

ISKOLA KONYHA EBÉD

22. HÉT

2018. JÚNIUS 01.-TŐL 2018. JÚNIUS 01.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD					Köménymagos leves Levesgyöngy Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN: glutén, zeller, glutén-szója				
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g
													741 kcal	36 g	35 g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g
													68 g	5 g	5,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

23. HÉT

2018. JÚNIUS 04.-TŐL 2018. JÚNIUS 08.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Egri húsleves Paprikás burgonya kolbásszal Sütemény	Paradicsomleves Szezámagos rántott csirkemell Sárgarépás rizs Cékla savanyú	Hamisgulyás leves Rakott zöldbab Túró rudi	Zellerkrém leves Levesgyöngy Milánói spagetti Ivólé	Zöldborsóleves Bélszínrolád Tökfőzelék										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller										
	energia 1344 kcal	fehérje 50 g	zsír 34 g	energia 1173 kcal	fehérje 49 g	zsír 26 g	energia 900 kcal	fehérje 41 g	zsír 35 g	energia 1151 kcal	fehérje 45 g	zsír 45 g	energia 849 kcal	fehérje 42 g	zsír 31 g
	szénhidrát 120 g	t. zsír 20 g	só 6,1 g	szénhidrát 182 g	t. zsír 4 g	Só 4 g	szénhidrát 99 g	t. zsír 14 g	só 5,6 g	szénhidrát 134 g	t. zsír 14 g	só 5,7 g	szénhidrát 95 g	t. zsír 8 g	só 5,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

24. HÉT

2018. JÚNIUS 11.-TŐL JÚNIUS 15.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Tejfölös karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonya köret Vegyes vágott savanyúság	Pirított kockatésztalevés Ananászos csirkemell Párolt rizs Cseresznye	Meggylevés Majorannás pulyka Burgonyapüré Csemege uborka	Köménymagos leves pirított kenyérkockával Rácbab főzelék Bukta	Brokkoli krémleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Bulgur köret Uborkasaláta										
	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén										
	energia 861 kcal	fehérje 40 g	zsír 35 g	energia 1111 kcal	fehérje 50 g	zsír 32 g	energia 997 kcal	fehérje 42 g	zsír 30 g	energia 1347 kcal	fehérje 47 g	zsír 42 g	energia 954 kcal	fehérje 44 g	zsír 38 g
	szénhidrát 91 g	t.zsír 9 g	só 4,7 g	szénhidrát 144 g	t.zsír 9 g	só 6 g	szénhidrát 134 g	t.zsír 8 g	só 4,4 g	szénhidrát 188 g	t.zsír 15 g	só 6 g	szénhidrát 109 g	t.zsír 8 g	só 5,7 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető