

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

6. HÉT

2025.02.03.-2025.02.07.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Szilvaleves	Gulyásleves	Zöldségleves cérnametélttel	Tarhonyaleves	Korhelyleves																																												
	Sertés tarhonyáshús	Fahéjas csiga	Dubarry szelet Párolt rizs	Rácbabfőzelék	Sült csirkecomb Burgonyapüré																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:818</td><td>F:34</td><td>Zs:22</td></tr> <tr><td>Sz:117</td><td>Só:3,0</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:26</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:818	F:34	Zs:22	Sz:117	Só:3,0	T.zs:7	Cuk:26			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1058</td><td>F:33</td><td>Zs:12</td></tr> <tr><td>Sz:119</td><td>Só:2,7</td><td>T.zs:3</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1058	F:33	Zs:12	Sz:119	Só:2,7	T.zs:3	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:981</td><td>F:46</td><td>Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz:114</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:981	F:46	Zs:37	Sz:114	Só:3,9	T.zs9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:636</td><td>F:33</td><td>Zs:25</td></tr> <tr><td>Sz:69</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:636	F:33	Zs:25	Sz:69	Só:3,7	T.zs:8	Cuk:10			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1062</td><td>F:72</td><td>Zs:47</td></tr> <tr><td>Sz:85</td><td>Só:5,3</td><td>T.zs13</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1062	F:72	Zs:47	Sz:85	Só:5,3	T.zs13	Cuk:0	
Kcal:818	F:34	Zs:22																																															
Sz:117	Só:3,0	T.zs:7																																															
Cuk:26																																																	
Kcal:1058	F:33	Zs:12																																															
Sz:119	Só:2,7	T.zs:3																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:981	F:46	Zs:37																																															
Sz:114	Só:3,9	T.zs9																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:636	F:33	Zs:25																																															
Sz:69	Só:3,7	T.zs:8																																															
Cuk:10																																																	
Kcal:1062	F:72	Zs:47																																															
Sz:85	Só:5,3	T.zs13																																															
Cuk:0																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

7. HÉT

2025.02.10.-2025.02.14.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Húsgombócleves	Daragaluska leves	Tojásleves	Egri húsleves	Zöldborsóleves																																													
	Tejbedara Banán	Bakonyi sertésszelet Copfocska tészta	Rántott csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Gránátos kocka Ivólé	Reszelt máj Bulgur Vegyes vágott																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="font-size: small;">Kcal:814</td><td style="font-size: small;">F:37</td><td style="font-size: small;">Zs:17</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Sz:124</td><td style="font-size: small;">Só:2,4</td><td style="font-size: small;">T.zs:5</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Cuk: 37</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:814	F:37	Zs:17	Sz:124	Só:2,4	T.zs:5	Cuk: 37			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="font-size: small;">Kcal:880</td><td style="font-size: small;">F:45</td><td style="font-size: small;">Zs:31</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Sz:99</td><td style="font-size: small;">Só:4,6</td><td style="font-size: small;">T.zs:9</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Cuk:50</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:880	F:45	Zs:31	Sz:99	Só:4,6	T.zs:9	Cuk:50			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="font-size: small;">Kcal:1114</td><td style="font-size: small;">F:50</td><td style="font-size: small;">Zs:32</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Sz:151</td><td style="font-size: small;">Só:4,5</td><td style="font-size: small;">T.zs:6</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1114	F:50	Zs:32	Sz:151	Só:4,5	T.zs:6	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="font-size: small;">Kcal:1039</td><td style="font-size: small;">F:36</td><td style="font-size: small;">Zs:33</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Sz:143</td><td style="font-size: small;">Só:4,0</td><td style="font-size: small;">T.zs:9</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1039	F:36	Zs:33	Sz:143	Só:4,0	T.zs:9	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="font-size: small;">Kcal:805</td><td style="font-size: small;">F:44</td><td style="font-size: small;">Zs:23</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Sz:106</td><td style="font-size: small;">Só:4,5</td><td style="font-size: small;">T.zs:4</td></tr> <tr><td style="font-size: small;">Cuk:02</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:805	F:44	Zs:23	Sz:106	Só:4,5	T.zs:4	Cuk:02		
Kcal:814	F:37	Zs:17																																																
Sz:124	Só:2,4	T.zs:5																																																
Cuk: 37																																																		
Kcal:880	F:45	Zs:31																																																
Sz:99	Só:4,6	T.zs:9																																																
Cuk:50																																																		
Kcal:1114	F:50	Zs:32																																																
Sz:151	Só:4,5	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1039	F:36	Zs:33																																																
Sz:143	Só:4,0	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:805	F:44	Zs:23																																																
Sz:106	Só:4,5	T.zs:4																																																
Cuk:02																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

8. HÉT

2025.02.17.-2025.02.21.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Kertészleves	Csirkeraguleves	Mészáros leves	Frankfurti leves	Lebbencsleves																																													
	Majorannás pulyka Tökfőzelék	Milánói makaróni	Sajtszószos panírozott hal Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Rakott penne	Erdélyi rakott káposzta Körte																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:672</td><td>F:35</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:54</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:672	F:35	Zs:33	Sz:54	Só:3,6	T.zs:7	Cuk:10			ALLERGÉN: Tej, glutén, szja, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:803</td><td>F:55</td><td>Zs:20</td></tr> <tr><td>Sz:95</td><td>Só:5,2</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk:3</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:803	F:55	Zs:20	Sz:95	Só:5,2	T.zs:6	Cuk:3			ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:992</td><td>F:47</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:122</td><td>Só:5,0</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:992	F:47	Zs:34	Sz:122	Só:5,0	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal: 1030</td><td>F:48</td><td>Zs:48</td></tr> <tr><td>Sz:96</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1030	F:48	Zs:48	Sz:96	Só:3,5	T.zs:11	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:735</td><td>F:32</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:76</td><td>Só :5,7</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:735	F:32	Zs:33	Sz:76	Só :5,7	T.zs:11	Cuk 0		
Kcal:672	F:35	Zs:33																																																
Sz:54	Só:3,6	T.zs:7																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:803	F:55	Zs:20																																																
Sz:95	Só:5,2	T.zs:6																																																
Cuk:3																																																		
Kcal:992	F:47	Zs:34																																																
Sz:122	Só:5,0	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 1030	F:48	Zs:48																																																
Sz:96	Só:3,5	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:735	F:32	Zs:33																																																
Sz:76	Só :5,7	T.zs:11																																																
Cuk 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

9. HÉT

2025.02.24.-2025.02.28-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zöldségleves csigatésztával	Őszibarackleves	Köménymagos leves Pírtott kenyérkocka	Májgombócleves	Paradicsomleves																																													
	Csirkepaprikás Csótészta	Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré	Paradicsomos káposztafőzelék Fasírt	Rakott túrós tészta	Bácskai rizseshús Cékla																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:917</td><td>F:44</td><td>Zs:37</td></tr> <tr><td>Sz:96</td><td>Só:4,4</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:917	F:44	Zs:37	Sz:96	Só:4,4	T.zs:8	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:969</td><td>F:38</td><td>Zs:27</td></tr> <tr><td>Sz:140</td><td>Só:3,2</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:969	F:38	Zs:27	Sz:140	Só:3,2	T.zs:10	Cuk:33			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:688</td><td>F:30</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:75</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:688	F:30	Zs:28	Sz:75	Só:3,7	T.zs:5	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:959</td><td>F:43</td><td>Zs:29</td></tr> <tr><td>Sz:122</td><td>Só:2,6</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 29</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:959	F:43	Zs:29	Sz:122	Só:2,6	T.zs:8	Cuk: 29			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:918</td><td>F:35</td><td>Zs:20</td></tr> <tr><td>Sz:147</td><td>Só:3,1</td><td>T.zs:3</td></tr> <tr><td>Cuk: 25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:918	F:35	Zs:20	Sz:147	Só:3,1	T.zs:3	Cuk: 25		
Kcal:917	F:44	Zs:37																																																
Sz:96	Só:4,4	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:969	F:38	Zs:27																																																
Sz:140	Só:3,2	T.zs:10																																																
Cuk:33																																																		
Kcal:688	F:30	Zs:28																																																
Sz:75	Só:3,7	T.zs:5																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:959	F:43	Zs:29																																																
Sz:122	Só:2,6	T.zs:8																																																
Cuk: 29																																																		
Kcal:918	F:35	Zs:20																																																
Sz:147	Só:3,1	T.zs:3																																																
Cuk: 25																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető