

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

49. HÉT

2024.12.02. - 2024.12.06

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
Tízórai																																																																	
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:																					
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Ebéd	<b>Lebbencsleves</b> <b>Grill virsli</b> <b>Zöldborsófőzelék</b> <b>Alma</b>	<b>Sóskaleves</b> <b>Göngyölthús</b> <b>Burgonyapüré</b> <b>Téli vitaminaláta</b>	<b>Tojásleves</b> <b>Rakott kelkáposzta</b>	<b>Babgulyás</b> <b>Ferdinánd</b> <b>Narancs</b>	<b>Zöldségleves</b> <b>cérnametéllel</b> <b>Őszibarackos csirkemell</b> <b>Párolt rizs</b>																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1015</td> <td>38</td> <td>51</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>Só:7,1</td> <td>T.zs:15</td> <td>Cuk:18</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1015	38	51	99	Só:7,1	T.zs:15	Cuk:18		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1065</td> <td>41</td> <td>42</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>Só:7,9</td> <td>T.zs:16</td> <td>Cuk:32</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1065	41	42	127	Só:7,9	T.zs:16	Cuk:32		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>850</td> <td>35</td> <td>53</td> <td>53</td> </tr> <tr> <td>Só:6,5</td> <td>T.zs:12</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	850	35	53	53	Só:6,5	T.zs:12	Cuk:0		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1471</td> <td>52</td> <td>59</td> <td>178</td> </tr> <tr> <td>Só:4,4</td> <td>T.zs:19</td> <td>Cuk:41</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1471	52	59	178	Só:4,4	T.zs:19	Cuk:41		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1001</td> <td>46</td> <td>38</td> <td>123</td> </tr> <tr> <td>Só:7,3</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1001	46	38	123	Só:7,3	T.zs:10	Cuk:0	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
1015	38	51	99																																																														
Só:7,1	T.zs:15	Cuk:18																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
1065	41	42	127																																																														
Só:7,9	T.zs:16	Cuk:32																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
850	35	53	53																																																														
Só:6,5	T.zs:12	Cuk:0																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
1471	52	59	178																																																														
Só:4,4	T.zs:19	Cuk:41																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
1001	46	38	123																																																														
Só:7,3	T.zs:10	Cuk:0																																																															
Uzsonna																																																																	
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:																					
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																																															

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**50. HÉT**

**2024.12.09. - 2024.12.13.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:6</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:6	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:6	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Daragaluska leves</b> <b>Köményes sertéssült</b> <b>Paradicsomos</b> <b>káposztafőzelék</b>	<b>Zsemlegombóc leves</b> <b>Bakonyi csirkemell</b> <b>Copfocska tészta</b> <b>Alma</b>	<b>Gyümölcsleves</b> <b>Pince ragu</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Vitaminsaláta</b>	<b>Zöldségkrémleves</b> <b>Rántott sertésszelet</b> <b>Petrezselymes burgonya</b> <b>Uborkasaláta</b>	<b>Magyaros zellerleves</b> <b>Csőben sült zöldséges</b> <b>halfilé</b>																																								
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:755</td> <td>F:32</td> <td>Zs:40</td> <td>Sz:64</td> </tr> <tr> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:7</td> <td>Cuk:10</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:755	F:32	Zs:40	Sz:64	Só:8,7	T.zs:7	Cuk:10		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1256</td> <td>F:53</td> <td>Zs:58</td> <td>Sz:124</td> </tr> <tr> <td>Só:9,5</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:3</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1256	F:53	Zs:58	Sz:124	Só:9,5	T.zs:10	Cuk:3		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1072</td> <td>F:34</td> <td>Zs:36</td> <td>Sz:147</td> </tr> <tr> <td>Só:4,9</td> <td>T.zs:8</td> <td>Cuk:34</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1072	F:34	Zs:36	Sz:147	Só:4,9	T.zs:8	Cuk:34		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1186</td> <td>F:41</td> <td>Zs:58</td> <td>Sz:120</td> </tr> <tr> <td>Só:8,1</td> <td>T.zs:17</td> <td>Cuk:13</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1186	F:41	Zs:58	Sz:120	Só:8,1	T.zs:17	Cuk:13		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:612</td> <td>F:38</td> <td>Zs:36</td> <td>Sz:32</td> </tr> <tr> <td>Só:7,0</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:612	F:38	Zs:36	Sz:32	Só:7,0	T.zs:9	Cuk:0	
Kcal:755	F:32	Zs:40	Sz:64																																										
Só:8,7	T.zs:7	Cuk:10																																											
Kcal:1256	F:53	Zs:58	Sz:124																																										
Só:9,5	T.zs:10	Cuk:3																																											
Kcal:1072	F:34	Zs:36	Sz:147																																										
Só:4,9	T.zs:8	Cuk:34																																											
Kcal:1186	F:41	Zs:58	Sz:120																																										
Só:8,1	T.zs:17	Cuk:13																																											
Kcal:612	F:38	Zs:36	Sz:32																																										
Só:7,0	T.zs:9	Cuk:0																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**51. HÉT**

**2024.12.16. - 2024.12.20.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Tejfölös karfiollevés Hentestokány Párolt rizs Csemege uborka</b>	<b>Csontleves Töltött káposzta</b>	<b>Olaszos csirkecomb Burgonyapüré Paradicsomsaláta Gyümölcslé 0,2</b>	<b>Kertészleves Sertés brassói Lencsefőzelék</b>	<b>Citromos csirkelevés Mákosrúd Alma</b>																																								
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1229</td> <td>F:40</td> <td>Zs:68</td> <td>Sz:106</td> </tr> <tr> <td>Só:9,5</td> <td>T.zs:16</td> <td>Cuk:1</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1229	F:40	Zs:68	Sz:106	Só:9,5	T.zs:16	Cuk:1		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:606</td> <td>F:32</td> <td>Zs:25</td> <td>Sz:61</td> </tr> <tr> <td>Só:13</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:606	F:32	Zs:25	Sz:61	Só:13	T.zs:9	Cuk:0		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1100</td> <td>F:52</td> <td>Zs:42</td> <td>Sz:125</td> </tr> <tr> <td>Só:4,4</td> <td>T.zs:14</td> <td>Cuk:13</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1100	F:52	Zs:42	Sz:125	Só:4,4	T.zs:14	Cuk:13		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1023</td> <td>F:55</td> <td>Zs:45</td> <td>Sz:96</td> </tr> <tr> <td>Só:8,8</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk:11</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1023	F:55	Zs:45	Sz:96	Só:8,8	T.zs:9	Cuk:11		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1303</td> <td>F:47</td> <td>Zs:47</td> <td>Sz:164</td> </tr> <tr> <td>Só:3,6</td> <td>T.zs:16</td> <td>Cuk:42</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1303	F:47	Zs:47	Sz:164	Só:3,6	T.zs:16	Cuk:42	
Kcal:1229	F:40	Zs:68	Sz:106																																										
Só:9,5	T.zs:16	Cuk:1																																											
Kcal:606	F:32	Zs:25	Sz:61																																										
Só:13	T.zs:9	Cuk:0																																											
Kcal:1100	F:52	Zs:42	Sz:125																																										
Só:4,4	T.zs:14	Cuk:13																																											
Kcal:1023	F:55	Zs:45	Sz:96																																										
Só:8,8	T.zs:9	Cuk:11																																											
Kcal:1303	F:47	Zs:47	Sz:164																																										
Só:3,6	T.zs:16	Cuk:42																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: g	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
ételmezésvezető