

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

18. hét

2024.05.02– 2024.05.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD				Mészárosleves	Galuskaleves																																													
				Káposztás kocka	Cigánypecsenye Főtt burgonya																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz</td><td>Só:</td><td>T.zs</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz	Só:	T.zs	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, zeller, szója, tojás mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal: 853</td><td>F:28</td><td>Zs:30</td></tr> <tr><td>Sz:114</td><td>Só:11</td><td>T.zs:3</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 853	F:28	Zs:30	Sz:114	Só:11	T.zs:3	Cuk:0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal: 877</td><td>F: 38</td><td>Zs:29</td></tr> <tr><td>Sz: 111</td><td>Só:8,1</td><td>T.zs: 5</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 877	F: 38	Zs:29	Sz: 111	Só:8,1	T.zs: 5	Cuk: 0		
Kcal	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz	Só:	T.zs																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal: 853	F:28	Zs:30																																																
Sz:114	Só:11	T.zs:3																																																
Cuk:0																																																		
Kcal: 877	F: 38	Zs:29																																																
Sz: 111	Só:8,1	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

19. hét

2024.05.06 – 2024.05.10

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																											
EBÉD	Árpagyöngyleves	Olasz zöldségleves	Tojásleves	Alföldi gulyásleves	Sóska leves																																																																											
	Borsostokány Paradicsomos káposztafőzelék Alma	Póréhagymás csirke apróhús Párolt rizs	Csülökpörkölt Sós burgonya Csemege uborka	Lekváros derelye	Szatmári rakott burgonya Bajor saláta																																																																											
	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója ,tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, , szója, tojás, zeller, mustár																																																																											
	<table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>943</td><td>31</td><td>34</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>100</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>Cuk:20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	943	31	34	Sz:	Só:	T.zs:	100	13	14	Cuk:20			<table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1037</td><td>38</td><td>38</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>131</td><td>8</td><td>7</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1037	38	38	Sz:	Só:	T.zs:	131	8	7	Cuk: 0			<table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>865</td><td>30</td><td>49</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>71</td><td>7,9</td><td>2</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	865	30	49	Sz:	Só:	T.zs:	71	7,9	2	Cuk:0			<table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1140</td><td>41</td><td>22</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>172</td><td>8,9</td><td>6</td></tr> <tr><td>Cuk:15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1140	41	22	Sz:	Só:	T.zs:	172	8,9	6	Cuk:15			<table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>964</td><td>36</td><td>35</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>121</td><td>6,7</td><td>12</td></tr> <tr><td>Cuk:41</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	964	36	35	Sz:	Só:	T.zs:	121	6,7	12	Cuk:41		
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
943	31	34																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
100	13	14																																																																														
Cuk:20																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1037	38	38																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
131	8	7																																																																														
Cuk: 0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
865	30	49																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
71	7,9	2																																																																														
Cuk:0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1140	41	22																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
172	8,9	6																																																																														
Cuk:15																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
964	36	35																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
121	6,7	12																																																																														
Cuk:41																																																																																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

20. hét

2024.05.13.– 2024.05.17.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																										
EBÉD		Reszelttészta leves	Frankfurti leves	Paradicsomleves	Tejfölös zöldbableves	Kenyérkocka leves																																																																										
		Lencsefőzelék Sült kolbász	Grízemetélt Gyümölcs	Budapest sertésszelet Sós burgonya	Tarhonyáshús Cékla saláta	Hentestokány Párolt rizs Túró rudi																																																																										
	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár																																																																											
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1555</td> <td style="text-align: center;">66</td> <td style="text-align: center;">99</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">107</td> <td style="text-align: center;">9,9</td> <td style="text-align: center;">29</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1555	66	99	Sz:	Só:	T.zs:	107	9,9	29	Cuk: 10			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1138</td> <td style="text-align: center;">39</td> <td style="text-align: center;">31</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">170</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">11</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1138	39	31	Sz:	Só:	T.zs:	170	10	11	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">856</td> <td style="text-align: center;">36</td> <td style="text-align: center;">29</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">108</td> <td style="text-align: center;">8,7</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	856	36	29	Sz:	Só:	T.zs:	108	8,7	5	Cuk: 20			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1458</td> <td style="text-align: center;">43</td> <td style="text-align: center;">83</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">124</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">14</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1458	43	83	Sz:	Só:	T.zs:	124	17	14	Cuk: 20			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Kcal:</td> <td style="text-align: center;">F:</td> <td style="text-align: center;">Zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">957</td> <td style="text-align: center;">33</td> <td style="text-align: center;">37</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sz:</td> <td style="text-align: center;">Só:</td> <td style="text-align: center;">T.zs:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">117</td> <td style="text-align: center;">9,9</td> <td style="text-align: center;">7</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	957	33	37	Sz:	Só:	T.zs:	117	9,9	7	Cuk:0		
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1555	66	99																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
107	9,9	29																																																																														
Cuk: 10																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1138	39	31																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
170	10	11																																																																														
Cuk: 0																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
856	36	29																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
108	8,7	5																																																																														
Cuk: 20																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
1458	43	83																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
124	17	14																																																																														
Cuk: 20																																																																																
Kcal:	F:	Zs:																																																																														
957	33	37																																																																														
Sz:	Só:	T.zs:																																																																														
117	9,9	7																																																																														
Cuk:0																																																																																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

21. hét

2024.05.21. – 2024.05.24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Vegyes gyümölcsleves	Zöldségleves	Tarhonyaleves	Karfiol krémleves																																													
		Bolognai spagetti	Rántott csirke Rizibizi Gyümölcs saláta	Erdélyi rakott káposzta	Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 952</td> <td>F:35</td> <td>Zs:25</td> </tr> <tr> <td>Sz:144</td> <td>Só:5,5</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 952	F:35	Zs:25	Sz:144	Só:5,5	T.zs:11	Cuk: 20			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1246</td> <td>F:62</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz:161</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1246	F:62	Zs:38	Sz:161	Só:11	T.zs:8	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:699</td> <td>F:29</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:83</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:699	F:29	Zs:31	Sz:83	Só:13	T.zs:11	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, ,szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:863</td> <td>F:30</td> <td>Zs:48</td> </tr> <tr> <td>Sz:72</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:16</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:863	F:30	Zs:48	Sz:72	Só:12	T.zs:16	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs																																																
Cuk:																																																		
Kcal: 952	F:35	Zs:25																																																
Sz:144	Só:5,5	T.zs:11																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1246	F:62	Zs:38																																																
Sz:161	Só:11	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:699	F:29	Zs:31																																																
Sz:83	Só:13	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:863	F:30	Zs:48																																																
Sz:72	Só:12	T.zs:16																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

22. hét

2024.05.27. – 2024.05.31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tavaszi leves	Hajdúsági pulykaleves	Zeller krémleves	Májgombóclevés	Pírtott tésztaleves																																													
	Temesvári apróhús Copfocska tészta	Cserászka Fejessaláta	Rántott sertésszelet Rizs Bajor saláta	Túrós tészta	Rácbab paprikás Ivólé																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1067</td><td>F:40</td><td>Zs:39</td></tr> <tr><td>Sz:61</td><td>Só:16</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1067	F:40	Zs:39	Sz:61	Só:16	T.zs:11	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1161</td><td>F:49</td><td>Zs:41</td></tr> <tr><td>Sz:161</td><td>Só:17</td><td>T.zs:12</td></tr> <tr><td>Cuk: 9</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1161	F:49	Zs:41	Sz:161	Só:17	T.zs:12	Cuk: 9			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1219</td><td>F:46</td><td>Zs:38</td></tr> <tr><td>Sz:166</td><td>Só:8,3</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk: 6</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1219	F:46	Zs:38	Sz:166	Só:8,3	T.zs:13	Cuk: 6			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1002</td><td>F:49</td><td>Zs:61</td></tr> <tr><td>Sz:106</td><td>Só:19</td><td>T.zs:22</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1002	F:49	Zs:61	Sz:106	Só:19	T.zs:22	Cuk:0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:922</td><td>F:35</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:84</td><td>Só:14</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:922	F:35	Zs:35	Sz:84	Só:14	T.zs:11	Cuk:10		
Kcal:1067	F:40	Zs:39																																																
Sz:61	Só:16	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1161	F:49	Zs:41																																																
Sz:161	Só:17	T.zs:12																																																
Cuk: 9																																																		
Kcal:1219	F:46	Zs:38																																																
Sz:166	Só:8,3	T.zs:13																																																
Cuk: 6																																																		
Kcal:1002	F:49	Zs:61																																																
Sz:106	Só:19	T.zs:22																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:922	F:35	Zs:35																																																
Sz:84	Só:14	T.zs:11																																																
Cuk:10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető