

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

14. HÉT

2025.04.01.-2025.04.04.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Tarhonyaleves	Gyümölcsleves	Egri húsleves	Magyaros burgonyaleves																																													
		Erdélyi rakott káposzta	Mustáros sertésszelet Főtt burgonya Csemege uborka	Rakott túrós tészta	Lecsós csirkemáj bulgurral Vegyes vágott																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:647</td><td>F:31</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:66</td><td>Só:5,8</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:647	F:31	Zs:28	Sz:66	Só:5,8	T.zs:10	Cuk:0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:829</td><td>F:36</td><td>Zs:19</td></tr> <tr><td>Sz:125</td><td>Só:3,8</td><td>T.zs7</td></tr> <tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:829	F:36	Zs:19	Sz:125	Só:3,8	T.zs7	Cuk: 33			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:972</td><td>F:47</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:123</td><td>Só:2,7</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:30</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:972	F:47	Zs:28	Sz:123	Só:2,7	T.zs:8	Cuk:30			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:914</td><td>F:46</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:105</td><td>Só:5,8</td><td>T.zs8</td></tr> <tr><td>Cuk:1</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:914	F:46	Zs:36	Sz:105	Só:5,8	T.zs8	Cuk:1		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:647	F:31	Zs:28																																																
Sz:66	Só:5,8	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:829	F:36	Zs:19																																																
Sz:125	Só:3,8	T.zs7																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:972	F:47	Zs:28																																																
Sz:123	Só:2,7	T.zs:8																																																
Cuk:30																																																		
Kcal:914	F:46	Zs:36																																																
Sz:105	Só:5,8	T.zs8																																																
Cuk:1																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi *Lajos s.k.*
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek *Tamás s.k.*
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

15. HÉT

2025.04.07.-2025.04.11.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Húsgombócleves	Lebbencsleves	Daragaluska leves	Nokedlileves	Tejfölös szárazbableves																																													
	Gránátos kocka Ananász befőtt	Budapest szelet Petrezselymes burgonya	Sajtszószos panírozott hal Rizibizi	Majorannás pulyka Tökfőzelék	Vajon párolt csirkemell Kukoricás rizs																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:985</td><td>F:41</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:116</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:985	F:41	Zs:34	Sz:116	Só:3,7	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:850</td><td>F:39</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:102</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:850	F:39	Zs:31	Sz:102	Só:4,0	T.zs:6	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1019</td><td>F:40</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:130</td><td>Só:4,5</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1019	F:40	Zs:36	Sz:130	Só:4,5	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:700</td><td>F:36</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:67</td><td>Só:3,4</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:700	F:36	Zs:31	Sz:67	Só:3,4	T.zs:7	Cuk: 10			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:907</td><td>F:50</td><td>Zs:23</td></tr> <tr><td>Sz:123</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:8</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:907	F:50	Zs:23	Sz:123	Só:4,2	T.zs:7	Cuk:8		
Kcal:985	F:41	Zs:34																																																
Sz:116	Só:3,7	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:850	F:39	Zs:31																																																
Sz:102	Só:4,0	T.zs:6																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1019	F:40	Zs:36																																																
Sz:130	Só:4,5	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:700	F:36	Zs:31																																																
Sz:67	Só:3,4	T.zs:7																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:907	F:50	Zs:23																																																
Sz:123	Só:4,2	T.zs:7																																																
Cuk:8																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

16. HÉT

2025.04.14.-2025.04.16.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Zöldborsóleves	Tojásleves																																															
	Bolognai spagetti	Bácskai rizseshús Ivólé	Mexikói csirkemell Szarvacska tészta Múzli szelet																																															
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1036</td><td>F:43</td><td>Zs:44</td></tr> <tr><td>Sz:113</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:14</td></tr> <tr><td>Cuk:5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1036	F:43	Zs:44	Sz:113	Só:4,1	T.zs:14	Cuk:5			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:841</td><td>F:37</td><td>Zs:20</td></tr> <tr><td>Sz:124</td><td>Só:3,0</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:841	F:37	Zs:20	Sz:124	Só:3,0	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mogyoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:931</td><td>F:44</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:109</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:931	F:44	Zs:34	Sz:109	Só:3,5	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só :</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só :	T.zs:	Cuk		
Kcal:1036	F:43	Zs:44																																																
Sz:113	Só:4,1	T.zs:14																																																
Cuk:5																																																		
Kcal:841	F:37	Zs:20																																																
Sz:124	Só:3,0	T.zs:4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:931	F:44	Zs:34																																																
Sz:109	Só:3,5	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só :	T.zs:																																																
Cuk																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

18. HÉT

2025.04.28.-2025.04.30-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Babgulyás	Köménymagos leves Pírított kenyérkocka	Paradicsomleves																																															
	Bukta	Rácbab főzelék	Sült csirkecomb Burgonya püré Csemege uborka																																															
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:955</td><td>F:37</td><td>Zs:24</td></tr> <tr><td>Sz:143</td><td>Só:2,2</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:955	F:37	Zs:24	Sz:143	Só:2,2	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:636</td><td>F:31</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:62</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:636	F:31	Zs:28	Sz:62	Só:3,6	T.zs:8	Cuk:10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1115</td><td>F:72</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:124</td><td>Só:4,5</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1115	F:72	Zs:35	Sz:124	Só:4,5	T.zs:7	Cuk: 25			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:955	F:37	Zs:24																																																
Sz:143	Só:2,2	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:636	F:31	Zs:28																																																
Sz:62	Só:3,6	T.zs:8																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:1115	F:72	Zs:35																																																
Sz:124	Só:4,5	T.zs:7																																																
Cuk: 25																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető