

# ISKOLA KONYHA EBÉD

45. HÉT

2018. NOVEMBER 05.-TŐL 2018. NOVEMBER 10.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT											
<b>EBÉD</b>	Brokkoli krémleves	Paradicsomleves	Köménymagos- leves pirított kenyérkockával	Zöldségleves	Palócleves	Gulyásleves											
	Sertéspörkölt Kagyló tészta	Szezámragos rántott csirkemell Rizibizi	Fasírt Sárgaborsófőzelék	Frankfurti tokány Tarhonyaköret	Paprikás burgonya kolbásszal	Túrós batyu											
	Narancs	Vegyes vágott savanyúság	Fánk	Káposztával töltött paprika	Csemege uborka	Ivólé											
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller		ALLERGÉN: tej, glutén, szója										
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
938 kcal	44 g	36 g	1190 kcal	52 g	27 g	1124 kcal	49 g	48 g	891 kcal	45 g	34 g	1255 kcal	47 g	43 g	962 kcal	43 g	26 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
102 g	9 g	3,8 g	180 g	4 g	3,7 g	117 g	12 g	5,4 g	99 g	8 g	4 g	79 g	26 g	5,5 g	135 g	8 g	2,2 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

46. HÉT

2018. NOVEMBER 12.-TŐL NOVEMBER 16.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>	Magyaros burgonyaleves	Gyümölcsleves	Mészárosleves	Babgulyás	Fokhagyma krémleves										
	Borsos tokány	Sült csirkecomb párolt mexikói vegyeszöldség párolt rizs	Zöldséges halfasírt Burgonyapüré	Tejbedara	Bakonyi sertésszelet Copfocska tészta										
			Cékla savanyú	Banán	Narancs										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	954 kcal	49 g	33 g	1022 kcal	70 g	32 g	747 kcal	45 g	16 g	963 kcal	44 g	25 g	989 kcal	44 g	40 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	88 g	12 g	4,5 g	108 g	9 g	6,6 g	107 g	4 g	2,6 g	137 g	7 g	2,5 g	105 g	9 g	3,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

47. HÉT

2018. NOVEMBER. 19-TŐL NOVEMBER 23.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Zellerkrémleves	Lebbencsleves	Zöldborsóleves	Körtés gyümölcsleves	Reszelttészta leves									
	Tarhonyáshús sertés	Paradicsomos húsgombóc	Ananászos csirkemell Barna rizs	Pirított csirkemáj Petrezselymes burgonya	Rakott kelkáposzta									
	Csemege uborka	Sütemény		Csemege uborka	Búrkifli									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller									
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
853 kcal	39 g	29 g	1052 kcal	38 g	45 g	1005 kcal	53 g	30 g	963 kcal	40 g	24 g	931 kcal	45 g	44 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
105 g	8 g	5,7 g	119 g	10 g	4,3 g	121 g	7 g	4,1 g	140 g	7 g	5 g	109 g	9 g	5,3 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

48. HÉT

2018. NOVEMBER. 26-TÓL NOVEMBER 30.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Sárgaborsóleves	Meggyleves	Húsgombócleves	Csontleves	Nokedlileves										
	Zöldséges sertésragu Bulgur köret	Vajon párolt csirkemell Petrezselymes burgonya	Rakott túrós tészta	Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré	Fasírt zöldbabfőzelék										
	Ivólé	Jégsaláta		Cékla savanyú											
	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás										
	energia 1168 kcal	fehérje 46 g	zsír 38 g	energia 928 kcal	fehérje 41 g	zsír 22 g	energia 966 kcal	fehérje 53 g	zsír 30 g	energia 820 kcal	fehérje 40 g	zsír 21 g	energia 880 kcal	fehérje 41 g	zsír 31 g
	szénhidrát 159 g	t.zsír 5 g	só 4,4 g	szénhidrát 139 g	t.zsír 7 g	só 3,7 g	szénhidrát 111 g	t.zsír 8 g	só 2,6 g	szénhidrát 116 g	t.zsír 5 g	só 3,5 g	szénhidrát 104 g	t.zsír 8 g	só 5,9 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető