


ISKOLA KONYHA EBÉD

1. HÉT

2018. JANUÁR 03.-TÓL 2018. JANUÁR 05.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
EBÉD		SZÜNET	Palócleves Grízes tészta	Őszibarack leves Fokhagymás sertéssült Hagymás burgonya Csemege uborka	Pirított kockatészta leves Rakott karfiol	
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás	
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

2. HÉT

2018. JANUÁR 08.-TÓL 2018. JANUÁR 12.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Árpagyöngyleves	Gyümölcsleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Daragaluska leves	Zöldséges bableves									
	Túrós tészta	Bácskai rizseshús	Marhapörkölt Főtt burgonya	Paradicsomos húsgombóc	Lecsós csirkemáj barna rizzsel									
	Narancs	Csemege uborka	Káposztasaláta	Müzli szelet	Cékla savanyú									
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, zeller	ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller, mogyoró	ALLERGÉN: glutén, zeller									
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
1058 kcal	51 g	42 g	918 kcal	36 g	23 g	831 kcal	32 g	43 g	707 kcal	32 g	28 g	927 kcal	47 g	26 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
106 g	20 g	5,2 g	138 g	8 g	4,5 g	99 g	11 g	6 g	77 g	10 g	5,3 g	125 g	3 g	4,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

3. HÉT

2018. JANUÁR 15.-TŐL JANUÁR 19.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Tárkonyos csirkeragu leves	Köménymagos leves Levesgyöngy	Almaleves	Lebbencsleves	Tejfölös karalábéleves ABC tészta										
	Tarhonyáshús /sertés/	Panírozott halrúd Kukoricás rizs	Mustáros sertésszelet Hagymás burgonya	Borsos tokány Sárgaborsó főzelék	Sült csirkecomb Párolt vegyes zöldségek párolt rizs										
	Csemege uborka	Cékla savanyú	Káposztasaláta	Sütemény											
	ALLERGÉN: tej, glutén, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller											
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	885 kcal	61 g	24 g	1188 kcal	40 g	46 g	952 kcal	38 g	27 g	1169 kcal	53 g	48 g	1049 kcal	74 g	41 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	101 g	8 g	7,8 g	151 g	5 g	6,5 g	144 g	8 g	4,6 g	126 g	7 g	5,6 g	86 g	10 g	5,9 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
élelmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

4. HÉT

2018. JANUÁR 22.-TŐL JANUÁR 26.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Babgulyás	Meggyleves	Reszelttészta leves	Brokkoli krémleves Mandulaforgács	Tojásleves										
	Lekváros bukta	Majorannás pulyka Párolt rizs	Virsli Szárzabab főzelék	Csirkepörkölt Szarvacska tészta (durum)	Sonkás rakott burgonya										
		Csemege uborka		Fejes saláta	Narancs										
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller		ALLERGÉN: tej, glutén		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár										
	energia 572 kcal	fehérje 30 g	zsír 17 g	energia 1028 kcal	fehérje 39 g	zsír 31 g	energia 945 kcal	fehérje 55 g	zsír 47 g	energia 973 kcal	fehérje 47 g	zsír 39 g	energia 739 kcal	fehérje 25 g	zsír 31 g
	szénhidrát 71 g	t.zsír 5 g	só 2,8 g	szénhidrát 142 g	t.zsír 7 g	só 5,4 g	szénhidrát 71 g	t.zsír 17 g	só 7,6 g	szénhidrát 105 g	t.zsír 8 g	só 5,5 g	szénhidrát 87 g	t.zsír 5 g	só 5,6 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

5. HÉT

2018. JANUÁR 29.-TŐL JANUÁR 31.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Tejfölös karfiollevés Milánói spagetti Ivólé	Hamis gulyásleves Szezámos rántott halfilé Rizibizi Csemege uborka	Tejfölös burgonyaleves Bélszínrolád Tökfőzelék Sütemény												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás			ALLERGÉN:			ALLERGÉN:			
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	1072 kcal	45 g	41 g	1084 kcal	54 g	24 g	1066 kcal	39 g	46 g	kcal	g	g	kcal	g	g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	123 g	14 g	5,6 g	160 g	4 g	6,3 g	120 g	11 g	4,1 g	g	g	g	g	g	g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető