

ÓVODA KONYHA EBÉD

49. HÉT

2020. December 01-TŐL 2020. December 04-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																									
EBÉD		Zsemlegombóc leves	Gyümölcsleves	Zöldségkrémleves	Magyaros zellerleves																																																									
		Bakonyi csirkemell Copfocska tészta Alma	Pince ragu Párolt rizs Vitaminsaláta	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Csóbens Zöldséges halfilé Banán																																																									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </table>										ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1266</td><td>53</td><td>58</td></tr> <tr><td>Sz 124</td><td>Só 9,7</td><td>T.zs 10</td></tr> <tr><td>Cuk 3</td><td> </td><td> </td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1266	53	58	Sz 124	Só 9,7	T.zs 10	Cuk 3			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal</td><td>F35</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1093</td><td> </td><td>38</td></tr> <tr><td>Sz 148</td><td>Só 5,3</td><td>T.zs 8</td></tr> <tr><td>Cuk 34</td><td> </td><td> </td></tr> </table>	Kcal	F35	Zs	1093		38	Sz 148	Só 5,3	T.zs 8	Cuk 34			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>1186</td><td>41</td><td>58</td></tr> <tr><td>Sz 120</td><td>Só 8,1</td><td>T.zs 17</td></tr> <tr><td>Cuk 13</td><td> </td><td> </td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	1186	41	58	Sz 120	Só 8,1	T.zs 17	Cuk 13			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td></tr> <tr><td>747</td><td>39</td><td>36</td></tr> <tr><td>Sz 69</td><td>Só 7,3</td><td>T.zs 9</td></tr> <tr><td>Cuk 0</td><td> </td><td> </td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	747	39	36	Sz 69	Só 7,3	T.zs 9	Cuk 0		
Kcal	F	Zs																																																												
1266	53	58																																																												
Sz 124	Só 9,7	T.zs 10																																																												
Cuk 3																																																														
Kcal	F35	Zs																																																												
1093		38																																																												
Sz 148	Só 5,3	T.zs 8																																																												
Cuk 34																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
1186	41	58																																																												
Sz 120	Só 8,1	T.zs 17																																																												
Cuk 13																																																														
Kcal	F	Zs																																																												
747	39	36																																																												
Sz 69	Só 7,3	T.zs 9																																																												
Cuk 0																																																														

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

50. HÉT

2020. December 07-TŐL 2020. December 11-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Tejfölös karfiolleves	Csontleves	Hagymaleves sajtos kenyér kockával	Kertészleves	Citromos csirkeleves																																																												
	Hentes tokány Párolt rizs Csemegeuborka	Töltött káposzta Kenyér	Olaszos csirkecomb Burgonyapüré Paradicsomsaláta	Sertés brassói Lencsefőzelék	Mákosrúd Alma																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1219</td> <td>40</td> <td>67</td> </tr> <tr> <td>Sz 106</td> <td>Só 9,5</td> <td>T.zs 15</td> </tr> <tr> <td>Cuk 1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1219	40	67	Sz 106	Só 9,5	T.zs 15	Cuk 1			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>737</td> <td>36</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Sz 88</td> <td>Só 13</td> <td>T.zs 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk 4</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	737	36	25	Sz 88	Só 13	T.zs 9	Cuk 4			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1167</td> <td>59</td> <td>52</td> </tr> <tr> <td>Sz 113</td> <td>Só 8,6</td> <td>T.zs 17</td> </tr> <tr> <td>Cuk 16</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1167	59	52	Sz 113	Só 8,6	T.zs 17	Cuk 16			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1022</td> <td>55</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>Sz 96</td> <td>Só 8,8</td> <td>T.zs 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk 11</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1022	55	45	Sz 96	Só 8,8	T.zs 9	Cuk 11			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1003</td> <td>47</td> <td>47</td> </tr> <tr> <td>Sz 164</td> <td>Só 3,6</td> <td>T.zs 16</td> </tr> <tr> <td>Cuk 42</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1003	47	47	Sz 164	Só 3,6	T.zs 16	Cuk 42		
Kcal	F	Zs																																																															
1219	40	67																																																															
Sz 106	Só 9,5	T.zs 15																																																															
Cuk 1																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
737	36	25																																																															
Sz 88	Só 13	T.zs 9																																																															
Cuk 4																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1167	59	52																																																															
Sz 113	Só 8,6	T.zs 17																																																															
Cuk 16																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1022	55	45																																																															
Sz 96	Só 8,8	T.zs 9																																																															
Cuk 11																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1003	47	47																																																															
Sz 164	Só 3,6	T.zs 16																																																															
Cuk 42																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

51. HÉT

2020. December 14-TŐL 2020. December 18-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Tejfölös Szárzabbelevés	Paradicsomleves	Őszibarackleves	Reszelettészta leves	Húsgombóclevés																																																												
	Tarhonyáshús sertésből Káposztasaláta	Halfilé Párolt zöldségekkel Banán	Rántott csirkemell Rizibizi Fejessaláta	Rác-bab főzelék Kenyér	Túrósbatyu																																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1149</td> <td>47</td> <td>41</td> </tr> <tr> <td>Sz 143</td> <td>Só 8,4</td> <td>T.zs 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk 31</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1149	47	41	Sz 143	Só 8,4	T.zs 8	Cuk 31			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>791</td> <td>45</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Sz 103</td> <td>Só 6,0</td> <td>T.zs 2</td> </tr> <tr> <td>Cuk 21</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	791	45	23	Sz 103	Só 6,0	T.zs 2	Cuk 21			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1098</td> <td>45</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>Sz 162</td> <td>Só 5,0</td> <td>T.zs 7</td> </tr> <tr> <td>Cuk 34</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1098	45	32	Sz 162	Só 5,0	T.zs 7	Cuk 34			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>979</td> <td>39</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>Sz 89</td> <td>Só 9,8</td> <td>T.zs 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk 14</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	979	39	50	Sz 89	Só 9,8	T.zs 10	Cuk 14			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal</td> <td>F</td> <td>Zs</td> </tr> <tr> <td>1100</td> <td>48</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>Sz 133</td> <td>Só 4,1</td> <td>T.zs 15</td> </tr> <tr> <td>Cuk 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1100	48	39	Sz 133	Só 4,1	T.zs 15	Cuk 30		
Kcal	F	Zs																																																															
1149	47	41																																																															
Sz 143	Só 8,4	T.zs 8																																																															
Cuk 31																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
791	45	23																																																															
Sz 103	Só 6,0	T.zs 2																																																															
Cuk 21																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1098	45	32																																																															
Sz 162	Só 5,0	T.zs 7																																																															
Cuk 34																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
979	39	50																																																															
Sz 89	Só 9,8	T.zs 10																																																															
Cuk 14																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1100	48	39																																																															
Sz 133	Só 4,1	T.zs 15																																																															
Cuk 30																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

52. HÉT

2020. December 21-TÓL 2020. December 22-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD	Nokedli leves	Gulyásleves																																																															
	Sertéspecsenye Szárzabb főzelék	Diós metélt																																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal</td> <td style="width: 33%;">F</td> <td style="width: 33%;">Zs</td> </tr> <tr> <td>1168</td> <td>53</td> <td>58</td> </tr> <tr> <td>Sz 104</td> <td>Só 9,1</td> <td>T.zs 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1168	53	58	Sz 104	Só 9,1	T.zs 11	Cuk 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal</td> <td style="width: 33%;">F</td> <td style="width: 33%;">Zs</td> </tr> <tr> <td>1046</td> <td>36</td> <td>43</td> </tr> <tr> <td>Sz 125</td> <td>Só 5,0</td> <td>T.zs 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk 21</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs	1046	36	43	Sz 125	Só 5,0	T.zs 9	Cuk 21			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal</td> <td style="width: 33%;">F</td> <td style="width: 33%;">Zs</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs										ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal</td> <td style="width: 33%;">F</td> <td style="width: 33%;">Zs</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs										ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">Kcal</td> <td style="width: 33%;">F</td> <td style="width: 33%;">Zs</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	Kcal	F	Zs									
Kcal	F	Zs																																																															
1168	53	58																																																															
Sz 104	Só 9,1	T.zs 11																																																															
Cuk 10																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
1046	36	43																																																															
Sz 125	Só 5,0	T.zs 9																																																															
Cuk 21																																																																	
Kcal	F	Zs																																																															
Kcal	F	Zs																																																															
Kcal	F	Zs																																																															

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.

Bodnár Hajnalka s.k.