

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

45. HÉT

2018. NOVEMBER 05.-TŐL NOVEMBER 09.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT												
EBÉD	Zöldséges karalábéleves	Lebbencsleves	Sütőtök krémleves	Alföldi gulyásleves	Marha húsleves	Babgulyás												
	Bolognai spagetti	Rakott karfiol	Vadász apróhús Párolt rizs	Mákos metélt	Laci pecsenye Főtt burgonya Párolt káposzta	Tejbedara												
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár											
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	963 kcal	40 g	28 g	674 kcal	31 g	30 g	986 kcal	36 g	31 g	1175 kcal	46 g	39 g	880 kcal	38 g	30 g	1028 kcal	52 g	27 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	Só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
105 g	9 g	9 g	79 g	12 g	7,8 g	137 g	9 g	5,4 g	155 g	7 g	8,6 g	108 g	6 g	13 g	137 g	9 g	12 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

46. HÉT

2018. NOVEMBER 12.-TŐL NOVEMBER 16.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Tejfölös burgonyaleves	Zöldségleves	Tarhonyaleves	Toszkán paradicsomleves	Húsgombócleves									
	Bácskai rizseshús	Csirkepaprikás Orsó tészta (durum)	Párolt hús Tökfőzelék	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya	Káposztás kocka									
	Cékla saláta			Almapaprika										
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár									
	energia 1093 kcal	fehérje 37 g	zsír 40 g	energia 947 kcal	fehérje 42 g	zsír 37 g	energia 686 kcal	fehérje 31 g	zsír 32 g	energia 1176 kcal	fehérje 53 g	zsír 38 g	energia 741 kcal	fehérje 33 g
szénhidrát 138 g	t.zsír 11 g	só 12 g	szénhidrát 109 g	t.zsír 7 g	Só 12 g	szénhidrát 82 g	t.zsír 12 g	só 15 g	szénhidrát 148 g	t.zsír 12 g	só 10 g	szénhidrát 95 g	t. zsír 5 g	só 9,2 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

47. HÉT

2018. NOVEMBER 19.-TŐL NOVEMBER 23.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Kertészleves	Sóska leves	Pirított tésztaleves	Kenyérkocka leves	Egri húsleves										
	Vadas apróhús Makaróni tészta (durum)	Dubarry szelet Petrezselymes rizs	Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Szatmári rakott burgonya	Szilvás gombóc										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár														
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár														
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár														
energia			energia			energia			energia			energia			
938 kcal			1284 kcal			817 kcal			850 kcal			870 kcal			
fehérje			fehérje			fehérje			fehérje			fehérje			
40 g			41 g			32 g			33 g			35 g			
zsír			zsír			zsír			zsír			zsír			
34 g			41 g			34 g			38 g			17 g			
szénhidrát			szénhidrát			szénhidrát			szénhidrát			szénhidrát			
115 g			157 g			92 g			87 g			144 g			
t.zsír			t.zsír			t.zsír			t.zsír			t. zsír			
10 g			14 g			6 g			8 g			4 g			
só			Só			só			só			só			
9,7g			9,5 g			12 g			8,3 g			11 g			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

48. HÉT

2018. NOVEMBER 26.-TÓL NOVEMBER 30.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Reszeltészta leves	Almaleves	Olasz zöldségleves	Daragaluska leves	Csontleves									
	Rakott kelkáposzta	Zúza pörkölt Tarhonyaköret	Rántott sertésszelet magos bundában Burgonyapüré	Póréhagymás csirke apróhús Olívás rizs	Borsos tokány Szárzabab főzelék									
		Cékla saláta	Káposztával töltött almapaprika											
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje
806 kcal	38 g	35 g	1127 kcal	45 g	38 g	1176 kcal	47 g	44 g	948 kcal	40 g	24 g	966 kcal	49 g	29 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	Só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
80 g	9 g	8,2 g	146 g	9 g	12 g	140 g	13 g	14 g	131 g	6 g	8,5 g	120 g	8 g	11 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.