

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

22. hét

2022. 06. 01-től – 2022. 06. 03-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD			Pírított tésztaleves	Galuska leves	Palóc leves																																													
			Darás húsos káposzta	Gombás csirkeragu Rizs körettel	Szilvás gombóc																																													
	<p>ALLERGÉN:</p> <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<p>ALLERGÉN:</p> <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<p>ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár</p> <table border="1"> <tr><td>Kcal:742</td><td>F:30</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz: 60</td><td>Só: 13</td><td>T.zs: 5</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:742	F:30	Zs:33	Sz: 60	Só: 13	T.zs: 5	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár</p> <table border="1"> <tr><td>Kcal:930</td><td>F:41</td><td>Zs:26</td></tr> <tr><td>Sz: 128</td><td>Só: 8,7</td><td>T.zs: 3</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:930	F:41	Zs:26	Sz: 128	Só: 8,7	T.zs: 3	Cuk: 0			<p>ALLERGÉNEK: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár</p> <table border="1"> <tr><td>Kcal:982</td><td>F:33</td><td>Zs:21</td></tr> <tr><td>Sz: 143</td><td>Só: 8,4</td><td>T.zs: 8</td></tr> <tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:982	F:33	Zs:21	Sz: 143	Só: 8,4	T.zs: 8	Cuk: 15		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:742	F:30	Zs:33																																																
Sz: 60	Só: 13	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:930	F:41	Zs:26																																																
Sz: 128	Só: 8,7	T.zs: 3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:982	F:33	Zs:21																																																
Sz: 143	Só: 8,4	T.zs: 8																																																
Cuk: 15																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

23. hét

2022. 06. 07-től – 2022. 06. 10-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Alma leves	Pírított tésztaleves	Csirkeragu leves	Lebbencs leves																																													
		Tarhonyás hús sertésből	Vadas apró hús Makaróni tészta durum	Grízes metélt	Sárgaborsó főzelék																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:965</td> <td>F:38</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz: 123</td> <td>Só: 9,0</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:965	F:38	Zs:34	Sz: 123	Só: 9,0	T.zs: 11	Cuk: 20			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:932</td> <td>F:38</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz: 119</td> <td>Só: 9,0</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 8</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:932	F:38	Zs:32	Sz: 119	Só: 9,0	T.zs: 9	Cuk: 8			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1047</td> <td>F:37</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz: 157</td> <td>Só: 9,1</td> <td>T.zs: 3</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1047	F:37	Zs:28	Sz: 157	Só: 9,1	T.zs: 3	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:934</td> <td>F:47</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz: 127</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:934	F:47	Zs:32	Sz: 127	Só: 11	T.zs: 4	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:965	F:38	Zs:34																																																
Sz: 123	Só: 9,0	T.zs: 11																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:932	F:38	Zs:32																																																
Sz: 119	Só: 9,0	T.zs: 9																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal:1047	F:37	Zs:28																																																
Sz: 157	Só: 9,1	T.zs: 3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:934	F:47	Zs:32																																																
Sz: 127	Só: 11	T.zs: 4																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

24. hét

2022. 06.13-tól – 2022. 06. 17-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																
EBÉD	Alföldi gulyásleves	Csontleves	Káposzta leves	Kenyérkocka leves	Hajdúsági pulyka leves																																																
	Lekváros piskóta	Csirkepörkölt Tökfőzelék	Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya	Fűszeres csirke falatok Rizibizi	Burgonyás tészta																																																
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:777</td> <td>F:31</td> <td>Zs:21</td> </tr> <tr> <td>Sz: 103</td> <td>Só: 7,1</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 8</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:777	F:31	Zs:21	Sz: 103	Só: 7,1	T.zs: 6	Cuk: 8			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:570</td> <td>F:30</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz: 57</td> <td>Só: 16</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:570	F:30	Zs:24	Sz: 57	Só: 16	T.zs: 6	Cuk: 15			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>1177</td> <td>57</td> <td>37</td> </tr> <tr> <td>Sz: 145</td> <td>Só: 7,3</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1177	57	37	Sz: 145	Só: 7,3	T.zs: 11	Cuk: 20			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:857</td> <td>F:35</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz: 98</td> <td>Só: 10</td> <td>T.zs: 3</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:857	F:35	Zs:34	Sz: 98	Só: 10	T.zs: 3	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:1052</td> <td>F:44</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz: 137</td> <td>Só: 14</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1052	F:44	Zs:35	Sz: 137	Só: 14	T.zs: 9	Cuk: 0		
Kcal:777	F:31	Zs:21																																																			
Sz: 103	Só: 7,1	T.zs: 6																																																			
Cuk: 8																																																					
Kcal:570	F:30	Zs:24																																																			
Sz: 57	Só: 16	T.zs: 6																																																			
Cuk: 15																																																					
Kcal:	F:	Zs:																																																			
1177	57	37																																																			
Sz: 145	Só: 7,3	T.zs: 11																																																			
Cuk: 20																																																					
Kcal:857	F:35	Zs:34																																																			
Sz: 98	Só: 10	T.zs: 3																																																			
Cuk: 0																																																					
Kcal:1052	F:44	Zs:35																																																			
Sz: 137	Só: 14	T.zs: 9																																																			
Cuk: 0																																																					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

25. hét

2022. 06. 20-tól – 2022. 06. 24-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Árpagyöngy leves	Tarhonya leves	Szilvaleves	Paradicsomleves	Frankfurti leves																																													
	Erdélyi rakott káposzta	Hal paprikás Makaróni tészta durum	Pásztor tarhonya	Sült csirke Párolt rizs	Mákos metélt																																													
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:765</td> <td>F: 27</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz: 59</td> <td>Só: 13</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:765	F: 27	Zs:32	Sz: 59	Só: 13	T.zs: 8	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Hal, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:866</td> <td>F:42</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 118</td> <td>Só: 7,3</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:866	F:42	Zs:27	Sz: 118	Só: 7,3	T.zs: 11	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej Glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:277</td> <td>F:5</td> <td>Zs:8</td> </tr> <tr> <td>Sz: 47</td> <td>Só:3,1</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:277	F:5	Zs:8	Sz: 47	Só:3,1	T.zs: 6	Cuk:20			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:995</td> <td>F:47</td> <td>Zs:29</td> </tr> <tr> <td>Sz: 131</td> <td>Só:6,0</td> <td>T.zs: 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:995	F:47	Zs:29	Sz: 131	Só:6,0	T.zs: 5	Cuk: 20			ALLERGÉNEK: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:1080</td> <td>F:41</td> <td>Zs:41</td> </tr> <tr> <td>Sz: 133</td> <td>Só: 10</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1080	F:41	Zs:41	Sz: 133	Só: 10	T.zs: 11	Cuk: 30		
Kcal:765	F: 27	Zs:32																																																
Sz: 59	Só: 13	T.zs: 8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:866	F:42	Zs:27																																																
Sz: 118	Só: 7,3	T.zs: 11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:277	F:5	Zs:8																																																
Sz: 47	Só:3,1	T.zs: 6																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:995	F:47	Zs:29																																																
Sz: 131	Só:6,0	T.zs: 5																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1080	F:41	Zs:41																																																
Sz: 133	Só: 10	T.zs: 11																																																
Cuk: 30																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

26. hét

2022. 06. 27-től – 2022. 06. 30-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Gomba leves tejfölös	Zöldséges kelbimbó leves	Rizs leves	Reszelt tésztaleves																																														
	Tavaszi rizses hús	Csirkepörkölt Copfocska tészta	Leccsós csirkemáj Sós krumpli	Rácbab paprikás																																														
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:829</td> <td>F:38</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz: 96</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:829	F:38	Zs:32	Sz: 96	Só: 11	T.zs: 10	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:823</td> <td>F:42</td> <td>Zs:25</td> </tr> <tr> <td>Sz: 32</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 3</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:823	F:42	Zs:25	Sz: 32	Só: 11	T.zs: 3	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Hal, Szója, Tojás, Zeller, Mustár, Mogyoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:734</td> <td>F:38</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz:90</td> <td>Só:9,4</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:734	F:38	Zs:24	Sz:90	Só:9,4	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:816</td> <td>F:35</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:86</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk:10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:816	F:35	Zs:35	Sz:86	Só:14	T.zs:11	Cuk:10			ALLERGÉNEK: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:829	F:38	Zs:32																																																
Sz: 96	Só: 11	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:823	F:42	Zs:25																																																
Sz: 32	Só: 11	T.zs: 3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:734	F:38	Zs:24																																																
Sz:90	Só:9,4	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:816	F:35	Zs:35																																																
Sz:86	Só:14	T.zs:11																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető