

2020. December 01-TŐL 2020. December 04-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																									
EBÉD		Zöldségleves	Őszibarack leves	Orosz zöldségleves	Palócleves																																																									
		Tarhonyáshús pulykából Csemegeuborka	Budapest Sertésszelet Petrezselymes rizs	Rakottburgonya kolbásszal	Mákos metélt Alma																																																									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>										ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1294</td><td>41</td><td>74</td></tr> <tr><td>Sz 106</td><td>Só 16</td><td>T.zs 8</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1294	41	74	Sz 106	Só 16	T.zs 8	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>958</td><td>37</td><td>28</td></tr> <tr><td>Sz 150</td><td>Só 7,7</td><td>T.zs</td></tr> <tr><td>Cuk 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	958	37	28	Sz 150	Só 7,7	T.zs	Cuk 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>843</td><td>30</td><td>39</td></tr> <tr><td>Sz 88</td><td>Só 9,8</td><td>T.zs 13</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	843	30	39	Sz 88	Só 9,8	T.zs 13	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1239</td><td>40</td><td>44</td></tr> <tr><td>Sz 165</td><td>Só 7,5</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 30</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1239	40	44	Sz 165	Só 7,5	T.zs 9	Cuk 30		
Kcal	F	Zs																																																												
1294	41	74																																																												
Sz 106	Só 16	T.zs 8																																																												
Cuk 0																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
958	37	28																																																												
Sz 150	Só 7,7	T.zs																																																												
Cuk 20																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
843	30	39																																																												
Sz 88	Só 9,8	T.zs 13																																																												
Cuk 0																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
1239	40	44																																																												
Sz 165	Só 7,5	T.zs 9																																																												
Cuk 30																																																														

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

50. HÉT

2020. December 07-TŐL 2020. December 12-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat																																																																								
EBÉD	Árpagyöngy leves	Májgombóclevés	Toszkán Paradicsomleves	Daragaluska leves	Sütőtök krémleves	Lebbencsleves																																																																								
	Zöldborsófőzelék Ripp-ropp	Túrósderelye	Sült csirke Burgonyapüré	Rakott kelkáposzta	Pirított sertésmáj Rizs köret Céklasaláta	Húsos káposzta																																																																								
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1050</td><td>44</td><td>38</td></tr> <tr><td>Sz 108</td><td>Só 11</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1050	44	38	Sz 108	Só 11	T.zs 9	Cuk 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>894</td><td>43</td><td>17</td></tr> <tr><td>Sz162</td><td>Só11</td><td>T.zs3</td></tr> <tr><td>Cuk10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	894	43	17	Sz162	Só11	T.zs3	Cuk10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>876</td><td>47</td><td>28</td></tr> <tr><td>Sz 104</td><td>Só 7,9</td><td>T.zs 6</td></tr> <tr><td>Cuk 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	876	47	28	Sz 104	Só 7,9	T.zs 6	Cuk 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>788</td><td>36</td><td>31</td></tr> <tr><td>Sz 84</td><td>Só 8,5</td><td>T.zs 10</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	788	36	31	Sz 84	Só 8,5	T.zs 10	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1044</td><td>36</td><td>33</td></tr> <tr><td>Sz 141</td><td>Só 6,3</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1044	36	33	Sz 141	Só 6,3	T.zs 9	Cuk 15			ALLERGÉN:tej,glutén,szója tojás,zeller,mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>727</td><td>32</td><td>33</td></tr> <tr><td>Sz 70</td><td>Só 12</td><td>T.zs7</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	727	32	33	Sz 70	Só 12	T.zs7	Cuk 0		
Kcal	F	Zs																																																																												
1050	44	38																																																																												
Sz 108	Só 11	T.zs 9																																																																												
Cuk 20																																																																														
Kcal	F	Zs																																																																												
894	43	17																																																																												
Sz162	Só11	T.zs3																																																																												
Cuk10																																																																														
Kcal	F	Zs																																																																												
876	47	28																																																																												
Sz 104	Só 7,9	T.zs 6																																																																												
Cuk 20																																																																														
Kcal	F	Zs																																																																												
788	36	31																																																																												
Sz 84	Só 8,5	T.zs 10																																																																												
Cuk 0																																																																														
Kcal	F	Zs																																																																												
1044	36	33																																																																												
Sz 141	Só 6,3	T.zs 9																																																																												
Cuk 15																																																																														
Kcal	F	Zs																																																																												
727	32	33																																																																												
Sz 70	Só 12	T.zs7																																																																												
Cuk 0																																																																														

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezezővezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezezővezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

51. HÉT

2020. December 14-TÓL 2020. December 18-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Tarhonyaleves	Húsgombóclevés	Vegyes gyümölcsleves	Gyöngybab leves	Csirkeraguleves																																																												
	Párolt hús Finomfőzelék	Káposztás kocka Gyümölcs	Laci pecsenye Főtt burgonya Párolt káposzta	Sertés Bakonyi ragu Copfocska tészta	Mákos rúd																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>868</td><td>37</td><td>38</td></tr> <tr><td>Sz 107</td><td>Só 13</td><td>T.zs 14</td></tr> <tr><td>Cuk 15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	868	37	38	Sz 107	Só 13	T.zs 14	Cuk 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>820</td><td>34</td><td>25</td></tr> <tr><td>Sz 112</td><td>Só 11</td><td>T.zs 5</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	820	34	25	Sz 112	Só 11	T.zs 5	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>890</td><td>32</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz 104</td><td>Só 13</td><td>T.zs 11</td></tr> <tr><td>Cuk 26</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	890	32	36	Sz 104	Só 13	T.zs 11	Cuk 26			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1011</td><td>44</td><td>35</td></tr> <tr><td>Sz 54</td><td>Só 16</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1011	44	35	Sz 54	Só 16	T.zs 9	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1462</td><td>50</td><td>50</td></tr> <tr><td>Sz 186</td><td>Só 7,4</td><td>T.zs 3</td></tr> <tr><td>Cuk 70</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1462	50	50	Sz 186	Só 7,4	T.zs 3	Cuk 70		
Kcal	F	Zs																																																															
868	37	38																																																															
Sz 107	Só 13	T.zs 14																																																															
Cuk 15																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
820	34	25																																																															
Sz 112	Só 11	T.zs 5																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
890	32	36																																																															
Sz 104	Só 13	T.zs 11																																																															
Cuk 26																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1011	44	35																																																															
Sz 54	Só 16	T.zs 9																																																															
Cuk 0																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1462	50	50																																																															
Sz 186	Só 7,4	T.zs 3																																																															
Cuk 70																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

52. HÉT

2020. December 21-TÓL 2020. December 23-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																						
EBÉD	Reszelttészta leves	Zöldségleves	Liba leves																																																								
	Borsós tokány Sárgaborsó főzelék	Pusztapörkölt Csemegeuborka	Rántott halfilé Kukoricás rizs Gofri																																																								
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>906</td> <td>46</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>Sz 102</td> <td>Só 13</td> <td>T.zs 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	906	46	32	Sz 102	Só 13	T.zs 5	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>762</td> <td>34</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Sz 85</td> <td>Só 12</td> <td>T.zs 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	762	34	30	Sz 85	Só 12	T.zs 5	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1917</td> <td>80</td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>Sz 264</td> <td>Só 13</td> <td>T.zs 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1917	80	85	Sz 264	Só 13	T.zs 11	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>										ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>									
Kcal	F	Zs																																																									
906	46	32																																																									
Sz 102	Só 13	T.zs 5																																																									
Cuk 0																																																											
Kcal	F	Zs																																																									
762	34	30																																																									
Sz 85	Só 12	T.zs 5																																																									
Cuk 0																																																											
Kcal	F	Zs																																																									
1917	80	85																																																									
Sz 264	Só 13	T.zs 11																																																									
Cuk 0																																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezezővezetőnél.

Az ételmezezővezetés jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezezővezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

53. HÉT

2020. December 28-TÓL 2020. December 31-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																									
EBÉD	Pirított tésztaleves	Tojásleves	Tejfölös Karalábé leves	Hamisgulyás leves																																																										
	Széckelykáposzta Gyümölcs	Tavaszi rizseshús Cékla saláta	Bolognai spagetti	Vagdaltpogácsa Lencsefőzelék																																																										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>824</td> <td>31</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>Sz 76</td> <td>Só 15</td> <td>T.zs 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	824	31	39	Sz 76	Só 15	T.zs 11	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>843</td> <td>35</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>Sz 94</td> <td>Só 15</td> <td>T.zs 4</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	843	35	35	Sz 94	Só 15	T.zs 4	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>897</td> <td>37</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>Sz 115</td> <td>Só 8,3</td> <td>T.zs 12</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	897	37	31	Sz 115	Só 8,3	T.zs 12	Cuk 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1243</td> <td>54</td> <td>48</td> </tr> <tr> <td>Sz 141</td> <td>Só 13</td> <td>T.zs 13</td> </tr> <tr> <td>Cuk 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1243	54	48	Sz 141	Só 13	T.zs 13	Cuk 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>									
Kcal	F	Zs																																																												
824	31	39																																																												
Sz 76	Só 15	T.zs 11																																																												
Cuk 0																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
843	35	35																																																												
Sz 94	Só 15	T.zs 4																																																												
Cuk 0																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
897	37	31																																																												
Sz 115	Só 8,3	T.zs 12																																																												
Cuk 0																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
1243	54	48																																																												
Sz 141	Só 13	T.zs 13																																																												
Cuk 10																																																														

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Csukáné Csőke Ibolya s.k.
ételmezésvezető