

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

27. hét

2024. 07. 01. – 2024. 07. 05.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|----------------------------|---|---|---|--------|----------|--------|--|--|--|------------|-------|--------|---------|--------|---------|---------|--|--|--|------------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|--|--|---|-----------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--|--|--|------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|--|--|
| EBÉD | Széchenyi leves | Zöldségleves | Paradicsomleves | Csontleves | Tejfölös zöldbableves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sárgaborsó főzelék Sült kolbász | Rakott karfiol Gyümölcs | Göngyölt hús Párolt rizs Almabefőtt | Bakonyi sertés ragu Copfocska tészta | Csülökpörkölt Főtt burgonya Kovászos uborka | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>ALLERGÉN: tejj, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1525</td> <td>F: 69</td> <td>Zs: 94</td> </tr> <tr> <td>Sz: 110</td> <td>Só: 12</td> <td>T.zs: 26</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: 1525 | F: 69 | Zs: 94 | Sz: 110 | Só: 12 | T.zs: 26 | Cuk: 0 | | | <p>ALLERGÉN: tejj, glutén, tojás, zeller, mustár,</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1281</td> <td>F: 46</td> <td>Zs: 26</td> </tr> <tr> <td>Sz: 193</td> <td>Só: 10</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: 1281 | F: 46 | Zs: 26 | Sz: 193 | Só: 10 | T.zs: 8 | Cuk: 15 | | | <p>ALLERGÉN: tejj, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1187</td> <td>F: 42</td> <td>Zs: 40</td> </tr> <tr> <td>Sz: 159</td> <td>Só: 6,8</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: 1187 | F: 42 | Zs: 40 | Sz: 159 | Só: 6,8 | T.zs: 6 | Cuk: 20 | | | <p>ALLERGÉN: tejj, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 765</td> <td>F: 33</td> <td>Zs: 27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 24</td> <td>Só: 19</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: 765 | F: 33 | Zs: 27 | Sz: 24 | Só: 19 | T.zs: 8 | Cuk: 0 | | | <p>ALLERGÉNEK: tejj, glutén, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1006</td> <td>F: 29</td> <td>Zs: 51</td> </tr> <tr> <td>Sz: 72</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: 1006 | F: 29 | Zs: 51 | Sz: 72 | Só: 11 | T.zs: 8 | Cuk: 20 | | |
| Kcal: 1525 | F: 69 | Zs: 94 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 110 | Só: 12 | T.zs: 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: 1281 | F: 46 | Zs: 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 193 | Só: 10 | T.zs: 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: 1187 | F: 42 | Zs: 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 159 | Só: 6,8 | T.zs: 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: 765 | F: 33 | Zs: 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 24 | Só: 19 | T.zs: 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: 1006 | F: 29 | Zs: 51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 72 | Só: 11 | T.zs: 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

28. hét

2024. 07. 08. – 2024. 07. 12.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--------------------------------|---|---|---------------------------|--------|--------|-------|--|--|---|----------|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--|--|---|-----------|------|-------|---------|-------|---------|-------|--|--|--|----------|------|-------|--------|-------|--------|---------|--|--|--|-----------|------|-------|--------|-------|---------|-------|--|--|
| EBÉD | Káposztaleves | Kenyérkocka leves | Tejfölös burgonyaleves | Kertészleves | Frankfurti leves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bolognai spagetti | Pásztortarhonya Sárgadinnye | Rántott sertésszelet Sárgarépás rizs Bajor saláta | Paradicsomos káposztafőzelék Párolt hús | Grízes metélt Gyümölcs | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 842</td> <td>F:35</td> <td>Zs:26</td> </tr> <tr> <td>Sz: 114</td> <td>Só:8,6</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: 842 | F:35 | Zs:26 | Sz: 114 | Só:8,6 | T.zs:6 | Cuk:0 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:321</td> <td>F:6</td> <td>Zs:11</td> </tr> <tr> <td>Sz: 48</td> <td>Só:6,0</td> <td>T.zs:1</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:321 | F:6 | Zs:11 | Sz: 48 | Só:6,0 | T.zs:1 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1316</td> <td>F:48</td> <td>Zs:54</td> </tr> <tr> <td>Sz: 156</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:18</td> </tr> <tr> <td>Cuk:6</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1316 | F:48 | Zs:54 | Sz: 156 | Só:11 | T.zs:18 | Cuk:6 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:803</td> <td>F:33</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz: 86</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:803 | F:33 | Zs:34 | Sz: 86 | Só:13 | T.zs:5 | Cuk: 20 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1072</td> <td>F:38</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:156</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1072 | F:38 | Zs:31 | Sz:156 | Só:10 | T.zs:11 | Cuk:0 | | |
| Kcal: 842 | F:35 | Zs:26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 114 | Só:8,6 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:321 | F:6 | Zs:11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 48 | Só:6,0 | T.zs:1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1316 | F:48 | Zs:54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 156 | Só:11 | T.zs:18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:803 | F:33 | Zs:34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: 86 | Só:13 | T.zs:5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1072 | F:38 | Zs:31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:156 | Só:10 | T.zs:11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk:0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

29. hét

2024. 07. 15. – 2024. 07. 19.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|--|----------------------------------|-------|--------|--------|--|--|---|----------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--|--|---|-----------|------|-------|--------|--------|---------|---------|--|--|--|-----------|------|-------|--------|-------|---------|---------|--|--|--|----------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--|--|
| EBÉD | Csirkeragu leves | Tavaszi leves | Almaleves | Daragaluska leves | Pírított tésztaleves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cserászka | Lecsós csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka | Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta | Zöldborsófőzelék Párolt hús Gyümölcs | Vadas apróhús Makaróni tészta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:906</td> <td>F:36</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:122</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:906 | F:36 | Zs:35 | Sz:122 | Só:13 | T.zs:6 | Cuk: 0 | | | <p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, mogyoró</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:907</td> <td>F:43</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:110</td> <td>Só:9,8</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:907 | F:43 | Zs:32 | Sz:110 | Só:9,8 | T.zs:6 | Cuk: 0 | | | <p>ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1137</td> <td>F:56</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz:143</td> <td>Só:7,5</td> <td>T.zs:16</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1137 | F:56 | Zs:34 | Sz:143 | Só:7,5 | T.zs:16 | Cuk: 20 | | | <p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1085</td> <td>F:48</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz:131</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:13</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1085 | F:48 | Zs:38 | Sz:131 | Só:12 | T.zs:13 | Cuk: 20 | | | <p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:932</td> <td>F:38</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:119</td> <td>Só:9,0</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 8</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:932 | F:38 | Zs:32 | Sz:119 | Só:9,0 | T.zs:9 | Cuk: 8 | | |
| Kcal:906 | F:36 | Zs:35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:122 | Só:13 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:907 | F:43 | Zs:32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:110 | Só:9,8 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1137 | F:56 | Zs:34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:143 | Só:7,5 | T.zs:16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1085 | F:48 | Zs:38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:131 | Só:12 | T.zs:13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:932 | F:38 | Zs:32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:119 | Só:9,0 | T.zs:9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

30. hét

2024. 07. 22. – 2024. 07. 26.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|----------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------|-------|--------|---------|--|--|---|-----------|------|-------|--------|--------|--------|---------|--|--|---|----------|------|-------|--------|-------|--------|---------|--|--|--|----------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--|--|---|----------|------|-------|-------|-------|---------|--------|--|--|
| EBÉD | Reszelt tészta leves | Húsgombóc leves | Sóska leves | Csabai burgonya leves | Lebbencsleves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Burgonyafőzelék Csirkepörkölt | Mákos metélt Alma | Pusztapörkölt Kovászos uborka | Póréhagymás apróhús csirke Rizs | Darás húsos káposzta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:964</td> <td>F:38</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz:114</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:964 | F:38 | Zs:36 | Sz:114 | Só:12 | T.zs:6 | Cuk: 10 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1120</td> <td>F:39</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz:155</td> <td>Só:8,8</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:1120 | F:39 | Zs:36 | Sz:155 | Só:8,8 | T.zs:4 | Cuk: 30 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:843</td> <td>F:35</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz:111</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 35</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:843 | F:35 | Zs:27 | Sz:111 | Só:11 | T.zs:9 | Cuk: 35 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:962</td> <td>F:42</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz:116</td> <td>Só:9,7</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:962 | F:42 | Zs:34 | Sz:116 | Só:9,7 | T.zs:6 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:727</td> <td>F:32</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz:70</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:727 | F:32 | Zs:33 | Sz:70 | Só:12 | T.zs:12 | Cuk: 0 | | |
| Kcal:964 | F:38 | Zs:36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:114 | Só:12 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:1120 | F:39 | Zs:36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:155 | Só:8,8 | T.zs:4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:843 | F:35 | Zs:27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:111 | Só:11 | T.zs:9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:962 | F:42 | Zs:34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:116 | Só:9,7 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:727 | F:32 | Zs:33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:70 | Só:12 | T.zs:12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

31. hét

2024. 07. 29. – 2024. 07. 31.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---|---|-----------|--------|-------|--------|---------|--|--|---|----------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--|--|--|----------|------|-------|--------|-------|---------|---------|--|--|--|----------|----|-----|-----|-----|-------|------|--|--|--|-------|----|-----|-----|-----|-------|------|--|--|
| EBÉD | Olasz zöldségleves | Magyaros burgonyaleves | Vegyes gyümölcsleves | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Zöldbab főzelék Csirkepörkölt | Sertéspörkölt Copfocska tészta Gyümölcs | Budapest sertésszelet Főtt burgonya Almapaprika | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ALLERGÉN:tej,glutén,szója,tojás,zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:826</td> <td>F:37</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:78</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:826 | F:37 | Zs:39 | Sz:78 | Só:12 | T.zs:9 | Cuk: 10 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:101</td> <td>F:37</td> <td>Zs:37</td> </tr> <tr> <td>Sz:57</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:101 | F:37 | Zs:37 | Sz:57 | Só:12 | T.zs:6 | Cuk: 0 | | | ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:852</td> <td>F:36</td> <td>Zs:25</td> </tr> <tr> <td>Sz:114</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:852 | F:36 | Zs:25 | Sz:114 | Só:10 | T.zs:10 | Cuk: 10 | | | ALLERGÉN <table border="1"> <tr> <td>Kcal:816</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal:816 | F: | Zs: | Sz: | Só: | T.zs: | Cuk: | | | ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Kcal: | F: | Zs: | Sz: | Só: | T.zs: | Cuk: | | |
| Kcal:826 | F:37 | Zs:39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:78 | Só:12 | T.zs:9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:101 | F:37 | Zs:37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:57 | Só:12 | T.zs:6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:852 | F:36 | Zs:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz:114 | Só:10 | T.zs:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal:816 | F: | Zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: | Só: | T.zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | F: | Zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sz: | Só: | T.zs: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuk: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető