


## ISKOLA KONYHA EBÉD

14. HÉT

2018. ÁPRILIS 04.-TŐL 2018. ÁPRILIS 06.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	HÚSVÉT  	SZÜNNAP	Paradicsomleves ABC tészta  Csikóstokány Copfocska tészta	Húsleves  Főtt burgonya meggy mártás	Lebbencsleves  Erdélyi rakott káposzta										
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN:			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, szója tojás, zeller,			
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia 1131 kcal	fehérje 47 g	zsír 36 g	energia 851 kcal	fehérje 42 g	zsír 15 g	energia 851 kcal	fehérje 37 g	zsír 40 g
	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát g	t. zsír g	só g	szénhidrát 136 g	t.zsír 11 g	só 4,9 g	szénhidrát 134 g	t. zsír 7 g	só 2,7 g	szénhidrát 81 g	t. zsír 13 g	só 8,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Hágen József s.k.  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.  
Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

15. HÉT

2018. ÁPRILIS 09.-TŐL ÁPRILIS 13.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>EBÉD</b>	Csontleves  Paradicsomos húsgombóc  Pogácsa	Tejfölös karfiollevés  Lecsós pulykacomb Bulgur köret  Ivólé	Gyümölcsleves  Szezámos rántott halfilé Tavaszi rizs  Csemege uborka	Nokedli leves zabgaluskával  Rácbabfőzelék	Frankfurti leves  Milánói spagetti  Narancs										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén		ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár			
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	897 kcal	38 g	33 g	1056 kcal	45 g	46 g	1156 kcal	51 g	24 g	741 kcal	37 g	27 g	1124 kcal	54 g	44 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	107 g	12 g	6,6 g	116 g	8 g	6,5 g	180 g	7 g	5,6 g	84 g	8 g	5,5 g	119 g	14 g	6,7 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

16. HÉT

2018. ÁPRILIS. 16-TÓL ÁPRILIS 20.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Almaleves	Tarhonyaleves	Kertészleves	Zellerkrémleves	Daragaluska leves										
	Vajon párolt csirkemell Zöldséges bulgur	Székelykáposzta	Mexikói csirkemell Orsótészta (durum)	Töltött karaj Burgonyapüré	Bácskai rizseshús										
	Cékla savanyú	Banán	Alma	Vegyes vágott savanyúság	Uborkasaláta										
	ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: glutén, tojás, zeller		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	944 kcal	44 g	23 g	747 kcal	36 g	25 g	861 kcal	46 g	27 g	949 kcal	47 g	36 g	776 kcal	35 g	22 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	151 g	7 g	4,2 g	96 g	9 g	6,9 g	107 g	7 g	5,2 g	104 g	11 g	5,1 g	107 g	5 g	4,6 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az ételmezésvezetés jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető

# ISKOLA KONYHA EBÉD

17. HÉT

2018. ÁPRILIS. 23-TÓL ÁPRILIS 27.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK																																																																										
<b>EBÉD</b>	Palócleves	Mészáros leves	Pírtott kockatészta leves	Tejfölös karalábéleves	Zöldségleves																																																																										
	Grízes tészta	Paprikás burgonya kolbásszal	Lencsefőzelék Borsos tokány	Tavaszi sajtos csirkemell Párolt rizs	Rakott kelkáposzta																																																																										
	Mandarin	Csemege uborka																																																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3">ALLERGÉN: tej, glutén, tojás</td> <td colspan="3">ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller</td> <td colspan="3">ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</td> <td colspan="3">ALLERGÉN: tej, glutén</td> <td colspan="3">ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller</td> </tr> <tr> <td>energia</td><td>fehérje</td><td>zsír</td> <td>energia</td><td>fehérje</td><td>zsír</td> <td>energia</td><td>fehérje</td><td>zsír</td> <td>energia</td><td>fehérje</td><td>zsír</td> <td>energia</td><td>fehérje</td><td>zsír</td> </tr> <tr> <td>1253 kcal</td><td>36 g</td><td>42 g</td> <td>937 kcal</td><td>43 g</td><td>16 g</td> <td>884 kcal</td><td>47 g</td><td>34 g</td> <td>1044 kcal</td><td>38 g</td><td>46 g</td> <td>740 kcal</td><td>41 g</td><td>30 g</td> </tr> <tr> <td>szénhidrát</td><td>t.zsír</td><td>só</td> <td>szénhidrát</td><td>t.zsír</td><td>só</td> <td>szénhidrát</td><td>t.zsír</td><td>só</td> <td>szénhidrát</td><td>t.zsír</td><td>só</td> <td>szénhidrát</td><td>t.zsír</td><td>só</td> </tr> <tr> <td>175 g</td><td>9 g</td><td>4,7 g</td> <td>67 g</td><td>22 g</td><td>6,9 g</td> <td>94 g</td><td>9 g</td><td>5,6 g</td> <td>115 g</td><td>13 g</td><td>6,5 g</td> <td>73 g</td><td>10 g</td><td>4,6 g</td> </tr> </table>					ALLERGÉN: tej, glutén, tojás			ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller			energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	1253 kcal	36 g	42 g	937 kcal	43 g	16 g	884 kcal	47 g	34 g	1044 kcal	38 g	46 g	740 kcal	41 g	30 g	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	175 g	9 g	4,7 g	67 g	22 g	6,9 g	94 g	9 g	5,6 g	115 g	13 g	6,5 g	73 g	10 g
ALLERGÉN: tej, glutén, tojás			ALLERGÉN: glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller																																																																			
energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír																																																																	
1253 kcal	36 g	42 g	937 kcal	43 g	16 g	884 kcal	47 g	34 g	1044 kcal	38 g	46 g	740 kcal	41 g	30 g																																																																	
szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só																																																																	
175 g	9 g	4,7 g	67 g	22 g	6,9 g	94 g	9 g	5,6 g	115 g	13 g	6,5 g	73 g	10 g	4,6 g																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.  
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.  
ételmezésvezető