

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

49.hét

2024. 12. 02. – 2024. 12. 07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat																																																						
EBÉD	Zöldségleves	Egri húsleves	Egres leves	Paradicsomleves	Frankfurtileves	Sárgaborsóleves																																																						
	Rácbab paprikás	Tejbedara	Rántott csirkemell Sárgarépás rizs	Pásztortarhonya	Grízes metélt	Pusztapörkölt Mikulás																																																						
	<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 796</td> <td>F:34</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz:85</td> <td>Só:15</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 796	F:34	Zs:34	Sz:85	Só:15	T.zs:10	Cuk: 10			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:702</td> <td>F:37</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz: 99</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 22</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:702	F:37	Zs:24	Sz: 99	Só:12	T.zs:7	Cuk: 22			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1363</td> <td>F: 46</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:198</td> <td>Só:8,2</td> <td>T.zs:14</td> </tr> <tr> <td>Cuk:40</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1363	F: 46	Zs:42	Sz:198	Só:8,2	T.zs:14	Cuk:40			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 338</td> <td>F:7</td> <td>Zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Sz: 52</td> <td>Só:3,0</td> <td>T.zs:1</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 338	F:7	Zs: 11	Sz: 52	Só:3,0	T.zs:1	Cuk: 20			<p>ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1072</td> <td>F: 38</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:156</td> <td>Só: 10</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1072	F: 38	Zs:31	Sz:156	Só: 10	T.zs: 11	Cuk: 0			<p>ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1045</td> <td>F: 50</td> <td>Zs:30</td> </tr> <tr> <td>Sz: 137</td> <td>Só: 9,8</td> <td>T.zs: 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1045	F: 50	Zs:30	Sz: 137	Só: 9,8	T.zs: 5	Cuk: 0		
Kcal: 796	F:34	Zs:34																																																										
Sz:85	Só:15	T.zs:10																																																										
Cuk: 10																																																												
Kcal:702	F:37	Zs:24																																																										
Sz: 99	Só:12	T.zs:7																																																										
Cuk: 22																																																												
Kcal:1363	F: 46	Zs:42																																																										
Sz:198	Só:8,2	T.zs:14																																																										
Cuk:40																																																												
Kcal: 338	F:7	Zs: 11																																																										
Sz: 52	Só:3,0	T.zs:1																																																										
Cuk: 20																																																												
Kcal: 1072	F: 38	Zs:31																																																										
Sz:156	Só: 10	T.zs: 11																																																										
Cuk: 0																																																												
Kcal: 1045	F: 50	Zs:30																																																										
Sz: 137	Só: 9,8	T.zs: 5																																																										
Cuk: 0																																																												

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

50. hét

2024. 12. 09. – 2024. 12. 14.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat																																																						
EBÉD	Tavaszi leves	Csabai burgonyaleves	Szilvaleves	Káposztaleves	Májgombóclevés	Reszeltészta leves																																																						
	Temesvári apróhús Rövid csőtészta	Tökfőzelék Ripp-Ropp	Göngyölt hús Petrezselymes rizs	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya	Mákos metélt Alma	Daránhúsos káposzta																																																						
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:931</td> <td>F:39</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz: 117</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:931	F:39	Zs:31	Sz: 117	Só:14	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:771</td> <td>F:29</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz: 90</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:771	F:29	Zs:32	Sz: 90	Só:13	T.zs:6	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1127</td> <td>F:41</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz: 154</td> <td>Só:7,6</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1127	F:41	Zs:36	Sz: 154	Só:7,6	T.zs:11	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table border="1"> <tr> <td>Kcal:861</td> <td>F:45</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz: 92</td> <td>Só:9,4</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:861	F:45	Zs:34	Sz: 92	Só:9,4	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1171</td> <td>F:40</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:168</td> <td>Só:9,4</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk:30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1171	F:40	Zs:35	Sz:168	Só:9,4	T.zs:4	Cuk:30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:727</td> <td>F:32</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz:70</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:727	F:32	Zs:33	Sz:70	Só:12	T.zs:12	Cuk:0		
Kcal:931	F:39	Zs:31																																																										
Sz: 117	Só:14	T.zs:4																																																										
Cuk:0																																																												
Kcal:771	F:29	Zs:32																																																										
Sz: 90	Só:13	T.zs:6																																																										
Cuk: 10																																																												
Kcal:1127	F:41	Zs:36																																																										
Sz: 154	Só:7,6	T.zs:11																																																										
Cuk:20																																																												
Kcal:861	F:45	Zs:34																																																										
Sz: 92	Só:9,4	T.zs:4																																																										
Cuk: 0																																																												
Kcal:1171	F:40	Zs:35																																																										
Sz:168	Só:9,4	T.zs:4																																																										
Cuk:30																																																												
Kcal:727	F:32	Zs:33																																																										
Sz:70	Só:12	T.zs:12																																																										
Cuk:0																																																												

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya élelmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

51. hét

2024. 12. 16. – 2024. 12. 20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Hamis gulyásleves	Lebbencsleves	Sütőtök krémleves	Magyaros burgonyaleves	Csontleves																																													
	Vagdaltpogácsa Burgonyafőzelék	Rakott kelkáposzta Alma	Bolognai spagetti	Póréhagymás csirke apróhús Párolt rizs	Rántott halfilé Burgonyapüré Narancs																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1172</td> <td>F:37</td> <td>Zs:45</td> </tr> <tr> <td>Sz:143</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1172	F:37	Zs:45	Sz:143	Só:13	T.zs:12	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:899</td> <td>F:36</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:114</td> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:899	F:36	Zs:31	Sz:114	Só:8,7	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:917</td> <td>F:35</td> <td>Zs:23</td> </tr> <tr> <td>Sz:139</td> <td>Só:4,4</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:917	F:35	Zs:23	Sz:139	Só:4,4	T.zs:9	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1037</td> <td>F:38</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz:131</td> <td>Só8,0</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1037	F:38	Zs:38	Sz:131	Só8,0	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, hal <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1062</td> <td>F:56</td> <td>Zs:22</td> </tr> <tr> <td>Sz:153</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1062	F:56	Zs:22	Sz:153	Só:12	T.zs:10	Cuk: 0		
Kcal:1172	F:37	Zs:45																																																
Sz:143	Só:13	T.zs:12																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:899	F:36	Zs:31																																																
Sz:114	Só:8,7	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:917	F:35	Zs:23																																																
Sz:139	Só:4,4	T.zs:9																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:1037	F:38	Zs:38																																																
Sz:131	Só8,0	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1062	F:56	Zs:22																																																
Sz:153	Só:12	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

52. hét

2024. 12.23.– 2024. 12. 23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																			
EBÉD	Széchenyi leves																																							
	Sült hurka Sós burgonya Párolt káposzta																																							
	ALLERGÉN: szója, tej, mustár, glutén, zeller, tojás <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:1344</td> <td>F:50</td> <td>Zs:68</td> </tr> <tr> <td>Sz:124</td> <td>Só:15</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 6</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1344	F:50	Zs:68	Sz:124	Só:15	T.zs:4	Cuk: 6			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:1344	F:50	Zs:68																																						
Sz:124	Só:15	T.zs:4																																						
Cuk: 6																																								
Kcal:	F:	Zs:																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																						
Cuk:																																								
Kcal:	F:	Zs:																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																						
Cuk:																																								
Kcal:	F:	Zs:																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																						
Cuk:																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

53. hét

2024. 12. 30. – 2024. 12. 31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Mészáros leves	Daragaluska leves																																																
	Burgonyás tészta Sütőtök	Sült kolbász Lencsefőzelék																																																
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:793</td> <td>F:31</td> <td>Zs:18</td> </tr> <tr> <td>Sz:123</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:3</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:793	F:31	Zs:18	Sz:123	Só:11	T.zs:3	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1577</td> <td>F:68</td> <td>Zs:98</td> </tr> <tr> <td>Sz:111</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs:29</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1577	F:68	Zs:98	Sz:111	Só:10	T.zs:29	Cuk: 10			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:793	F:31	Zs:18																																																
Sz:123	Só:11	T.zs:3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1577	F:68	Zs:98																																																
Sz:111	Só:10	T.zs:29																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető