

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

45. HÉT

2024.11.04.-2024.11.08.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Lebbencsleves	Tárkonyos csirkeraguleves	Frankfurti leves	Csontleves	Öszibarack leves																																												
	Paraszt káposzta Túró rudi	Diós rakott tészta	Sült csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Reszelt máj Bulgur Cékla	Rántott csirkemell Párolt rizs Vegyes vágott																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, dióféle, mogyoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:719</td><td>F:30</td><td>Zs:38</td></tr> <tr><td>Sz:53</td><td>Só:5,7</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:719	F:30	Zs:38	Sz:53	Só:5,7	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, dióféle <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1317</td><td>F:48</td><td>Zs:48</td></tr> <tr><td>Sz:163</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:16</td></tr> <tr><td>Cuk:36</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1317	F:48	Zs:48	Sz:163	Só:4,1	T.zs:16	Cuk:36			ALLERGÉN: Tej, Glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1083</td><td>F:80</td><td>Zs:42</td></tr> <tr><td>Sz:92</td><td>Só:5,2</td><td>T.zs11</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1083	F:80	Zs:42	Sz:92	Só:5,2	T.zs11	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:804</td><td>F:41</td><td>Zs:20</td></tr> <tr><td>Sz:119</td><td>Só:2,2</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:804	F:41	Zs:20	Sz:119	Só:2,2	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1267</td><td>F:50</td><td>Zs:27</td></tr> <tr><td>Sz:201</td><td>Só:5,2</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:34</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1267	F:50	Zs:27	Sz:201	Só:5,2	T.zs:8	Cuk:34	
Kcal:719	F:30	Zs:38																																															
Sz:53	Só:5,7	T.zs:9																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:1317	F:48	Zs:48																																															
Sz:163	Só:4,1	T.zs:16																																															
Cuk:36																																																	
Kcal:1083	F:80	Zs:42																																															
Sz:92	Só:5,2	T.zs11																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:804	F:41	Zs:20																																															
Sz:119	Só:2,2	T.zs:4																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:1267	F:50	Zs:27																																															
Sz:201	Só:5,2	T.zs:8																																															
Cuk:34																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

46. HÉT

2024.11.11.-2024.11.15.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Kertészleves	Májgombóclevés	Paradicsomleves	Húsgombóc leves	Tarhonyaleves																																													
	Sárgaborsófőzelék Ripp-ropp fasírt	Stefánia vagdalt Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tavaszi sajtos csirkemell Párolt rizs	Túrós tészta	Brassói aprópecsenye Pirított burgonya																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szezámmag <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:786</td><td>F:33</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:91</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 1</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:786	F:33	Zs:31	Sz:91	Só:4,1	T.zs:5	Cuk: 1			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:885</td><td>F:45</td><td>Zs:26</td></tr> <tr><td>Sz:111</td><td>Só:4,8</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk:50</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:885	F:45	Zs:26	Sz:111	Só:4,8	T.zs:6	Cuk:50			ALLERGÉN: Tej, glutén, , tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1205</td><td>F:49</td><td>Zs:44</td></tr> <tr><td>Sz:150</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1205	F:49	Zs:44	Sz:150	Só:4,1	T.zs:10	Cuk: 25			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:922</td><td>F:54</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:95</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:19</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:922	F:54	Zs:34	Sz:95	Só:3,9	T.zs:19	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:849</td><td>F:39</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:102</td><td>Só:3,4</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:849	F:39	Zs:31	Sz:102	Só:3,4	T.zs:6	Cuk:0		
Kcal:786	F:33	Zs:31																																																
Sz:91	Só:4,1	T.zs:5																																																
Cuk: 1																																																		
Kcal:885	F:45	Zs:26																																																
Sz:111	Só:4,8	T.zs:6																																																
Cuk:50																																																		
Kcal:1205	F:49	Zs:44																																																
Sz:150	Só:4,1	T.zs:10																																																
Cuk: 25																																																		
Kcal:922	F:54	Zs:34																																																
Sz:95	Só:3,9	T.zs:19																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:849	F:39	Zs:31																																																
Sz:102	Só:3,4	T.zs:6																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

47. HÉT

2024.11.18.-2024.11.22.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Gyümölcsleves	Zöldborsóleves	Köménymagos leves Pírított kenyérkocka	Daragaluska leves	Tojásleves																																													
	Tarhonyáshús Cékla	Magyaróvári szelet Párolt rizs Vegyes vágott	Szárazbab főzelék Fasírt	Mexikói csirkemell Szarvacska	Sonkás rakott burgonya Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:920</td><td>F:36</td><td>Zs:23</td></tr> <tr><td>Sz:140</td><td>Só:3,0</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:920	F:36	Zs:23	Sz:140	Só:3,0	T.zs:7	Cuk:33			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:1028</td><td>F:59</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:115</td><td>Só:7,2</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:2</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1028	F:59	Zs:35	Sz:115	Só:7,2	T.zs:10	Cuk:2			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:8852</td><td>F:47</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:94</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 4</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:8852	F:47	Zs:33	Sz:94	Só:3,9	T.zs:8	Cuk: 4			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:815</td><td>F:43</td><td>Zs:25</td></tr> <tr><td>Sz:101</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:815	F:43	Zs:25	Sz:101	Só:4,1	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr><td>Kcal:733</td><td>F:26</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:78</td><td>Só:5,2</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk:1</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:733	F:26	Zs:35	Sz:78	Só:5,2	T.zs:9	Cuk:1		
Kcal:920	F:36	Zs:23																																																
Sz:140	Só:3,0	T.zs:7																																																
Cuk:33																																																		
Kcal:1028	F:59	Zs:35																																																
Sz:115	Só:7,2	T.zs:10																																																
Cuk:2																																																		
Kcal:8852	F:47	Zs:33																																																
Sz:94	Só:3,9	T.zs:8																																																
Cuk: 4																																																		
Kcal:815	F:43	Zs:25																																																
Sz:101	Só:4,1	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:733	F:26	Zs:35																																																
Sz:78	Só:5,2	T.zs:9																																																
Cuk:1																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

48. HÉT

2024.11.25.-2024.11.29-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Palóc leves	Pírított kockatészta leves	Gulyásleves	Zöldséges csigatészta leves	Magyaros burgonyaleves																																													
	Mákosmetélt	Erdélyi rakott káposzta lvólé	Tejbedara Banán	Rántott halfilé Párolt rizs Csemege uborka	Csirkepaprikás Csőtészta																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:1176</td><td>F:38</td><td>Zs:52</td></tr> <tr><td>Sz:132</td><td>Só:2,4</td><td>T.zs:12</td></tr> <tr><td>Cuk::31</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1176	F:38	Zs:52	Sz:132	Só:2,4	T.zs:12	Cuk::31			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:764</td><td>F:33</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:86</td><td>Só:5,8</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:764	F:33	Zs:31	Sz:86	Só:5,8	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:922</td><td>F:35</td><td>Zs:24</td></tr> <tr><td>Sz:137</td><td>Só:2,4</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 37</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:922	F:35	Zs:24	Sz:137	Só:2,4	T.zs:7	Cuk: 37			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:1077</td><td>F:50</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:153</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1077	F:50	Zs:28	Sz:153	Só:4,9	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:1066</td><td>F:49</td><td>Zs:47</td></tr> <tr><td>Sz:107</td><td>Só:4,8</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1066	F:49	Zs:47	Sz:107	Só:4,8	T.zs:13	Cuk: 0		
Kcal:1176	F:38	Zs:52																																																
Sz:132	Só:2,4	T.zs:12																																																
Cuk::31																																																		
Kcal:764	F:33	Zs:31																																																
Sz:86	Só:5,8	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:922	F:35	Zs:24																																																
Sz:137	Só:2,4	T.zs:7																																																
Cuk: 37																																																		
Kcal:1077	F:50	Zs:28																																																
Sz:153	Só:4,9	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1066	F:49	Zs:47																																																
Sz:107	Só:4,8	T.zs:13																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető