

Kedves Kismama!

Örömmel értesítjük, hogy 2025. február 28-án megrendezésre kerül egy **kifejezetten várandós anyukáknak szóló tanfolyam**, amely segít abban, hogy Ön magabiztosan készüljön fel a baba érkezésére, és biztos kezekkel kezelhesse a vészhelyzeteket.

Az újdonsült anyukák számára gyakran előfordulhatnak olyan helyzetek, amelyek gyors reakciót és alapszintű egészségügyi ismereteket igényelnek. Ezért hoztuk létre ezt a tanfolyamot, hogy megismertessük Önnel a legfontosabb életmentő technikákat, valamint a balesetek megelőzésére vonatkozó hasznos tanácsokat.

A tanfolyam részletei:

- **Időpont:** igény szerint folyamatosan, első tanfolyam 2025. február 28.-a
- **Helyszín:** DEMKI Ifjúsági ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.sz
- **Részvételi díj:** 13.900ft

Tanfolyami témák:

1. **Újszülöttek és kisgyermekek elsősegélynyújtása**
 - Mi a teendő légúti elzáródás esetén?
 - Lázgörcs felismerése és kezelése.
2. **Légúti idegentest eltávolítása**
 - Biztonságos technikák, amelyek életet menthetnek.
3. **Balesetmegelőzés az otthonában**
 - Hogyan alakítsa ki a biztonságos környezetet babája számára?
 - Gyakori balesetek és elkerülésük.
4. **Újraélesztési alapismeretek**
 - Mit tegyen, ha a baba életjeleket nem mutat?

Miért érdemes részt venni?

- Felkészültebb és magabiztosabb lesz a vészhelyzetek kezelésében.
- Csökkentheti az otthoni balesetek kockázatát.
- Olyan gyakorlati tudást sajátíthat el, amelyet bármikor alkalmazhat.

Jelentkezés és további információ:

Foglalja le helyét még ma a <https://onlinefoglalas.hu/eletmentes>, vagy az www.eletmentes.com weboldalon.

Facebook: <https://www.facebook.com/people/Els%C5%91seg%C3%A9ly-k%C3%A9pz%C3%A9sek-orsz%C3%A1gosan/61570509137209/>

Ne hagyja ki ezt az értékes lehetőséget, hogy bebiztosítsa babája és saját nyugalma!

Üdvözlettel,

Baranyai Balázs

mentőtiszt, Egészségügyi oktató

www.eletmentes.com

info@eletmentes.com

Felnőttképzési engedély szám: B/2024/001029