: 37																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető