

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

27. HÉT

2018. JÚLIUS 02.-TŐL JÚLIUS 06.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
<b>EBÉD</b>	CSABAI BURGONYA LEVES PARADICSOMMÁRTÁS	KARALÁBÉLEVES TEJFÖLŐS	KERTÉSZLEVES	MÉSZÁROS LEVES	RESZELTTÉSZTA LEVES									
	HÚSGOMBOC SERTÉSHÚSBÓL	SZEZÁMOS RÁNTOTT SZELET METÉLŐHAGYMÁS RIZS	MAJORANNÁS CSIRKERAGU SZARVACSKA TÉSZTA DURUM	PAPRIKÁS BURGONYA KOLBÁSSZAL	PÁROLT HÚS FEJTETT BAB FŐZELÉK									
		KOVÁSZOS UBORKA		KÁPOSZTASALÁTA										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár									
	energia 926 kcal	fehérje 35 g	zsír 33 g	energia 1292 kcal	fehérje 46 g	zsír 50 g	energia 899 kcal	fehérje 43 g	zsír 32 g	energia 966 kcal	fehérje 41 g	zsír 47 g	energia 792 kcal	fehérje 33 g
szénhidrát 120 g	t.zsír 4 g	só 11 g	szénhidrát 158 g	t.zsír 18 g	Só 13 g	szénhidrát 106 g	t.zsír 7 g	só 11 g	szénhidrát 91 g	t.zsír 15 g	só 13 g	szénhidrát 85 g	t. zsír 9 g	só 14 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezőszervezetnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezőszervező

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

## SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

28. HÉT

2018. JÚLIUS 9.-TŐL JÚLIUS 13.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>EBÉD</b>	TAVASZI LEVES	CSONTLEVES	ŐSZIBARACK LEVES	LEBBENCSSLEVES	CSIRKERAGU LEVES
	GOMBÁS SERTÉSRAGU PÁROLT RIZS	DARÁS HÚSOS KÁPOSZTA	CIGÁNYPECSENYE HAGYMÁS TÖRTBURGONYA	SERTÉSPÖRKÖLT LENCSEFŐZELÉK	TÚROSBATYU
	ALMAPAPRIKA		UBORKA SALÁTA		
	ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár
	energia 874 kcal	fehérje 33 g	zsír 32 g	energia 717 kcal	fehérje 32 g
szénhidrát 107 g	t.zsír 6 g	só 13 g	szénhidrát 66 g	t.zsír 5 g	Só 14 g
			energia 967 kcal	fehérje 35 g	zsír 36 g
			szénhidrát 135 g	t.zsír 12 g	só 6,2 g
			energia 957 kcal	fehérje 51 g	zsír 37 g
			szénhidrát 112 g	t.zsír 11 g	só 11 g
			energia 688 kcal	fehérje 33 g	zsír 24 g
			szénhidrát 80 g	t. zsír 5 g	só 10 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
élelmezésvezető

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

29. HÉT

2018. JÚLIUS 16.-TÓL JÚLIUS 20.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>	HAMISGULYÁS LEVES	RIZSLEVES	TARHONYA LEVES	TOSZKÁN PARADICSOMLEVES	PORÉHAGYMAKRÉM LEVES										
	RAKOTT BROKKOLI	VADAS APRÓHÚS MAKARONI TÉSZTA DURUM	FŰSZERES CSIRKEFALATOK ZÖLDBAB- FŐZELÉK	KEFIRES CSIRKE PETREZSELYMES RIZS	BRASSÓI APROPECSENYE HASÁBBURGONYA										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia 882 kcal	fehérje 42 g	zsír 36 g	energia 919 kcal	fehérje 37 g	zsír 31 g	energia 787 kcal	fehérje 38 g	zsír 40 g	energia 1069 kcal	fehérje 50 g	zsír 32 g	energia 703 kcal	fehérje 31 g	zsír 34 g
	szénhidrát 87 g	t. zsír 9 g	só 8,7 g	szénhidrát 119 g	t. zsír 10 g	só 10 g	szénhidrát 82 g	t.zsír 11 g	só 13 g	szénhidrát 139 g	t.zsír 7 g	só 8,8 g	szénhidrát 73 g	t.zsír 12 g	só 7,6 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

30. HÉT

2018. JÚLIUS 23.-TŐL JÚLIUS 27.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
<b>EBÉD</b>	PIRITOTT TÉSZTALEVES	ERDEI GYÜMÖLCSLEVES	DARAGALUSKA- LEVES	MARHA HÚSLEVES	GULYÁSLEVES									
	BORSOS TOKÁNY ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK	PIRÍTOTT SERTÉSMÁJ FŐTT BURGONYA	CSIRKEHÚSOS RIZOTTO BAJORSALÁTA	RAKOTT KELKÁPOSZTA	GRÍZESMETÉLT									
	KOVÁSZOS UBORKA													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia 978 kcal	fehérje 45 g	zsír 39 g	energia 878 kcal	fehérje 33 g	zsír 34 g	energia 1003 kcal	fehérje 39 g	zsír 31 g	energia 761 kcal	fehérje 40 g	zsír 27 g	energia 1107 kcal	fehérje 40 g
szénhidrát 109 g	t.zsír 13 g	só 11 g	szénhidrát 105 g	t.zsír 11 g	só 8,1 g	szénhidrát 134 g	t.zsír 3 g	só 12 g	szénhidrát 85 g	t.zsír 8 g	só 8,5 g	szénhidrát 168 g	t.zsír 5 g	só 9,4 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# SZOCIÁLIS KONYHA EBÉD

31. HÉT

2018. JÚLIUS 30.-TŐL AUGUSZTUS 3.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
<b>EBÉD</b>	ZÖLDSÉGES KARALÁBÉLEVES	RESZELTTÉSZTA LEVES	SÓSKA LEVES	HÚSGOMBOCLEVES	KENYÉRKOCKA LEVES	
	FRANCIA LECSÓS SERTÉSHÚS PÁROLT RIZS	CSIRKEPÖRKÖLT SZÁRAZBAB FŐZELÉK	PUSZTAPÖRKÖLT  UBORKA SALÁTA	KÁPOSZTAS KOCKA	RÁNTOTT SERTÉSSZELET MAGOSBUNDA PETREZSELYMES BURGONYA  ALMAPAPRIKA	
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia 840 kcal	fehérje 30 g	zsír 31 g	energia 1031 kcal	fehérje 51 g	zsír 36 g
	szénhidrát 107 g	t.zsír 6 g	só 10 g	energia 871 kcal	fehérje 35 g	zsír 27 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Vitányi Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető