

## ISKOLA KONYHA ÉTLAP

**22. HÉT**

**2022.06.01-től 2022.06.03-ig**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																															
<b>EBÉD</b>			Lebbencsleves	Köménymagos leves Píritott kenyérkockával	Babgulyás																																																															
			Burgonyafőzelék Borsós tokány Kenyér	Rakott karfiol Kenyér	Túrós batyu Kenyér,																																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>645</td> <td>30</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>78</td> <td>3,2</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Cuk:6</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	645	30	23	Sz:	Só:	T.zs:	78	3,2	6	Cuk:6			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>577</td> <td>29</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>66</td> <td>3,0</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	577	29	21	Sz:	Só:	T.zs:	66	3,0	7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>714</td> <td>38</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>101</td> <td>1,9</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	714	38	16	Sz:	Só:	T.zs:	101	1,9	5	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																																		
Cuk:																																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																																		
Cuk:																																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																																		
645	30	23																																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																																		
78	3,2	6																																																																		
Cuk:6																																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																																		
577	29	21																																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																																		
66	3,0	7																																																																		
Cuk: 0																																																																				
Kcal:	F:	Zs:																																																																		
714	38	16																																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																																		
101	1,9	5																																																																		
Cuk: 0																																																																				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Csibi Lajos s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Antek Tamás s.k.  
ételmezésvezető

## ISKOLA KONYHA ÉTLAP

**23. HÉT**

**2022.06.09-ig**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
<b>EBÉD</b>			Zellerkrém leves	Zöldségleves																																														
			Milánói spagetti	Rántott csirkemell Párolt rizs																																														
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td>8</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	8		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td>0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	0		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:	8																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:	0																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Csibi Lajos s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Antek Tamás s.k.  
ételmezésvezető

## ISKOLA KONYHA ÉTLAP

**24. HÉT**

**2022.06.13-tól 2022.06.15-ig**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
<b>EBÉD</b>	Húsgombóc leves	Húsleves	Hamis gulyásleves																																															
	Gránátos kocka Ananász befőtt	Gyümölcsmártás Kusz kusz	Mexikói csirkemell Szarvacska																																															
	ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 741</td> <td>F: 31</td> <td>Zs: 24</td> </tr> <tr> <td>Sz: 91</td> <td>Só: 2,7</td> <td>T.zs: 6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 741	F: 31	Zs: 24	Sz: 91	Só: 2,7	T.zs: 6	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 511</td> <td>F: 27</td> <td>Zs: 13</td> </tr> <tr> <td>Sz: 69</td> <td>Só: 2,4</td> <td>T.zs: 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 16</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 511	F: 27	Zs: 13	Sz: 69	Só: 2,4	T.zs: 5	Cuk: 16			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 586</td> <td>F: 32</td> <td>Zs: 16</td> </tr> <tr> <td>Sz: 75</td> <td>Só: 2,2</td> <td>T.zs: 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 586	F: 32	Zs: 16	Sz: 75	Só: 2,2	T.zs: 5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>Sz</td> <td>Só</td> <td>T.zs</td> </tr> <tr> <td>Cuk</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		
Kcal: 741	F: 31	Zs: 24																																																
Sz: 91	Só: 2,7	T.zs: 6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 511	F: 27	Zs: 13																																																
Sz: 69	Só: 2,4	T.zs: 5																																																
Cuk: 16																																																		
Kcal: 586	F: 32	Zs: 16																																																
Sz: 75	Só: 2,2	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal	F	Zs																																																
Sz	Só	T.zs																																																
Cuk																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Csibi Lajos s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Antek Tamás s.k.  
ételmezésvezető