

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

23. HÉT

2018. JÚNIUS 04.-TŐL JÚNIUS 08.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Hamisgulyás leves	Árpagyöngy leves	Paradicsomleves	Olasz zöldségleves	Palócleves									
	Sertéspaprikás Orsó tészta (durum)	Bazsalikomos csirkemáj Főtt burgonya	Rántott halfilé Zöldséges rizs	Párolt csirkemell Tökfőzelék	Lekváros derelye									
		Vitaminsaláta		Gyümölcs										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár									
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje
1054kcal	42 g	39 g	924 kcal	40 g	33 g	1533 kcal	61 g	53 g	717 kcal	36 g	24 g	1002 kcal	32 g	25 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	Só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
130 g	10 g	12 g	85 g	4 g	9,4 g	193 g	12 g	7,6 g	84 g	7 g	14 g	141 g	9 g	7,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezőszervezetnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezőszervező

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

24. HÉT

2018. JÚNIUS 11.-TŐL JÚNIUS 15.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Egres leves	Széchenyi leves	Rizsleves	Lebbencsleves	Egri húsleves									
	Hentes tokány Párolt rizs	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Lecsós sertésszelet Tepsis burgonya	Rakott zöldbab	Káposztás kocka									
	Csemege uborka				Gyümölcs									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár									
	energia 1097 kcal	fehérje 33 g	zsír 35 g	energia 816 kcal	fehérje 41 g	zsír 34 g	energia 857 kcal	fehérje 33 g	zsír 36 g	energia 735 kcal	fehérje 36 g	zsír 32 g	energia 828 kcal	fehérje 37 g
szénhidrát 161 g	t.zsír 12 g	só 7 g	szénhidrát 83 g	t.zsír 7 g	Só 14 g	szénhidrát 94 g	t.zsír 6 g	só 12 g	szénhidrát 85 g	t.zsír 11 g	só 7,6 g	szénhidrát 123 g	t. zsír 5 g	só 10 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

25. HÉT

2018. JÚNIUS 18.-TÓL JÚNIUS 22.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Tarhonyaleves	Sóskaleves	Kenyérkocka leves	Csontleves	Húsgombóc leves									
	Székelykáposzta	Pusztapörkölt	Párizsi sertésszelet Petrezselymes rizs	Párolt csirkecomb (apró) Finomfőzelék	Mákos metélt									
		Fejes saláta	Kovászos uborka		Gyümölcs									
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár									
	energia 712 kcal	fehérje 32 g	zsír 38 g	energia 884 kcal	fehérje 36 g	zsír 28 g	energia 1173 kcal	fehérje 42 g	zsír 41 g	energia 894 kcal	fehérje 42 g	zsír 30 g	energia 1038 kcal	fehérje 39 g
szénhidrát 68 g	t. zsír 14 g	só 15 g	szénhidrát 119 g	t. zsír 10 g	só 12 g	szénhidrát 152 g	t.zsír 10 g	só 11 g	szénhidrát 108 g	t.zsír 9 g	só 13 g	szénhidrát 139 g	t.zsír 5 g	só 8,9 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

26. HÉT

2018. JÚNIUS 25.-TŐL JÚNIUS 29.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Pirított tésztaleves	Galuskaleves	Zöldborsóleves	Almaleves	Tojásleves										
	Vadász apróhús Metélőhagymás rizs	Borsos tokány Burgonyafőzelék	Tarhonyás hús bulgurral Uborkasaláta	Sült csirke Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Rakott karfiol										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej glutén, tojás, zeller, mustár										
	energia 947 kcal	fehérje 36 g	zsír 34 g	energia 979 kcal	fehérje 37 g	zsír 35 g	energia 920 kcal	fehérje 44 g	zsír 30 g	energia 945 kcal	fehérje 46 g	zsír 27 g	energia 738 kcal	fehérje 33 g	zsír 38 g
	szénhidrát 118 g	t.zsír 6 g	só 9,6 g	szénhidrát 120 g	t.zsír 9 g	só 12 g	szénhidrát 84 g	t.zsír 4 g	só 13 g	szénhidrát 124 g	t.zsír 11 g	só 7,9 g	szénhidrát 62 g	t.zsír 10 g	só 7,9 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.
ételmezésvezető