

ÓVODA KONYHA EBÉD

22. HÉT

2022. 06. 01-től - 2022.06.03-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD			Zöldséges karfiollevés	Zöldborsó krémleves	Köleses burgonyagombóc leves																																													
			Brokkolis halas tészta	Csirkemell b. pehelybundában Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Rakott zöldbab																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:</td> <td style="width: 33%;">F:</td> <td style="width: 33%;">Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:</td> <td style="width: 33%;">F:</td> <td style="width: 33%;">Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Hal, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:970</td> <td style="width: 33%;">F:54</td> <td style="width: 33%;">Zs:37</td> </tr> <tr> <td>Sz: 99</td> <td>Só: 6,9</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:970	F:54	Zs:37	Sz: 99	Só: 6,9	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:981</td> <td style="width: 33%;">F:48</td> <td style="width: 33%;">Zs:46</td> </tr> <tr> <td>Sz:88</td> <td>Só:7,6</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:981	F:48	Zs:46	Sz:88	Só:7,6	T.zs: 11	Cuk: 1			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:818</td> <td style="width: 33%;">F:35</td> <td style="width: 33%;">Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:72</td> <td>Só: 4,9</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:818	F:35	Zs:42	Sz:72	Só: 4,9	T.zs: 11	Cuk: 1		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:970	F:54	Zs:37																																																
Sz: 99	Só: 6,9	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:981	F:48	Zs:46																																																
Sz:88	Só:7,6	T.zs: 11																																																
Cuk: 1																																																		
Kcal:818	F:35	Zs:42																																																
Sz:72	Só: 4,9	T.zs: 11																																																
Cuk: 1																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

23. HÉT

2022. 06.06-től - 2022. 06. 10-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Karlábé leves	Frankfurti leves	Kertészleves	Tejfölös-tárkonyos z. leves																																													
		Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Mákos rúd	Őszibarackos csirkemell Párolt rizs	Fokhagymás sertés szelet Burgonyapüré Fejes saláta																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:</td> <td style="width: 33%;">F:</td> <td style="width: 33%;">Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:1147</td> <td style="width: 33%;">F:54</td> <td style="width: 33%;">Zs:59</td> </tr> <tr> <td>Sz:93</td> <td>Só:9,3</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 11</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1147	F:54	Zs:59	Sz:93	Só:9,3	T.zs: 11	Cuk: 11			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:1230</td> <td style="width: 33%;">F:38</td> <td style="width: 33%;">Zs:56</td> </tr> <tr> <td>Sz:136</td> <td>Só: 5,4</td> <td>T.zs:19</td> </tr> <tr> <td>Cuk:42</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1230	F:38	Zs:56	Sz:136	Só: 5,4	T.zs:19	Cuk:42			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:960</td> <td style="width: 33%;">F:45</td> <td style="width: 33%;">Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz:116</td> <td>Só:7,3</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:960	F:45	Zs:36	Sz:116	Só:7,3	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal:976</td> <td style="width: 33%;">F:41</td> <td style="width: 33%;">Zs:45</td> </tr> <tr> <td>Sz:100</td> <td>Só: 9,0</td> <td>T.zs:16</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:976	F:41	Zs:45	Sz:100	Só: 9,0	T.zs:16	Cuk: 10		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:1147	F:54	Zs:59																																																
Sz:93	Só:9,3	T.zs: 11																																																
Cuk: 11																																																		
Kcal:1230	F:38	Zs:56																																																
Sz:136	Só: 5,4	T.zs:19																																																
Cuk:42																																																		
Kcal:960	F:45	Zs:36																																																
Sz:116	Só:7,3	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:976	F:41	Zs:45																																																
Sz:100	Só: 9,0	T.zs:16																																																
Cuk: 10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

24. HÉT

2022. 06. 13-tól - 2022. 06. 17-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Daragaluska leves	Zellerkrém leves	Olasz zöldségleves	Mészáros leves	Rántott zöldbab leves																																													
	Töltött paprika	Rántott csirkemáj Kukoricás rizs Paradicsomsaláta	Tarhonyás hús Sertésből Csemege uborka	Grill csirkemell Zöldborsó főzelék	Paprikás burgonya Virslivel Cékla savanyú																																													
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:724</td> <td>F:32</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz: 76</td> <td>Só: 8,1</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 19</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:724	F:32	Zs:31	Sz: 76	Só: 8,1	T.zs: 8	Cuk: 19			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1176</td> <td>F:40</td> <td>Zs:50</td> </tr> <tr> <td>Sz: 137</td> <td>Só: 8,0</td> <td>T.zs: 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 13</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1176	F:40	Zs:50	Sz: 137	Só: 8,0	T.zs: 10	Cuk: 13			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:975</td> <td>F:40</td> <td>Zs:46</td> </tr> <tr> <td>Sz: 93</td> <td>Só: 9,7</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:975	F:40	Zs:46	Sz: 93	Só: 9,7	T.zs: 6	Cuk: 1			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:823</td> <td>F:61</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz: 88</td> <td>Só: 7,2</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 19</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:823	F:61	Zs:24	Sz: 88	Só: 7,2	T.zs: 6	Cuk: 19			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:975</td> <td>F:26</td> <td>Zs:55</td> </tr> <tr> <td>Sz: 92</td> <td>Só: 13</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 24</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:975	F:26	Zs:55	Sz: 92	Só: 13	T.zs: 8	Cuk: 24		
Kcal:724	F:32	Zs:31																																																
Sz: 76	Só: 8,1	T.zs: 8																																																
Cuk: 19																																																		
Kcal:1176	F:40	Zs:50																																																
Sz: 137	Só: 8,0	T.zs: 10																																																
Cuk: 13																																																		
Kcal:975	F:40	Zs:46																																																
Sz: 93	Só: 9,7	T.zs: 6																																																
Cuk: 1																																																		
Kcal:823	F:61	Zs:24																																																
Sz: 88	Só: 7,2	T.zs: 6																																																
Cuk: 19																																																		
Kcal:975	F:26	Zs:55																																																
Sz: 92	Só: 13	T.zs: 8																																																
Cuk: 24																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

25. HÉT

2022. 06. 20-tól - 2022. 06. 24-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Hagyma leves sajtos kenyérkockával	Babgulyás	Tojásleves	Almaleves																																														
	Bélszín rolád Kelkáposzta főzelék	Tejbedara	Tejfölös csirkepaprikás Csőtészta köret Alma	Göngyölt hús Rizibizi Uborkasaláta																																														
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Teller, Mustár	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár	ALLERGÉN:																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:954</td><td>F:39</td><td>Zs:48</td></tr> <tr><td>Sz: 87</td><td>Só: 9,4</td><td>T.zs: 9</td></tr> <tr><td>Cuk: 3</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:954	F:39	Zs:48	Sz: 87	Só: 9,4	T.zs: 9	Cuk: 3			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:966</td><td>F:43</td><td>Zs:30</td></tr> <tr><td>Sz: 127</td><td>Só: 4,5</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk: 28</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:966	F:43	Zs:30	Sz: 127	Só: 4,5	T.zs: 10	Cuk: 28			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1167</td><td>F:56</td><td>Zs:54</td></tr> <tr><td>Sz: 106</td><td>Só: 9,1</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1167	F:56	Zs:54	Sz: 106	Só: 9,1	T.zs: 10	Cuk:0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1138</td><td>F:38</td><td>Zs:42</td></tr> <tr><td>Sz: 142</td><td>Só: 5,0</td><td>T.zs: 10</td></tr> <tr><td>Cuk: 34</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1138	F:38	Zs:42	Sz: 142	Só: 5,0	T.zs: 10	Cuk: 34			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:954	F:39	Zs:48																																																
Sz: 87	Só: 9,4	T.zs: 9																																																
Cuk: 3																																																		
Kcal:966	F:43	Zs:30																																																
Sz: 127	Só: 4,5	T.zs: 10																																																
Cuk: 28																																																		
Kcal:1167	F:56	Zs:54																																																
Sz: 106	Só: 9,1	T.zs: 10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1138	F:38	Zs:42																																																
Sz: 142	Só: 5,0	T.zs: 10																																																
Cuk: 34																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

26. HÉT

2022. 06. 27-től - 2022. 06. 30-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Reszelt tésztaleves	Karfiol krémleves	Őszibarack leves	Zöldborsó leves																																														
	Sertéspecsenye Zöldbab főzelék Alma	Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Rántott halfilé Párolt rizs Vitamin saláta	Gömb fasírt Burgonyafőzelék																																														
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:908</td> <td>F:35</td> <td>Zs:53</td> </tr> <tr> <td>Sz: 69</td> <td>Só: 8,8</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:908	F:35	Zs:53	Sz: 69	Só: 8,8	T.zs: 11	Cuk: 10			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:926</td> <td>F:44</td> <td>Zs:41</td> </tr> <tr> <td>Sz: 91</td> <td>Só: 8,3</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 11</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:926	F:44	Zs:41	Sz: 91	Só: 8,3	T.zs: 8	Cuk: 11			ALLERGÉN: Tej, Glutén, hal, Tojás <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:1146</td> <td>F:48</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:171</td> <td>Só:4,6</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 33</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1146	F:48	Zs:31	Sz:171	Só:4,6	T.zs:6	Cuk: 33			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:958</td> <td>F:38</td> <td>Zs:43</td> </tr> <tr> <td>Sz:100</td> <td>Só:9,5</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 12</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:958	F:38	Zs:43	Sz:100	Só:9,5	T.zs:10	Cuk: 12			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:908	F:35	Zs:53																																																
Sz: 69	Só: 8,8	T.zs: 11																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:926	F:44	Zs:41																																																
Sz: 91	Só: 8,3	T.zs: 8																																																
Cuk: 11																																																		
Kcal:1146	F:48	Zs:31																																																
Sz:171	Só:4,6	T.zs:6																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:958	F:38	Zs:43																																																
Sz:100	Só:9,5	T.zs:10																																																
Cuk: 12																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető