


ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. MÁJUS 02.-TŐL MÁJUS 04.-IG

18.HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD		MÁJUS 1 	Lebbencsleves Majorannás sertéstokány Sárgaborsó főzelék Banán	Tejfölös gombaleves Sült csirke Vegyes zöldségköret ½ adag rizs	Gulyásleves Túrós metélt Alma										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár						
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	kcal	g	g	kcal	g	g	1190 kcal	52 g	51 g	870 kcal	57 g	31g	1246 kcal	51 g	55 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
g	g	g	g	g	g	129 g	7 g	9,4 g	86 g	7 g	7,6 g	135 g	17 g	8,3 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. MÁJUS 07-TŐL MÁJUS 11.-IG

19. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Tojás leves	Nokedli leves	Zöldség krémleves	Kertészleves	Sóskaleves									
	Milánói makaróni	Rácbab főzelék	Rántott pulykamell Burgonyapüré	Gömbfasírt Tökfőzelék	Halfilé roston Zöldfűszeres mártás Sárgarépás rizs									
	Alma		Uborkasaláta											
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, hal							
	energia 1163 kcal	Fehérje 47 g	zsír 54 g	energia 1023 kcal	fehérje 40 g	zsír 53 g	energia 1217 kcal	fehérje 44 g	zsír 58 g	energia 939 kcal	fehérje 36 g	zsír 42 g	energia 1094 kcal	fehérje 61 g
szénhidrát 117 g	t. zsír 13 g	só 7,9 g	szénhidrát 92 g	t. zsír 13 g	só 9,8 g	szénhidrát 126 g	t. zsír 13 g	só 9,7 g	szénhidrát 99 g	t. zsír 12 g	Só 10 g	szénhidrát 131 g	t. zsír 7 g	só 7 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. MÁJUS 14.-TŐL MÁJUS 18.-IG

20. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Tarhonyaleves	Rántott leves Pírtott kenyérkockával	Zöldségleves Cérnametéllel	Jókai bableves	Zöldborsóleves									
	Töltött paprika	Csikós tokány Kiskagyló tészta	Rakott kelkáposzta	Mákos öntött kifli	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya									
	Banán	Alma	Alma		Jégsaláta									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje
1035 kcal	37 g	36 g	1291 kcal	44 g	67 g	786 kcal	40 g	36 g	1564 kcal	58 g	64 g	887 kcal	39 g	36 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
140 g	10 g	9,2 g	121 g	16 g	8,4 g	73 g	10 g	6,5 g	181 g	25 g	4,4 g	98 g	4 g	9,6 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Hágen József s.k.
intézményvezető


Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2018 . MÁJUS 21.-TŐL MÁJUS 25.-IG

21. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
EBÉD	PÜNKÖSD	Daragaluska leves	Brokkoli krémleves	Magyaros burgonyaleves	Sertéshúsleves	
		Sertés brassói Burgonyafőzelék	Rántott halfilé Kukoricás rizs	Pulykamell vadasan Csótészta köret	Főtt hús Gyümölcsmártás Pirított dara	
		Alma	Paradicsomsaláta			
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g
936 kcal	35 g	43 g	1264 kcal	60 g	51 g	
szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	
99 g	10 g	8,8 g	133 g	6 g	7,8 g	
energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	
1118 kcal	45 g	45 g	993 kcal	35 g	39 g	
szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	
128 g	7 g	8,2 g	124 g	9 g	4,8 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

2018 . MÁJUS 28.-TÓL MÁJUS 31.-IG

22. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
EBÉD	Reszelttészta leves	Hagymaleves sajtos kenyérkocka	Lebbencsleves	Almaleves		
	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék	Töltött csirkecomb Burgonyapüré	Sertéspecsenye Szárzabab főzelék	Hentes tokány Párolt rizs		
	Banán	Vitaminsaláta		Fejes saláta		
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	
	energia 1079 kcal	fehérje 40 g	zsír 44 g	energia 1232 kcal	fehérje 59 g	zsír 54 g
szénhidrát 131 g	t. zsír 9 g	só 9,8 g	energia 1130 kcal	fehérje 51 g	zsír 54 g	
szénhidrát 121 g	t. zsír 19 g	só 9,8 g	energia 1346 kcal	fehérje 38 g	zsír 66 g	
szénhidrát 104 g	t. zsír 10 g	só 9,1 g	energia 141 kcal	fehérje 15 g	zsír 5,4 g	
szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető