

ISKOLA KONYHA EBÉD

36. HÉT

2020. Szeptember 01-TŐL 2020. Szeptember 04-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>EBÉD</b>		Gulyásleves	Brokkoli krémleves Levesgyöngy	Lebbencsleves	Gyümölcsleves
		Mákosmetélt Őszibarack	Bácskai rizseshús Vegyes vágott	Kelkáposzta főzelék Fasírt Alma Kenyér	Fokhagymás aprópecsenye Burgonyapüré Csemege uborka
		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1121 41 38 146 2,3 8 26	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 886 34 33 101 4,7 8 3	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 827 38 32 94 4,3 6 0	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 925 37 27 128 4,1 10 33

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.**

*Hágen József s.k.*  
intézményvezető

*Csukáné Csőke Ibolya s.k.*  
ételmezésvezető

2020. Szeptember 07-TŐL 2020. Szeptember 11-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>EBÉD</b>	Nokedlileves	Zellerkrém leves Pirított kenyérkocka	Zöldborsóleves	Palóc leves	Pirított kockatészta leves
	Paradicsomos húsgombóc  Kenyér  Túró rudi	Lecsós sertésszelet  Párolt rizs	Rántott csirkemell (szez.)  Burgonyapüré  Csemege uborka	Bukta	Rakott kelkáposzta  Kenyér
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, dióféle, mogyoró  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 828 35 28 103 3,3 12 15	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 978 37 37 122 4,6 9 0	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1085 57 25 154 4,4 5 0	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1009 28 38 134 4,0 13 5	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 777 40 28 87 3,7 10 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.**

*Hágen József s.k.*  
intézményvezető

*Csukáné Csőke Ibolya s.k.*  
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

38. HÉT

2020. Szeptember 14-TŐL 2020. Szeptember 18-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>EBÉD</b>	Tejfölös karfiolleves	Daragaluska leves	Tarhonyaleves	Zöldségleves	Húsleves
	Milánói spagetti	Pinceragu Párolt rizs Vegyes vágott	Csirkepaprikás Csótészta	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Kenyér Müzli szelet	Meggy mártás Pírtott dara
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 956 43 39 102 4,3 14 5	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 865 39 31 102 6,7 6 2	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 967 47 34 113 4,6 9 0	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, mogyoró  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 933 46 32 110 4,2 9 8	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 821 37 16 126 2,3 7 38

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.**

*Hágen József s.k.*  
intézményvezető

*Csukáné Csőke Ibolya s.k.*  
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

39. HÉT

2020. Szeptember 21-TŐL 2020. Szeptember 25-IG

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Paradicsomleves	Babgulyás	Májgombóclevés	Almaleves	Hamis gulyásleves
	Hentestokány sertéshúsból Bulgur köret	Tejbedara Alma Kenyér	Paprikás burgonya kolbásszal Kenyér Csemege uborka	Panírozott halrúd Párolt rizs Cékla savanyú	Rakott karfiol Kenyér Ivólé
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 942 39 30 131 4,0 6 25	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 979 44 24 140 3,3 7 37	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 907 33 41 98 5,2 10 0	ALLERGÉN: tej, glutén, hal, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1335 42 42 205 4,6 9 33	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 848 38 28 105 3,7 9 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.**

*Hágen József s.k.*

*Csukáné Csőke Ibolya s.k.*

intézményvezető

élelmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD						40. HÉT
2020. Szeptember 28-TÓL 2020. Szeptember 30-IG						
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
<b>EBÉD</b>	Köménymagos leves Levesgyöngy	Mészáros leves	Frankfurti leves			
	Zöldborsó főzelék  Sült kolbász  Kenyér	Rakott túrós tészta  Alma	Sült csirkecomb  Kukoricás rizs  Csemege uborka			
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 930 41 46 93 3,0 11 10	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 977 45 27 126 2,3 8 30	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár  Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1046 77 40 91 5,6 9 0			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

*Hágen József s.k.*

*Csukáné Csőke Ibolya s.k.*

intézményvezető

élelmezésvezető