

# ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. JÚNIUS 01.-TŐL JÚNIUS 01.-IG

22.HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>					Májgaluskaleves  Diós metélt										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle						
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	kcal	g	g	kcal	g	g	kcal	g	g	kcal	g	g	979 kcal	30 g	37 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	128 g	8 g	5,2 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. JÚNIUS 04-TŐL JÚNIUS 08.-IG

23. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
<b>EBÉD</b>	Hamisgulyás leves	Paradicsomleves	Zöldséges karfiolleves	Köleses burgonyagombóc leves	Tejleves									
	Székelykáposzta	Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Brokkolis halas tészta	Rakott zöldbab	Csirkemell B. pehelybundában Petrezselymes burgonya									
	Alma	Káposztasaláta			Cékla savanyú									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia	Fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje
809 kcal	33 g	34 g	1141 kcal	37 g	40 g	1039 kcal	64 g	39 g	817 kcal	36 g	42 g	966 kcal	53 g	31 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só
88 g	10 g	12 g	154 g	5 g	7,3 g	100 g	10 g	7,2 g	72 g	11 g	4,8 g	111 g	7 g	6,3 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.  
Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető



2018 . JÚNIUS 18.-TÓL JÚNIUS 22.-IG																25. HÉT		
Étkezés	HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK					
EBÉD	Daragaluska leves			Tojásleves			Olasz zöldségleves			Mészáros leves			Zellerkrém leves					
	Töltött paprika			Halfilé párolt zöldségekkel, burgonyával			Tarhonyáshús sertésből			Grill csirkemell Zöldborsófőzelék			Rántott csirkemáj Kukoricás rizs					
				Paradicsomsaláta			Csemege uborka			Őszibarack			Fejes saláta					
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár					
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír			
	855 kcal	35 g	31 g	811 kcal	55 g	36 g	986 kcal	41 g	47 g	936 kcal	67 g	25 g	1203 kcal	41 g	52 g			
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só				
103 g	10 g	8,9 g	58 g	5 g	6,5 g	94 g	6 g	10 g	95 g	6 g	7,2 g	138 g	8 g	8,1 g				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA EBÉD

2018 . JÚNIUS 25.-TŐL JÚNIUS 29.-IG

26. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
<b>EBÉD</b>	Tejfölös zöldbableves	Babgulyás	Hagymaleves sajtos kenyérkockával	Almaleves	Lebbencsleves	
	Paprikás burgonya virslivel	Tejbedara	Tejfölös csirkepaprikás Csótészta köret	Göngyölt hús Rizibizi	Majorannás sertéstokány Tökfőzelék	
	Csalamádé	Szőlő	Alma	Uborkasaláta		
	ALLERGEN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGEN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGEN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
836 kcal	27 g	38 g	1181 kcal	48 g	27 g	
1134 kcal	57 g	42 g	1103 kcal	39 g	37 g	
1019 kcal	35 g	54 g				
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
92 g	9 g	14 g	182 g	10 g	5,3 g	
126 g	10 g	9,8 g	144 g	10 g	5 g	
93 g	12 g	10 g				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető