

ISKOLA KONYHA EBÉD

48. HÉT

2018. DECEMBER 01.

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT												
EBÉD						Tejfölös karfiollevés Sertéspörkölt Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság												
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén												
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 876 kcal	fehérje 35 g	zsír 37 g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	Só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát 98 g	t. zsír 9 g	só 3,8 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

49. HÉT

2018. DECEMBER 03.-TÓL DECEMBER 07.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Almaleves	Frankfurtileves	Hamis gulyásleves	Paradicsomleves	Köménymagosleves Píritott kenyérfocika										
	Hentestokány sertéshúsból Orsó tészta	Rántott csirkemell Burgonyapüré	Finomfőzelék Stefánia vagdalt	Mustáros sertésszelet Párolt rizs	Milánói spagetti										
	Mandarin	Csemege uborka		Csoki mikulás											
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár			ALLERGÉN: glutén, szója, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	1023 kcal	42 g	32 g	1172 kcal	63 g	34 g	848 kcal	44 g	30 g	1218 kcal	37 g	49 g	984 kcal	44 g	36 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	147 g	11 g	3,7 g	150 g	8 g	5,6 g	95 g	7 g	4 g	152 g	17 g	4,2 g	114 g	11 g	4,2 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
élelmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

50. HÉT

2018. DECEMBER 10.-TŐL 2018. DECEMBER 15.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT												
EBÉD	Tejfölös zöldbableves	Lebbencsleves	Nokedlileves	Húsleves	Csirkeraguleves	Árpagyöngyleves												
	Pinceragu Főtt burgonya	Szezámos rántott halfilé Párolt rizs	Erdélyi rakott káposzta	Meggymártás Piritott dara	Gránátos kocka	Búrkifli												
	Vegyes vágott savanyúság	Tartármártás			Ananász befőtt													
	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller												
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	
812 kcal	42 g	31 g	1363 kcal	53 g	51 g	792 kcal	36 g	32 g	835 kcal	38 g	17 g	1042 kcal	47 g	34 g	903 kcal	30 g	59 g	
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	
89 g	9 g	3,9g	169 g	10 g	4,3 g	85 g	11 g	6,1 g	127 g	7 g	1,7 g	125 g	9 g	4,2 g	123 g	1 g	4,1 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

51. HÉT

2018. DECEMBER 17.-TÓL DECEMBER 21.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
EBÉD	Zöldborsóleves	Tejfölös karalábéleves	Pirított kockatésztaleves	Csontleves	Tojásleves									
	Bácskai rizseshús	Fokhagymás sertéssült Főtt burgonya	Rakott karfiol	Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Mexikói csirkemell Csótészta									
	Túró Rudi	Csemege uborka	Kiwi	Alma	Szaloncukor									
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller									
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
900 kcal	41 g	27 g	731 kcal	37 g	25 g	795 kcal	40 g	32 g	724 kcal	35 g	23 g	1236 kcal	49 g	34 g
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
119 g	9 g	3,8 g	86 g	8 g	3,9 g	83 g	11 g	4,1 g	90 g	5 g	4,7 g	176 g	9 g	3,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
élelmezésvezető