

## ISKOLA KONYHA EBÉD

5. HÉT

2019. FEBRUÁR 01.-TŐL 2019. FEBRUÁR 01.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD					Gyümölcsleves  Mustáros sertésszelet Rizibizi										
	ALLERGÉN:			ALLERGÉN:			ALLERGÉN:			ALLERGÉN:			ALLERGÉN: tej, glutén, mustár		
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 926 kcal	fehérje 36 g	zsír 26 g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát 132 g	t. zsír 8 g	só 2,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.  
Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

6. HÉT

2019. FEBRUÁR 04.-TŐL 2019. FEBRUÁR 08.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Lencseleves	Brokkoli krémleves levesgyöngy	Csirkeragu leves	Lebbencsleves	SZÜNNAP										
	Tarhonyás hús sertés	Grill csirkemell párolt rizs párolt mexikói vegyes zöldség	Rántott sajt Burgonyapüré Tartármártás	Rakott kelkáposzta											
	Gyümölcssaláta	Alma		Sütemény											
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár										
	energia 1039 kcal	fehérje 47 g	zsír 35 g	energia 727 kcal	fehérje 43 g	zsír 25 g	energia 1243 kcal	fehérje 55 g	zsír 59 g	energia 1149 kcal	fehérje 46 g	zsír 47 g	energia 992 kcal	fehérje 40 g	zsír 44 g
	szénhidrát 125 g	t. zsír 10 g	só 4,1 g	szénhidrát 80 g	t. zsír 6 g	Só 4,5 g	szénhidrát 119 g	t. zsír 16 g	só 4,3 g	szénhidrát 131 g	t. zsír 11 g	só 3,6 g	szénhidrát 106 g	t. zsír 12 g	só 4,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

7. HÉT

2019. FEBRUÁR 11.-TŐL FEBRUÁR 15.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Daragaluska leves	Húsgombóc leves	Paradicsomleves	Zöldborsóleves	Zellerkrémleves										
	Bácskai rizseshús Csemege uborka	Rip-ropp fasírt Zöldborsófőzelék	Szezámagos rántott csirkemell Petrezselymes burgonya	Lecsós csirkemáj barna rizzsel	Milánói spagetti										
	Narancs		Cékla savanyú		Ivólé										
	ALLERGÉN: glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szezám, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	803 kcal	35 g	21 g	1027 kcal	53 g	43 g	1198 kcal	51 g	26 g	802 kcal	42 g	23 g	1060 kcal	43 g	39 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	114 g	4 g	4,3 g	106 g	9 g	4,5 g	186 g	4 g	3,2 g	104 g	3 g	4,1 g	127 g	14 g	4,1 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

8. HÉT

2019. FEBRUÁR 18.-TÓL FEBRUÁR 22.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>	Frankfurti leves  Carbonárás penne  Banán	Pirított kockatészta leves  Lecsós csirke Párolt rizs	Zöldségleves  Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék	Tojásleves  Szezámagos rántott halfilé Petrezselymes burgonya  Csemege uborka	Árpagyöngyleves  Túrógombóc										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller										
	energia 1045 kcal	fehérje 44 g	zsír 38 g	energia 1001 kcal	fehérje 41 g	zsír 41 g	energia 769 kcal	fehérje 37 g	zsír 33 g	energia 1028 kcal	fehérje 53 g	zsír 29 g	energia 913 kcal	fehérje 50 g	zsír 36 g
	szénhidrát 127 g	t.zsír 11 g	só 4,5 g	szénhidrát 115 g	t.zsír 6 g	só 5 g	szénhidrát 77 g	t.zsír 8 g	só 4 g	szénhidrát 134 g	t.zsír 5 g	só 4,7 g	szénhidrát 85 g	t.zsír 12 g	só 1,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

9. HÉT

2019. FEBRUÁR 25.-TŐL FEBRUÁR 28.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>	Meggyleves	Gulyásleves	Tarhonyaleves	Tejfölös karalábéleves											
	Sertéspörkölt Csótészta	Tejbedara	Brassói aprópecsenye Párolt rizs	Tepsis pirított burgonya											
	Csemege uborka	Banán	Mandarin	Ananász befőtt											
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN:		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	1029 kcal	43 g	29 g	901 kcal	36 g	24 g	965 kcal	38 g	34 g	1174 kcal	40 g	72 g	kcal	g	g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	140 g	9 g	3,9 g	131 g	7 g	2,1 g	124 g	7 g	3,9 g	84 g	6 g	1,9 g	g	g	g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető