

# ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. ÁPRILIS 02.-TŐL ÁPRILIS 06.-IG

14.HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>		<b>TAVASZI SZÜNET</b>	Húsgombóc leves  Tejbedara	Snidlinges burgonyaleves  Brokkolis sertésszelet Rizibizi  Jégsaláta	Lebbencsleves  Csirke brassói Szárazbab főzelék  Alma										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár						
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 696 kcal	fehérje 27 g	zsír 18 g	energia 1128 kcal	fehérje 47 g	zsír 53 g	energia 1103 kcal	fehérje 61 g	zsír 42 g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát 104 g	t. zsír 7 g	só 4,4 g	szénhidrát 109 g	t. zsír 18 g	só 6,9 g	szénhidrát 115 g	t. zsír 7 g	só 9,1 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.  
Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. ÁPRILIS 09-TŐL ÁPRILIS 13.-IG

15. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK									
<b>EBÉD</b>	Tejfölös zöldbableves	Olasz zöldségleves	Zellerkrémleves	Zöldségleves cérnametélttel	Almaleves									
	Tarhonyás hús sertésből Téli vitaminaláta	Csőben sült zöldséges halfilé	Rántott csirkemáj Kukoricás rizs	Sertéspecsenye Kelkáposzta főzelék	Debreceni sertéskaraj Hagymás tört burgonya									
	Alma		Paradicsomsaláta		Uborkasaláta									
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár									
	energia	Fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje
1089 kcal	40 g	41 g	789 kcal	59 g	38 g	1208 kcal	40 g	51 g	846 kcal	35 g	49 g	1050 kcal	44 g	36 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só
135 g	8 g	8,4 g	50 g	10 g	8 g	140 g	8 g	8,1 g	63 g	7 g	8,7 g	132 g	11 g	5,1 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.  
Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető

## ÓVODA KONYHA EBÉD

2018. ÁPRILIS 16.-TÓL ÁPRILIS 20.-IG

16. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
<b>EBÉD</b>	Daragaluska leves	Tarhonyaleves	Köleses burgonyagombóc leves	Zöldséges karfiolleves	Citromos csirkeleves	
	Paprikás burgonya virslivel	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék	Dubarry csirkemell őszibarackkal Párolt rizs	Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Almás-diós lepény	
	Csemege uborka	Banán	Vegyes befőtt			
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	
	energia 720 kcal	fehérje 24 g	zsír 37 g	energia 947 kcal	fehérje 35 g	zsír 45 g
szénhidrát 69 g	t. zsír 6 g	só 14 g	energia 1106 kcal	fehérje 47 g	zsír 38 g	
szénhidrát 102 g	t. zsír 7 g	só 9,1 g	energia 1118 kcal	fehérje 55 g	zsír 55 g	
szénhidrát 152 g	t. zsír 18 g	só 3,2 g	energia 1255 kcal	fehérje 40 g	zsír 51 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.  
Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető

## ÓVODA KONYHA EBÉD

2018 . ÁPRILIS 23.-TÓL ÁPRILIS 27.-IG

17. HÉT

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
<b>EBÉD</b>	Reszelttészta leves	Zsemlegombóc leves	Hagymakrém leves	Karlábéleves	Gyümölcsleves	
	Bélszínrolád Karfiolfőzelék	Tejfölös csirkepaprikás Csőtészta köret	Gombás csirkemáj ragu Petrezselymes rizs	Tojásos vagdalt Zöldborsófőzelék	Panírozott halrudacska Burgonyapüré	
		Alma	Vitaminsaláta	Körte	Sárgarépás káposztasaláta	
		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, hal
		energia    fehérje    zsír 872 kcal    38 g    49 g	energia    fehérje    zsír 1234 kcal    56 g    52 g	energia    fehérje    zsír 1169 kcal    38 g    55 g	energia    fehérje    zsír 1060 kcal    51 g    42 g	energia    fehérje    zsír 1143 kcal    41 g    37 g
	szénhidrát    t. zsír    só 64 g    10 g    9,6 g	szénhidrát    t. zsír    só 127 g    9 g    11 g	szénhidrát    t. zsír    só 124 g    8 g    8,5 g	szénhidrát    t. zsír    só 114 g    10 g    7,4 g	szénhidrát    t. zsír    só 153 g    15 g    5,1 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.  
ételmezésvezető