


ISKOLA KONYHA EBÉD

18. HÉT

2018. MÁJUS 02.-TŐL 2018. MÁJUS 04.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD		MÁJUS 1. 	Tejfölös szárazbab leves Sertéspörkölt Tarhonya köret Csemege uborka	Hamis gulyásleves Fasírt Sárgaborsó főzelék	Cseresznye leves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Uborkasaláta Pogácsa										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:			ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN: glutén, szója, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás			
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 988 kcal	fehérje 52 g	zsír 29 g	energia 931 kcal	fehérje 49 g	zsír 30 g	energia 1101 kcal	fehérje 44 g	zsír 29 g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát 124 g	t.zsír 9 g	só 4,5 g	szénhidrát 112 g	t. zsír 5 g	só 6,1 g	szénhidrát 161 g	t. zsír 11 g	só 5,2 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

19. HÉT

2018. MÁJUS 07.-TŐL 2018. MÁJUS 11.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Brokkoli krémleves Mandulaforgács Hentes tokány sertéshúsból Szarvacska tészta (durum) Ivólé	Daragaluska leves Sajtós vagdalthús pogácsa Zöldborsófőzelék	Paradicsomleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Káposztasaláta	Tárkonyos csirkeragu leves Rakott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves Tejbedara Banán										
	ALLERGÉN: tej, glutén, dióféle	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, zeller										
	energia 1021 kcal	fehérje 45 g	zsír 43 g	energia 781 kcal	fehérje 47 g	zsír 30 g	energia 1271 kcal	fehérje 43 g	zsír 42 g	energia 962 kcal	fehérje 51 g	zsír 43 g	energia 907 kcal	fehérje 37 g	zsír 25 g
	szénhidrát 109 g	t. zsír 12 g	só 5,2 g	szénhidrát 77 g	t. zsír 8 g	Só 5,4 g	szénhidrát 178 g	t. zsír 5 g	só 7,1 g	szénhidrát 88 g	t. zsír 19 g	só 7,2 g	szénhidrát 130 g	t. zsír 7 g	só 3,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

20. HÉT

2018. MÁJUS 14.-TŐL MÁJUS 17.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Húsgombóc leves Stíriai metélt Alma	Köménymagos leves Piritott kenyérkocka Dubarry szelet Kukoricás rizs Jégsaláta	Nokedli leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Túrós batyu	Májgombóclevés Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré Csemege uborka	SZÜNNAP										
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller											
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	1008 kcal	53 g	30 g	1057 kcal	50 g	36 g	917 kcal	43 g	30 g	853 kcal	47 g	27 g	kcal	g	g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	120 g	8 g	3,6 g	131 g	9 g	6,9 g	115 g	7 g	6,5 g	102 g	7 g	6,1 g	g	g	g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.


Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

21. HÉT

2018. MÁJUS 22.-TŐL MÁJUS 25.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	PÜNKÖSD 	Árpagyöngyleves Gránátos kocka Ananász befőtt	Korhely leves Görög sült csirkecomb Burgonyapüré Uborkasaláta	Reszeltészta leves Zöldséges halfasírt Finomfőzelék Croissant	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol Ivólé										
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója	ALLERGÉN: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója										
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 1073 kcal	fehérje 37 g	zsír 44 g	energia 1127 kcal	fehérje 79 g	zsír 40 g	energia 911 kcal	fehérje 49 g	zsír 25 g	energia 903 kcal	fehérje 42 g	zsír 31 g
	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát 115 g	t.zsír 11 g	só 5 g	szénhidrát 94 g	t.zsír 13 g	só 4,7 g	szénhidrát 141 g	t.zsír 4 g	só 5,7 g	szénhidrát 87 g	t.zsír 14 g	só 5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

22. HÉT

2018. MÁJUS 28.-TÓL MÁJUS 31.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Pulyka brassói Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Tarhonyaleves Mustáros sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Pogácsa	Babgulyás Mákos metélt Alma	Gyümölcsleves Magyaróvári szelet Párolt rizs Jégsaláta											
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár			ALLERGÉN:		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	962 kcal	40 g	39 g	1039 kcal	44 g	37 g	1192 kcal	49 g	40 g	1207 kcal	58 g	35 g	kcal	g	g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	107 g	4 g	4,1 g	131 g	11 g	6,7 g	152 g	8 g	3,7 g	160 g	14 g	5,6 g	g	g	g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető